

ひがしよか

公民館だより

佐賀市
人口 234,240人 世帯数 98,994世帯
東与賀校区
人口 8,445人 世帯数 2,892世帯
平成29年7月末現在

2017年

9月号

発行/佐賀市立東与賀公民館(東与賀農村環境改善センター) 佐賀市東与賀町大字田中425
電話/(0952)45-0375 FAX/(0952)45-7487 メール/khigashiyoka@city.saga.lg.jp
発行日/平成29年9月1日

つながる東与賀

検索



観月会

日時 10月6日(金) 18:00~

会場 東与賀農村環境改善センター

入場料 無料



昨年の様子

静かな秋の夜長、『観月会』を開催いたします。
名月をめながら、サークルの演技をお楽しみください。
ご近所お誘いあわせの上、多数のご来場をお待ちしています。

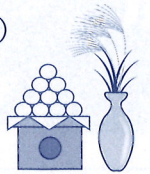
- ★演技披露…銭太鼓・吟詠・コーラス・日舞・社交ダンス・リズムダンス・フラダンスなど。
 - ★呈茶・芋がゆ・団子等を用意しています。(数に限りがありますので、なくなり次第終了します。)
- 呈茶は当日、茶券(1枚100円)を呈茶席入口にてお求めください。

問い合わせ先

佐賀市文化連盟東与賀支部

東与賀農村環境改善センター内

電話 0952-45-0375 (徳久)



公民館講座のご案内

寿大学

10:00~11:30
(金曜日)



④	9月29日	『食と健康について』 野中源一郎さん(野中ウサイエン社長)
⑤	10月27日	『オレオレ詐欺にご注意を』 ポスト劇団の寸劇・警察官のお話
⑥	11月24日	『笑う顔には福が来る』 出演 ほがらかSUN

みどりを楽しむ教室

③ は 9:00~10:30

④⑤は10:00~11:30(木曜日)



③	9月21日	観葉植物の寄せ植え
④	10月19日	秋から春に咲く花の寄せ植え
⑤	11月16日	公民館の花壇づくり クリスマスの寄せ植え

高橋 みゆき さん(グリーンアドバイザー)

健康教室

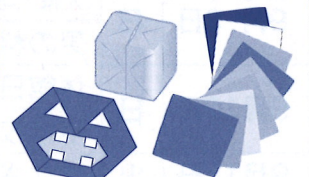
10:00~11:30
(火曜日)



③	9月19日	ヘルスアップ体操 小木 三幸さん (フィットネスヘルススタジオ代表)
④	10月17日	
⑤	11月21日	

折り紙教室

10:00~11:30
(木曜日)



③	9月14日	季節の花や行事に応じた テーマ
④	10月12日	

原田 正恵 さん(日本折り紙協会 認定講師)

※開催日は11月までを掲載しています。

申込み・問い合わせ

東与賀公民館(東与賀農村環境改善センター)

電話 0952-45-0375

みどりを楽しむ教室

6月15日(木)に第2回のみどりを楽しむ教室を開催しました。東与賀農村環境改善センター玄関周辺のプランターに、マリーゴールドや日々草などを植えました。また、苔玉作りでは、苗木に土をかぶせて苔をはって形を整えると、かわいらしい苔玉ができました。



折り紙教室

7月13日(木)の折り紙教室は、細かいところに注意しながら皆さんで教え合って、素敵な『バラの花』を作ることができました。



健康教室



6月20日(火)と7月18日(火)の2回、健康教室として「笑いヨガ」を開催しました。佐賀笑いヨガクラブ指導員の江島清美さんと川原田弘子さんに「笑い」と「ヨガの呼吸」を学び、参加者の皆さんは「ワッハッハ、ワッハッハ」と声を大きく出し、全身を動かして楽しまれました。

寿大学



6月30日(金)は、田中良行さん(佐賀県ヤクルト販売株式会社)に『ウチの健康教室(ウチは健康のバロメータ)』と題して、ウチの大切さなどを話していただきました。

また、7月28日(金)は、假屋美樹さん(株式会社明治専属栄養士)に『熱中症予防(見直そう水分補給)』と題して「こまめに水分をとること、エアコンを上手に使うことなどが熱中症予防に効果がある」ことをお話していただきました。

第37回 東与賀町ラジオ体操会

(まち協 健康・福祉部会共催)

7月15日(土)東与賀運動広場でラジオ体操会を開催しました。

参加者約350名が清々しい青空の下、元気にラジオ体操を行いました。

今年もまちづくり協議会健康・福祉部会をはじめ、たくさんの地域の皆様のご協力をいただきました。ありがとうございました。



行事予定 9月~11月

(行事等の日程が変更になる場合があります)

期日	曜日	行事名
9月 2日	土	土曜授業(小・中学校)
		人権・同和教育推進地区別研修会(作出一区・二区・中割)
9月 3日	日	人権・同和教育推進地区別研修会(新村)
		男の料理教室
9月10日	日	休館日
		中学校体育大会
9月12日	火	まなざしコンサート
9月14日	木	折り紙教室
		人権・同和教育推進地区別研修会(田中)
9月17日	日	町民さわやかスポーツ・レクリエーションの日
9月19日	火	健康教室
9月21日	木	みどりを楽しむ教室
9月29日	金	寿大学

期日	曜日	行事名
9月30日	土	夕暮れコンサート&干潟の十五夜を観る会
10月 1日	日	小学校運動会
10月 3日	火	人権・同和教育推進地区別研修会(中村)
10月 6日	金	観月会
10月12日	木	折り紙教室
10月15日	日	休館日
10月17日	火	健康教室
10月19日	木	みどりを楽しむ教室
10月27日	金	寿大学
11月 3日	金	シチメンソウまつり
11月16日	木	みどりを楽しむ教室
11月19日	日	休館日
11月21日	火	健康教室
11月24日	金	寿大学