

公民館で仲間づくり始めませんか。あと少しの間、受付します

寿大学(8回)

開催日 5月26日・6月30日・7月28日・9月29日
10月27日・11月24日・1月26日・2月23日
(金曜日) 午前10:00~11:30

対象 60才以上

内容 **まだまだ受付中です**

健康・趣味・教養など
幅広い視野での講話



みどりを楽しむ教室(6回)

開催日 前期・5月25日・6月15日・7月6日
(木曜日) 午前9:00~10:30
後期・10月19日・11月16日・12月21日
(木曜日) 午前10:00~11:30

対象 成人

定員 15人

内容 **まだまだ受付中です**

寄せ植えや環境対策に
ついて、楽しみながら学ぶ



健康教室(6回)

開催日 6月20日・7月18日・9月19日
10月17日・11月21日・12月19日
(火曜日) 午前10:00~11:30

対象 成人

定員 15人

内容 **残り若干名です**

笑って免疫アップ
全身運動で筋力アップ



折り紙教室(6回)

開催日 6月8日・7月13日・9月14日
10月12日・12月14日・1月11日
(木曜日) 午前10:00~11:30

定員に達しました

折り方を学ぶ



《申込方法》受講希望の方は、電話で申込るか、下記の申込書に必要事項を記入して5月12日(金)までにお申込みください。
受講料は無料です。(教材費・材料費等は、別途徴収します。)

~~住所は番地まで記入してください。~~(開講日等の案内を、~~申込書の住所へ~~送付します。)

寿大学は、新規に受講される方のみ提出してください。(昨年度受講された方には、引き続きご案内します。)

《受付時間》月~金 8:30~17:00(土・日及び祝日を除く)

《申込み・お問い合わせ》東与賀公民館(東与賀農村環境改善センター) 電話0952-45-0375