

春日北公民館 自主サークル紹介

注：♥印はまちづくり協議会が主催するサークルです。

どのサークルさんも新規会員大歓迎です！お気軽に、まずは見学にお出かけください。

※会費は、【年会費】など特記したもの以外は月額表示です。

お問い合わせは **春日北公民館 (TEL62-8828)** まで。

音楽

ミュージックサークルビタミン
(歌とギター)

毎週月曜日
13時～16時30分
会費 無料

ギター伴奏により、歌いたい曲を楽しんで練習しています。

ギターアンサンブルくすの果
(クラシックギター)

毎週木曜日
9時30分～13時
会費 3,000円

音楽を通じて教養を高め、脳トレと楽しく活動しています。

春日北音楽一座
(バンド練習)

毎週土曜日 13時～17時
会費 無料

ジジイ7人に若い女性ボーカリストが花を添えます。青春時代に胸躍らせたオールディーズや女性 Vo. などの曲を練習しています。見学自由です。

スポーツ・体操

スマイリースマイリー
(スズパ・ラテンダンス)

第1・2・3・5月曜日
20時～21時
会費 300円(1回)

ラテンダンスを中心としたフィットネスです。音楽を楽しみながら皆様と、ストレス解消とダイエットを目的としたダンススクールです。

佐賀県スポーツ吹矢協会 佐賀春日北支部
(スポーツ吹矢)

毎週火曜日
13時～16時
会費 250円

吹矢を通して腹式呼吸による健康増進と生きがいの創出、更には会員相互の親睦交流を図っています。

さわやか自強術
(健康体操)

第1・2・3水曜日
13時15分～15時
会費 2,000円

運動療法として長続きしやすい誰にでも出来る簡単な健康体操です。

リフレッシュ体操
(健康体操)

毎週水曜日
20時～21時
会費 300円(1回)

全身の関節、筋肉をほぐしリフレッシュする体操です。無料体験募集中です。

実践体育学 体操 三井島システム 大和教室
(健康体操)

毎週木曜日
20時～22時
会費 3,000円

いつまでも動ける身体作りを目指し、和気あいあいと体操します。

さつき会
(日本舞踊)

第1・2・3月曜日
13時30分～16時50分
会費 3,000円

民生委員OBのサークルです。ボランティア施設の訪問等行っています。

舞

キッズダンスColors
(ダンス)

第1・2・3金曜日
16時15分～18時30分
会費 2,500円

ダンス大好き！な小学1～6年生のサークルです。洋楽ポップを中心にみんなの心が躍りだす楽しいダンスを目指し練習を頑張っています。

BELINDA (ベリンダ)
(ダンス)

第1・2・3 金曜日
18時30分～20時
会費 2,500円

中学生ダンスチームです。自分たちで曲選び、振り作り、練習を考えて活動をしています。大好きなダンスでみんなを元気にしています。

さがさこい連
(よさこい練習)

毎週金曜日
20時～22時
会費 1,000円

県内外、施設のお祭りでよさこいを踊っています。初心者大歓迎！

踊

十二フラスタジオ九州
(フラダンス)

第1・2・3水曜日 **会員募集中**
13時～14時30分
会費 2,100円

子育て中のママ達が集まり楽しくフラを学んでいます。メンバー大募集中です♥

ロカヒ・モキハナ
(フラダンス)

毎週月曜日
10時～12時
会費 無料

フラの曲で癒され"貯筋"目指してみんな笑顔で楽しんでいます。

エンジョイフラ・ピカケ
(フラダンス)

毎週火曜日
19時～21時30分
会費 3,000円

楽しいフラの教室です。初めての方も大歓迎です。



教養・文化

習字教室「こすもす」
(習字教室)

第1・3金曜日 **会員募集中**
10時～12時
会費 2,500円

今よりも、もう少しきれいな字が書けるようになりたいと思っておられる方一緒に練習しませんか。

絵手紙教室「やまと会」
(絵手紙教室)

第1・3水曜日 **会員募集中**
13時30分～15時30分
会費 1,000円

わきあいあいと楽しく絵を描いています。(上手に描くものではありません。)

一訂正とお詫び

2月号に掲載していた「絵手紙教室 やまと会」のご紹介の中で講師の訂正がございました。
× 隈本 ヒデ子 先生
○ 徳島 政江 先生
大変失礼いたしました。

春日北 将棋サークル
(将棋同好会)

毎週土曜日
10時～13時
会費 無料

日本の伝統ゲーム「囲碁」そして「将棋」を楽しんでいます。メンバーの技量の上達と親睦を目的に、小学生からおとなまで世代を超えた交流を図ります。お立ち寄りください。

春日北囲碁倶楽部
(囲碁同好会)

第1日曜日と第3土曜日
13時～17時
会費 無料

囲碁愛好家の同好会で、初心者の方も歓迎します。

春日北パソコン倶楽部
(パソコン教室)

第1・3月曜日
10時～12時
会費 無料

ワードやエクセルなど、パソコンの習熟に励んでいます。会員相互で助けあい、親睦を深める事も楽しみの一つです。

育児・教育

「北っ子スマイル」
(子育てサークル)

第2木曜日
10時～12時
会費 100円(1回)

地域の中で、親子共にお友達作りができる遊びの場です。



大和町 茶道文化親子教室
(茶道教室)

毎月 第1日曜日 **会員募集中**
9時30分～12時30分
会費 300円(実費分)

文化庁の「伝統文化親子教室」事業です。小・中学生およびその御家族を対象に、お茶の作法と礼儀を学びます。

健康作り

春日北元気アツアツ教室
～人のつながり部会主催～

毎週火曜日
10時～11時30分
会費 無料

健康増進、認知症予防、友達づくりを目標に活動しています。

音楽サロン 楽らく
～健康・福祉部会主催～

現在は休止中

第1金曜日
10時～11時30分
会費 無料

音楽で楽しく健康づくり。

生協いきいき健康教室
(健康チェック)

第4木曜日
10時～12時
会費 無料

健康で長生きを合言葉に健康チェック、体操などを行っています！どなたも自由に参加できますよ。

春日北健康麻雀倶楽部
(健康麻雀)

毎週木曜日
13時～17時
会費 100円(1回)

春日北校区の健康麻雀サークルです。初めての方も遠慮なくご参加ください。



むつみ会
(脳いきいき健康サークル)

毎週水曜日 **会員募集中**
9時30分～12時
会費 2,500円

物忘れが増えていませんか。歌を歌い簡単な読み書き計算やダンベルたいそうで、脳と身体の健康を目指しています。

みんなが利用する公民館です。マナーを守ってきれいに利用しましょう。

- 公民館の利用時間は8時30分から22時までです。22時には後片づけまで終了し、退館していただきますようお願いいたします。
- 公民館利用後は、清掃(モップ掛け、和室は掃除機掛け)、後片づけ、戸締りを忘れずに。
- ゴミ(生ごみを含む)は、必ずお持ち帰り下さい。
- 公民館は禁煙となっております。喫煙は喫煙所にてお願いいたします。
- フリースペースは予約なしでどなたでも利用できます。但し、平日17時15分以降、土日祝でのご利用については事前に事務室にお声かけ下さい。

