

公民館だより

# 巨勢

発行

佐賀市立巨勢公民館

佐賀市巨勢町大字高尾104-17

TEL・FAX 26-9218

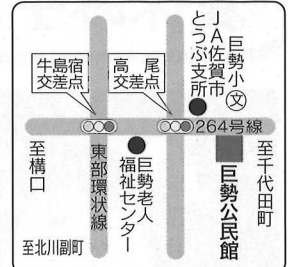
E-mail : kkose@city.saga.lg.jp

http://www.tsunasaga.jp/

kose/kominkan.html

つながる巨勢

検索



## あなたが主役の巨勢づくり



### 公民館主催・共催事業のご案内

【申込 巨勢公民館 26-9218】

★詳細は回覧チラシにてご確認ください  
★会場は、全て巨勢公民館です。

エコ教室

～着物の形を活かして～  
「着物リメイク教室②」

10月4日(水) 13:30～15:30

- 講師：原田数江さん(平尾在住)
- 定員：20名
- 参加費：無料

女性教室

イキイキ身体づくり②  
「転倒予防のための身体づくり」

10月26日(木) 13:30～15:00

- 講師：牟田口隆紹氏  
(牟田口整骨院院長)
  - 準備するもの：飲み物
  - 参加費：無料
- 動きやすい服装でご参加ください



プラチナ教室

やってみよう!お口体操  
「健康なお口づくりのお話」

健康のため「歯」はとっても重要。ご自分の歯のセルフケアは大丈夫ですか?

10月27日(金) 10:00～11:30

- 講師：佐賀県健康推進課歯科衛生士
- 参加費：無料

子育てリフレッシュ

「親子ふれあい体操&カフェタイム」

親子で体遊びの後はママカフェでリフレッシュしましょう。

10月26日(木) 10:00～12:00

- 講師：鶴田純子さん  
(日本フィットネス協会インストラクター)
  - 定員：親子15組(先着順)
  - 参加費：無料
- ★対象年齢：歩き始めの1～2歳のお子さん

平成29年度

## 巨勢町民体育大会

日時 10月1日(日) 午前8時 (選手集合)

※雨天の場合10月8日(日)に順延

会場 巨勢小学校運動場

主催 巨勢町体育協会

巨勢まちづくり協議会  
巨勢公民館



平成29年度

## 巨勢町文化祭

素晴らしい作品の展示、多彩な舞台発表、  
楽しいにわか劇など・・・  
皆さんの日頃の文化活動の発表の場です。



日にち 11月4日(土)・5日(日)

会場 巨勢公民館、巨勢小学校

募集します!

- ・展示作品・舞台発表出演・にわか劇への出演
- ※詳細は、回覧チラシでご確認ください