



心が軽くなる 子育てのヒント



講師 中村由美子さん

佐賀女子短期大学非常勤講師。双子・三つ子サークル「グリーンピース」の代表。佐賀市子育てサークル連絡会の相談役。

双子と次女の3人の母親。子育てにすごく悩んだ経験があるので、みなさんのいろんな悩みも安心して話してくださいね！

良いお母さん
でいたいなあ

なかなか
うまくいなくて

みなさんは
どうしてる？

大丈夫。どんな人でも初めから完璧な親はいません。
だから、みんなで悩みを出し合って、子育ての思いや工夫を分かち合いませんか。
きっと、「悩んでいるのは私だけじゃない」、はずです。

11/14 火

11/22 水

11/29 水

12/7 木

託児付き



- 開催日 平成29年11月14日(火)、22日(水)、29日(水)、12月7日(木)
- 時間 午前10:00~12:00(受付9:45~)
- 場所 佐賀市立鍋島公民館 和室(託児は集会室)
- 対象 乳幼児をお持ちのお母さん12名程度(先着)
(できれば全日程に参加できる鍋島校区の方優先)
- 講師 中村 由美子 さん
- 参加費 無料
- 申込方法 お名前・住所・連絡先・お子さんのお名前と年齢・託児希望の有無を、電話・来館にて(平日9:00~17:00)
- 申込期間 9月25日(月)~11月2日(木)
(定員になり次第しめきります)

☆託児について☆

この講座はお母さんだけで行うため、託児(無料)を用意しています。
お子さんの飲み物やおむつ等の準備をお願いします。

お申し込み
お問い合わせ

佐賀市立鍋島公民館
TEL: 0952-31-2984

(担当: 西川・八尋)
Email: knabeshima@city.saga.lg.jp