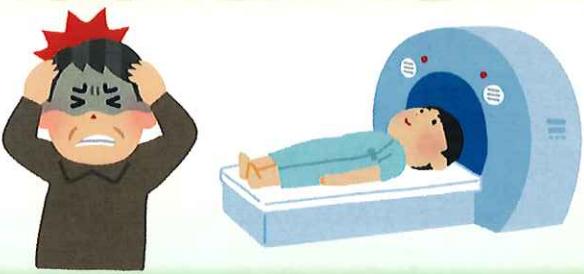


報告 成人学級「脳卒中の前ぶれ」

11月24日(木)9:30から西川副公民館にて成人学級がありました。

今回は紀水苑の田中さんを講師に招き「脳卒中の前ぶれ」と題して講話があり、特に高血圧・糖尿病・高脂血症の方は注意し、3年に1回はMRI, MRAの検査をした方が良いそうです。みなさん気をつけて下さい。



合同防災訓練



11月13日、西川副校区自主防災会、西川副まちづくり協議会安全・安心部会、西川副公民館の共催で西川副校区合同防災訓練を行いました。

当日は、天候にも恵まれ、徒歩や自転車で避難される方も多くいらっしゃいました。

まず、公民館の避難訓練を行いました。あわてず、落ち着いて全員の避難ができました。次に「地震に対する備え」として、市消防防災課の防災講話がありました。家具等の転倒防止対策や非常時持出し袋の準備が特に重要だそうです。

最後に炊き出し訓練として、食生活改善推進協議会の皆さんと自治会長の奥様方が朝早くから準備していただいた非常食を皆さんでいただき、訓練は無事終了しました。



第32回 文芸大会



11月30日(水)、西川副老人クラブ連合会主催の文芸大会が開催されました。

32回目となる今回の文芸大会では、謡曲、日舞、カラオケ、レクダンス、リズムダンスなど、20の演目で延べ101人が日頃の練習の成果を披露されました。

会場となった集会室は多くの来場者で大賑わいでした。

