



# さんさん通信

12.1月号

VOL. 55

2017. 12. 1

～こんにちは、“子育てひろばさんさんさん”です～

子育てひろばさんさんさん

ひろばってなあに？

おいでよ！  
さんさんひろば

さんさんひろば

「ひろば」は気軽に立ち寄り、誰かに会える  
フリースペースです。

誰でもいつでも参加できます。

毎週火曜日(祝日除く)

午前10:30～午後3:30まで

子育て中の親子のための ひろば です。

誰もがゆっくり育ちあう場所です。



## 素敵な出会いが待っていますよ！



## むつごろう広場 & 赤ちゃん広場

毎週月曜日は、ほほえみ館へ行ってみませんか？

おもに1歳まで対象の赤ちゃん広場と、1歳以上（もちろん未満児も）の子どもとママたちが集い布おもちゃなどで遊ぶむつごろう広場が開設されています。

生後2か月くらいからの利用もあり、初めはドキドキしながら参加されているママたちですが、成長著しい1年をそれぞれの子育ての知恵を出し合ったり周りの子どもさんを見守ったりしながらゆったり過ごされている様子は、本当に微笑ましいものです。「むつごろう文庫」の布遊具を使って遊べるむつごろう広場では、赤ちゃんはもちろん歩けるようになった子どもたちが活き活きと笑顔をふりまいてくれます。これからの寒い季節。ほほえみ館の軽スポーツ室はお日様の光がさしこんであたたかいですよ。たくさんハイハイしてください。どの布おもちゃで遊びましょうか？赤ちゃん広場とむつごろう広場、すてきな出会いがありますように♪

お子さんやお孫さんと一緒に  
一度あそびに来てみませんか？  
妊婦さんも大歓迎！！

開館日：毎週月曜日 10：00～15：30  
※ただし、祝日はお休みします。  
場所：ほほえみ館 4階  
(軽スポーツ室)

### ★むつごろう広場（第1・第3月曜日）

手作りおもちゃや布絵本にふれて、

親子で楽しい時間を過ごしませんか？

### ☆赤ちゃん広場（第2・第4・第5月曜日）

1歳未満のお子さん、ゆっくり時間を過ごしてみませんか？

偶数月（第2月曜日）10：30～親子ふれあい遊び

奇数月（第2月曜日）10：30～保健師さんとともに育児相談

※サロン終了後は、フリースペースです。

《お問い合わせ》佐賀市社会福祉協議会 福祉課

〒849-0919 佐賀市兵庫北3丁目8番36号 ほほえみ館

Tel：0952-32-6677



# これからのさんさんひろば



12月

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5 さんさんひろば	6	7	8	9	10
11	12 さんさんひろば	13	14	15	16	17
18	19 さんさんひろば 講座:絵本のひろば	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

12月の子育て講座は… 絵本のひろば 19日(火)11:00~

冬のおはなし会です。寒い季節に心温まる素敵な絵本や、クリスマスの絵本を紹介します。

どうぞお楽しみに♡

調べてみました

～除夜の鐘～



子ども達とキレイな落ち葉を集めるのが楽しい季節が過ぎると、あっという間にクリスマス。そして、年末の忙しさの中に突入となるのですが、その先の大晦日の除夜の鐘について調べてみました。

除夜とは「旧年を除く夜」という意味で大晦日の夜の事です。諸説あるようですが、人には百八つの煩惱(ぼんのう)があるとされ、その煩惱を除くため108回の鐘をつくとなっています。鐘の音を聞くことによって、この1年に作った罪を懺悔し、煩惱を除き、清らかな心になって新しい年を迎える。除夜の鐘は、そんな行事です。…紅白の後のNHKで流れる染み渡るような鐘の音…厳かな気持ちになるものですよ。

ところで、佐賀市内で除夜の鐘をつくことが出来るお寺をご存知ですか？ 呉服元町の願生寺さんでは、23時から大晦日のお勤めが行われ、終了後、その参加者から優先的に鐘をつくことが出来るそうです。また本庄町の高伝寺さんでは夕方5時過ぎから整理券を配られるそうですよ。そして伊勢町の真覚寺さんですが、ここには直接お話を伺って来ました。大晦日のお勤めは御住職によって行われますが、参加は必ずしも必要でなく23:45頃から鐘楼の所に並んだ順にお一人一度ずつ鐘をつくことが出来ます。108回を越えてしまうこともあります。それぞれの方の除夜の鐘でもあるので並ばれた方は必ず一度は鐘がつけるですよ。とは言っても(°\_°)小さいお子さまと一緒にではとても参加は無理と言う方も多いのではと思います。ですが、今年は無理でも、来年または数年後、お子さま達の年齢とご家族のタイミングがぴったり合う時に、皆さんで除夜の鐘つきに参加されるのもいい経験かもしれないね。



## 2018年1月

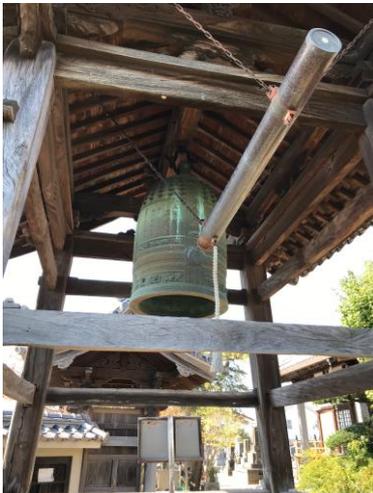
月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9 さんさんひろば	10	11	12	13	14
15	16 さんさんひろば 講座:絵本のひろば	17	18	19	20	21
22	23 さんさんひろば	24	25	26	27	28
29	30	31				



### 1月の子育て講座は…絵本のひろば 16日(火) 11:00～

「子どもの本屋ピピン」の迎洋子さんによる絵本講座です。今回は“行事の絵本”の紹介です。どうぞお楽しみに♡

※資料がある場合は、資料代（コピー代）をいただくことがあります。



真覚寺の鐘楼は元禄 12(1699) 建立とされ市内でも最も古い寺院建築の1つだそうです。



今年は戌年だワン！



平成 30 年（2018 年）の干支は、戌戌（つちのえ・いぬ）で戌年ですね。

戌の本来の読みは「じゅつ」。元は作物を刃物で刈り取りひとまとめに締めくくるところを表しており、酉年の酉が収穫できる状態を表しているので、戌は収穫した後の段階と考えられるそうです。（語源由来辞典より）

戌は犬をあてはめるのですが、干支（十二支）に充てられた文字が庶民になじみがないものだったため、覚えやすくするためになじみのある動物をあてはめたからといわれています（諸説あり）。

犬には、生命力豊かな意味があるそうで、犬が一度にたくさんの子を産み、しかも安産だといわれているからだそうです。妊婦さんが戌の日に安産祈願をする風習もここからきているとか。いつの世も、安産は母の願いですね。

どうぞ皆様にとって平成 30 年戌年が、ワン♪ダフルな 1 年でありますように。🐶🐶🐶



# お子さんの食事、困っていることはありませんか？



お日さまの光が注ぎ込まれ子どもたちの楽しそうな声が聞こえる部屋「さんさんひろば」。ここでは親子でゆっくり過ごせるよう絵本やおもちゃが用意されています。中でもキッチン用品のおもちゃは人気で、子どもたちが小さい手でトントンと人参を切ったり、お鍋を運んだりする姿はとても可愛いですよ(^-^)

ひろばでは、昼食やおやつを食べられるお部屋が別に用意されています。いつもとちょっと気分を変えて、今日はお外で食べよう！と提案してみるのもいいかもしれません。

- 家族とのコミュニケーションを図ることができる
- 楽しく食べることができる
- 規則正しい時間に食べることができる
- 栄養バランスの良い食事を食べることができる



(内閣府「食育の現状と意識に関する調査」平成23年3月より)

家族以外のお友だちと一緒に食事の時間を共にすることは子どもにとってもですが、ママにとってもメリットがあるのです。食の悩みもママ同士やスタッフの方とのおしゃべりの中で解決したり、肩の力が抜けて楽になるかもしれませんよ。

次の火曜はさんさんひろばにお出かけしませんか(^-^)

青空キッチン キッズ食育トレーナー 黒田香織

(問い合わせ)  
 kaorikuroda201704@aozora-kitchen.com  
 090-8400-7619(9:00~17:00)  
 青空キッチン 佐賀 検索

## 心の箸やすめ



バンザイの姿勢で眠りいる吾子よ そうだバンザイ生まれてバンザイ

歌集「生まれてバンザイ」(俵 万智)より

生まれて間もない我が子の眠っている姿。まさしく「バンザイ」でした。無防備なその寝姿に「私が守ってあげるからね。安心して眠っていいよ。」思わず母性をかきたてられ、生まれてきてくれた喜びを感じ感謝したものです。世のお母さん方もどれほど癒され、その小さな命を愛おしく思うことでしょう。どうぞどうぞ存分に♡ どうぞどうぞ味わって♡ 我が子が成長し自立と依存を行ったり来たりしている今は、バンザイして眠っていたあの頃の残像に元気をもらう日々なのです。

## スタッフ大募集中!

「子育てひろばさんさんさん」は、

多くのおとなが手をつなぎあって子育てを支援していくことが大切だと考えています。

「さんさんひろば」をいっしょにやってみませんか？

賛助会員も随時受け付けています。



## お問い合わせ・入会申し込み

### 子育てひろばさんさんさん

佐賀市白山2丁目1番12号 佐賀商工ビル7F 市民活動プラザ No.103

TEL/090-3011-0333 FAX/0952-40-2011