



高木瀬

～ 公民館だより ～

2017
平成 29 年
1
月号



高木瀬校区の人口
(平成 28 年 11 月末現在)
人口 14,002 人
男 6,549 人
女 7,453 人
世帯数 6,035 世帯

平成28年度 パソコン教室
受講者募集!



～ ネット社会を賢く生きる～
第2回「ネットで楽しく遊ぶ！」

日 時：1月23日(月)～27日(金)の5日間
【午前の部】10:00～12:00、または【午後の部】13:30～15:30
場 所：高木瀬公民館 小会議室
講 師：NPO 法人 シニアネット佐賀
参加費：2,500 円
定 員：午前、午後各 10 名(先着順)
対 象：文字入力のできる方
持参品：ご自分のパソコン(Windows 7 以降のもの)。レンタルも可能です(1日 500 円)。
受付期間：1月4日(水) 8:30～1月17日(火) 17:00 まで



- ※ 応募多数の場合は先着順となりますが、**第1回の受講者を優先**させていただきます。
- ※ 最終日には、相談コーナーを設ける予定です。
- ※ 1/18(水)以降にキャンセルされた場合、受講料をいただきます(返金不可)。



健康アップ体操

後期(全3回)第2回 「不苦老(ふくろう)体操」

「苦」(痛み)を軽くして、「老」けないための体操。「年のせい」にしない体づくりをしましょう。

日 時：1月11日(水) 10:00～11:30
場 所：高木瀬公民館 集会室
講 師：フィットネスヘルススタジオ 代表 小木 三幸 氏
参加費：無料
持参品：タオル、飲み物、体操ができる服装

※ 会員優先。定員に満たない場合は、1/4(水)～10(火)までの期間で、会員以外の方の参加も受け付けます(Tel: 31-3400)。



佐賀市立図書館高木瀬分室より 1月の新刊情報

| | |
|---|---|
| <p>フライパンひとつで魚料理 是友 麻希/著 池田書店</p>  | <p>恐竜は今も生きている 富田 京一/著 ポプラ社</p>  |
| <p>あなたのゼイ肉、落とします 垣谷 美雨/著 双葉社</p>  | <p>ほげちゃんといぬのペロ やぎ たみこ/著 偕成社</p>  |

※ この他にも新着本がありますので、是非ご来館下さい。

発行
佐賀市立高木瀬公民館

〒849-0922 佐賀市高木瀬東五丁目1番12号
TEL/FAX : 0952-31-3400
E-mail : ktakakise@city.saga.lg.jp
U R L : <http://www.tsunasaga.jp/takakise/kominkan.html>

ウェンズ午後の教室

日 時：2月1日(水) 15:30～16:30
内 容：未定

※ 後日、高木瀬小学校を通じてチラシを配布します。
詳しくは、そちらをご覧ください。

第34回 高木瀬町民

展示の部とその他の催し

※ ステージ発表の部は、12月号をご覧ください。

文化祭

今年は 11 サークルと 5 名の個人の方に出展していただき、会場を彩ることができました (11/12~13 の 2 日間)。また、今年は「寒冷紗の花 製作体験」、編物グループによる「手作りのアクリルたわし販売」等々、新しい試みもあり、賑わいを見せていました。



個人の部



食生活改善推進協議会



絵手紙 星の会



消費者グループ



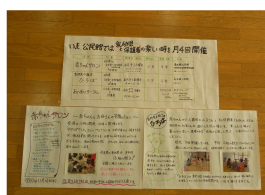
編物グループ



パンづくり



寒冷紗の花



赤ちゃんサロン



あいあいサークル



書道教室



子ども生花教室



フラワーアレンジ ローズキューブ



文化等の演奏体験



寒冷紗の花 製作体験



手作りのアクリルたわし



手作り雑貨等の販売

探そう！高木瀬の「よかところ」

10/30(日)

～自治公民館めぐり～

毎年、高木瀬小学校のフリー参観デーに合わせて実施している、地域ぐるみの恒例行事。

子ども達が、自分の住んでいる町全体の地理や、各地にどんな行事や歴史があるかを学ぶことによって、ふるさとやそこに住む人に興味を持ってくれたらいいなと願っています。



長瀬公民館



平尾公民館



城北公民館



城北県営公民館



上瀬公民館



川原屋敷公民館



坪の上公民館



昼食はおにぎり弁当



小里公民館



仲田代公民館



下高木公民館



上高木公民館



東高木公民館



寄人公民館



辻公民館

「日頃のお付き合いで支え合う」

～上高木での取り組み～

上高木では、お1人暮らしの高齢者でも安心して暮らせるまちを目指し、「上高木版ちょこっとボランティア」という取り組みが行われています。

皆で日頃から声をかけ合って気軽に安否確認をする仕組みで、自治会の助成を受けて活動を開始して3年目。

見守りが必要な高齢者に対して、近所に住むボランティアや班長、日頃から付き合いのあるご近所さんなどが民生委員と連携しながら見守ります。

見守りといっても何か特別なことをするのではなく、例えば回覧版を持って行くときに声をかける、部屋の灯りを気にかけるなど何気ない暮らしに心を配ります。

この取り組みが始まってから、高齢者が見守る人へ「元気に起きたよ」と電話するのが朝の日課になった方もおられ、双方向のつながりも生まれています。

この取り組みのベースは「向こう三軒両隣」の関係。

普段のご近所づきあいの延長なので、見守る人には無理がなく、高齢者には困ったときに助けを求めやすい安心感ができます。

誰もがお互い様、心のおつきあいで成り立つまちづくりが息づいています。



さが学講座

第6回：「途上国の食と暮らし 11/30(水)

～どうして牛肉を食べてはいけないのか～

講師：西九州大学 健康栄養学部 教授

横尾 美智代 氏

主に、ネパールの食と宗教の関係を話されました。ネパールは、後発開発途上国で国民の所得が低く、ヒンズー教徒が8割、仏教徒が2割弱で、200～300のジャート（カースト及び民族）に分類されます。

食生活の宗教的タブーが複雑で、肉類は魚肉を含め一切食べないし酒タバコもダメな集団から、比較的緩やかな集団までさまざまです。タブーを破ることは、自分自身、家族、社会のルールを破壊することになります。

「日本は暮らし易い国だなあ」と、つくづく思いました。



生涯学習セミナー

第4回：「私はだまされない 12/6(火)

～詐欺はなぜなくなるか～

講師：佐賀市消費生活専門相談員 田原 亜紀子 氏

消費者と事業者の契約トラブルの相談を受けている「消費生活センター」。相談の多い事例は、光回線電話、浄水器、屋根や床下、下水枘など家の手入れに関する事で、「よく分からない」ことに付け込まれるものです。いざ自分が当事者となれば、つい業者の言うとおりにしてしまうかもしれません。自分で判断できない場合は信頼できる人に相談し、はっきり断りましょう。

また、家族や友人、ご近所さんなど、周りが気付くことも大切です。「業者の車が頻繁に出入りしている」などの変化がポイントです。

佐賀市消費生活センターでは、弁護士による無料の法律相談も行っています。不安を抱え込まずにご相談を！

(佐賀市消費生活センター／Tel：0952-40-7087)



ウエنز午後の教室

第4回：「厚紙とビーズ粘土で作る 12/7(水)

サンタ & ツリー！」

講師：ものづくり名人 牟田 常文 氏

皆さん、クリスマスツリーといえば、何色を想像されるでしょうか？ 恐らく、ほとんどの方が「緑色」と回答されることでしょう。

しかし、子ども達の発想は自由そのもの。大人の常識では、計り知れないものがあります。右下の写真にもある紫をはじめ、ピンクや水色といった、既成概念にとらわれない、色鮮やかなクリスマスツリーが完成しました。

また、この日は、まちづくり協議会子ども見守り部会の役員さんに、視察を兼ねてスタッフとしてご協力いただきました。大人の方の見学、スタッフとしての参加は大歓迎です！ お気軽に、お問い合わせ下さい。



体協行事の報告

| ゴルフコンペ 11/7(月) | | |
|----------------|------|-------|
| — | 団体の部 | 個人の部 |
| 優勝 | 辻 | 北原 幸一 |
| 準優勝 | 下高木 | 森山 忠興 |
| 3位 | 川原屋敷 | 野口 正登 |

※ 敬称略



| ミニバレーボール大会 11/13(日) | | | |
|---------------------|-----|-----------|-------------|
| — | 男子 | 女子 | |
| A | 優勝 | 辻 2 | 上高木 1A |
| | 準優勝 | 東高木 | 辻 1 |
| | 3位 | 上高木1・上高木2 | 川原屋敷・東高木 2A |
| B | 1位 | 川原屋敷 2 | 長瀬 |
| | 2位 | 小里 | 上高木 2 |



長生会だより

平成 28 年度「高木瀬長生会・米寿を祝う会」が、12/11 (日) 高木瀬公民館で開催され、米寿を迎えられた 11 人の皆さんが出席されました。

はじめに、寿三番、祝舞、祝吟が執り行われ、最後に宮原和夫様から謝辞を頂きました。引き続き会食・祝宴に入り、踊り・カラオケと盛り沢山、その中で堤泰助様の「風雪流れ旅」のハーモニカ演奏に感激。

また、長生会美女連の「新はがくれ音頭」の踊りで華を添え、野口文男様の万歳三唱で米寿を祝う会が閉会しました。

私達長生会の活動の一つでしたが、参加者の皆さんは「この日は大変有意義な、そして楽しい時間になりました」とのことでした。未加入の皆さん、是非長生会に加入されますようお願いしております。

文責：長生会



1月 行事予定&図書室カレンダー

図書室開室時間：☆：午前 10 時から午後 5 時まで(水～土曜日)
 ☆：午後 0 時から午後 5 時まで(火曜日)
 佐賀市立図書館高木瀬分室 TEL:31-3507

| 日 Sun | 月 Mon | 火 Tue | 水 Wed | 木 Thu | 金 Fri | 土 Sat |
|-----------------------|-------------------------------|-------------------|-------------------------------------|-----------------------------------|----------------------------|------------|
| 1 元日 休館日(1/3まで) | 2 振替休日 | 3 | 4 交通安全協会 | 5 ☆ | 6 ☆ 乳幼児・親子ひろば | 7 ☆ |
| 8 | 9 成人の日 | 10 ☆ 子ども会 | 11 ☆ 健康アップ体操 民児協、身障会 青少協 | 12 ☆ あいあいサークル 生涯学習セミナー(座談会) | 13 ☆ 自治会長会 | 14 ☆ |
| 15 休館日 | 16 ボランティア | 17 ☆ サークル代表者会議 | 18 ☆ 赤ちゃんサロン まち協(子ども) 子ども会 | 19 ☆ | 20 ☆ 出張健診結果説明会 連協役員会 | 21 ☆ 社協 |
| 22 | 23 パソコン教室 ボランティア 長生会 | 24 ☆ | 25 ☆ 少年育成委員 | 26 あいあいサークル | 27 ☆ 長生会 | 28 ☆ |
| 29 | 30 子ども会 | 31 ☆ | | | | |



は、青色防犯パトロール当番の団体名です。

(12/14 現在 申請済み校区団体と主催事業を掲載)