



# 高木瀬

～ 公民館だより ～

# 4

2017  
平成 29 年  
月号



高木瀬校区の人口  
(平成 29 年 2 月末現在)

人口	13,979 人
男	6,527 人
女	7,452 人
世帯数	6,017 世帯

## 健康アップ体操

前期(全2回)第1回

「毎日わずか12分でできる フィットネス運動」

日時: 5月10日(水) 10:00~11:30

場所: 高木瀬公民館 集会室

講師: 西九州大学 リハビリテーション学科  
教授 溝田 勝彦 氏

参加費: 無料

持参品: 運動ができる服装、飲み物(水分補給用)

※ 会員優先。定員に満たない場合は、5/1(月)~9(火)までの期間で、会員以外の方の参加も受け付けます(Tel: 31-3400)。

## 生涯学習セミナー

第1回: 「高齢者の交通安全

～ドライブシミュレーターを体験してみましよう～」

私は大丈夫...? 試してみませんか?

日時: 5月16日(火) 10:00~11:30

場所: 高木瀬公民館 集会室及び駐車場

講師: 佐賀県警

定員: 50名(応募者多数の場合は抽選)

受付期間: 4/17(月)~4/28(金)

※ 会員優先。定員に満たない場合は、5/1(月)~9(火)までの期間で、会員以外の方の参加も受け付けます(Tel: 31-3400)。

## さが学講座

第1回: 「相撲界の裏表」

かつて、大鵬と同部屋・同時代に、佐賀県出身の十両力士がいたことをご存知ですか?

日時: 5月24日(水) 10:00~11:30

場所: 高木瀬公民館 集会室

講師: 元十両(初代)金剛 巖 関 中島 敏彦 氏

受講料: 無料

※ 会員優先。定員に満たない場合は、5/17(水)~23(火)までの期間で、会員以外の方の参加も受け付けます(Tel: 31-3400)。

## 「全国優良公民館」表彰 受賞!

これまで9年間実施してきた、小学生の「探そう!高木瀬の『よかところ』~自治公民館めぐり~」の活動が高く評価され、去る3月1日に文部科学省で表彰状と楯を戴いてきました。

この事業は、小学生とPTA、自治公民館・自治会役員など、地域の子どもと大人が渾然一体となり、高木瀬の歴史や言い伝えなど「高木瀬のよかところ」を学び活動するものです。まさに高木瀬校区が戴いた賞であります。

今後も高木瀬の良さをみんなで学び、校区を盛り上げて行きましよう。



■ 発行

### 佐賀市立高木瀬公民館

〒849-0922 佐賀市高木瀬東五丁目1番12号

TEL/FAX : 0952-31-3400

E-mail : ktakakise@city.saga.lg.jp

U R L : http://www.tsunasaga.jp/takakise/kominkan.html

## 高木瀬体協 卓球教室 会員大募集!

活動日: 毎週火曜日・土曜日 19:30~22:00

場所: 高木瀬小学校 体育館

連絡先: 久富 さち子 (Tel: 30-2768)

※ ラージボール、硬球、どちらも楽しめます。

# 高木瀬公民館 自主サークルのご紹介

幅広い年齢層（赤ちゃん～高齢者）で構成される34の自主サークルが、高木瀬公民館を拠点に活動しています。

この春、新しいことにチャレンジしてみませんか？ まずは一度、ご見学下さい。

お問い合わせは、  
下記に掲載している  
各サークルの連絡先  
へお願いします。



## 茶道・華道

### 子ども茶道教室

第2・4土曜日  
9:30～11:00  
32-3074（野中）

### フラワーアレンジ ローズキューブ

第2・4土曜日  
15:00～16:00  
090-7922-9394（川原田）

### 高木瀬 子ども生花教室

第4日曜日  
9:30～11:40  
30-5303（山口）

## 子育て支援

### 高木瀬 赤ちゃんサロン

第3水曜日  
10:30～12:00  
31-3400（高木瀬公民館）

### 高木瀬 あいあいサークル

第2・4木曜日  
10:30～12:00  
090-1168-7014（岩元）

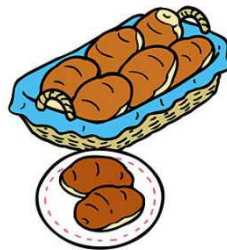
## 料理

### 食生活改善推進協議会

第3水曜日  
9:30～13:30  
30-2768（久富）

### パンづくり

第1・3木曜日  
9:30～14:00  
30-0770（柴田）



## 書道・美術

### 絵手紙 星の会

第1土曜日  
13:30～15:30  
30-4604（園田）

### 書道教室

第1・3・4木曜日  
10:00～12:00  
33-8560（渚野）

## 音楽

### 高木瀬 箏遊会

第1・3火曜日  
10:00～12:00  
31-3839（堀）

### 謡曲 紅葉狩グループ

毎週水曜日  
15:00～17:00  
30-3025（富石）

### 民謡徳友会

第1・2・3木曜日  
13:30～15:30  
31-1953（大内）

### ハーモニカ ジュニア アンサンブル

第2・4日曜日  
13:30～16:50  
30-8098（小池）

## 演劇

### とんどこキャラバン

毎週木曜日  
19:00～22:00  
090-8915-3216（事務局）

## 舞踊・ダンス

### 社交ダンス

毎週月曜日  
10:10~11:30  
080-5214-3973 (中嶋)

### 民踊を楽しむ会

第1・3木曜日  
10:00~11:30  
30-1956 (冨永)

## 体操・スポーツ

### 太極拳 雅の会

第1木曜日  
第2・3・4月曜日  
13:30~16:00  
31-7183 (久原)

### フラレア・カ・マカニ (フラハラウナー・ホクリイ所属)

第2・4月・水曜日  
①部 13:00~14:30  
②部 15:00~17:00  
30-3475 (蓮尾)

### 高木瀬初心者教室 (リズムダンス)

毎週金曜日  
13:00~15:30  
31-1585 (緒方)

### 佐賀市気功クラブ 高木瀬支部 (愛功会)

毎週火曜日  
13:00~16:00  
30-8307 (香月)

### フォークダンス

毎週月曜日  
18:00~21:00  
30-8838 (小山)

### ピットイン (フレッシュダンス)

毎週金曜日  
20:00~21:30  
30-4723 (中地)

### 健康体操

毎週金曜日  
10:00~11:45  
30-0178 (千々岩)

### 面浮立保存会

第3月曜日  
19:30~21:30  
31-0048 (枝吉)

### トリム体操

毎週金曜日  
15:35~17:10  
31-3971 (峰)

## 手芸・生活

### ダンス同好会

第1・2・4火曜日  
10:30~12:00  
30-1987 (宮原)

### 高木瀬 消費者グループ

第4火曜日  
10:00~12:00  
31-4821 (貞森)

### さつき会 (卓球)

毎週月曜日  
13:00~16:00  
20-7278 (小路丸)

### クイーン (レクレーションダンス)

毎週火曜日  
13:00~15:00  
30-6432 (横尾)

### 編み物グループ

毎週水曜日  
9:30~12:30  
30-8053 (木下)

### 卓球クラブ

毎週金曜日  
9:00~12:00  
31-6454 (江頭)

### 日舞

毎週火曜日  
19:00~21:45  
30-4006 (田中)

### 寒冷紗の花

第2・4金曜日  
9:30~12:00  
30-3565 (大田)

### N.Tクラブ(ラージボール卓球)

第3土曜日 14:00~18:00  
第1・2・4日曜日  
9:00~12:30  
30-2768 (久富)

# ウエズ午後の教室

第6回：「ワッフルでおもてなし」 3/1(水)  
 講師：JHBS 準師範 奥 奈美 氏  
 JHBS 師範 陣内 富美子 氏

高木瀬小学校 4年生以上を対象に行いました。ワッフルメーカーという器具を使って生地を焼き上げ、生クリームやフルーツなどで盛り付けました。  
 ウエズでは、地域のボランティア先生が年間を通じてサポートされています。この日は、先生方にお礼を込めて、子どもたちが盛り付けし、振る舞いました。



地域課題解決講座

## 高齢者が安心して暮らせるまちづくり②

【どんな「備え」ができるでしょう?】



高齢になったときの不安や、困ることに対して、私たちはどんな備えができるでしょうか? ざっくばらんに話し合ってみませんか?

- ◇ 日時：4月22日(土) 10:00~12:00
- ◇ 場所：高木瀬公民館 集会室
- ◇ 対象：高木瀬校区にお住まいの方(100名程度)
- ◇ 参加ご希望の方は、4/14(金)までに高木瀬公民館へお申し込みください(TEL・FAX:0952-31-3400。平日8:30~17:00)。お気軽にどうぞ。

主催：高木瀬まちづくり協議会高齢者見守り部会・高木瀬公民館・高木瀬校区連携協議会



佐賀市立図書館高木瀬分室より 4月の新刊情報



世界でいちばん旅が好きな会社がつくった ひとり旅 完全ガイド TABIPPO/著 いろは出版	戦国姫 [7] 井伊直虎の物語 藤咲 あゆな/著 集英社	江の島 ねこもり食堂 名取 佐和子/著 ポプラ社	きょうのおやつは なんだろな? ふじもと のりこ/著 鈴木出版

# 4月

## 行事予定&図書室カレンダー

図書室開室時間：★：午前10時から午後5時まで(水~土曜日)

★：午後0時から午後5時まで(火曜日)

佐賀市立図書館 高木瀬分室 TEL:31-3507

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
						1 ☆ ボランティア(総会)
2	3 子ども会	4	5 ☆ 連協役員会 交通安全協会	6 ☆	7 ☆ 乳幼児・親子ひろば	8 ☆
9	10	11 ☆ 民児協 まち協(高齢者)	12 ☆ 身障会 青少協	13 ☆ あいあいサークル	14 ☆ 自治会長会	15 ☆ 連協協議会(総会) 社協
16 休館日	17 ボランティア	18 ☆	19 ☆ 赤ちゃんサロン 子ども会	20 ☆	21 ☆	22 ☆ 地域課題解決講座
23 子ども会 身障会(総会)	24 ボランティア 子ども会	25 ☆ 長生会	26 ☆ 少年育成委員	27 ☆ あいあいサークル	28 ☆ 長生会	29 ☆ 昭和の日 遺族会(総会)
30						