



高木瀬

～ 公民館だより ～

5

2017
平成 29 年
月号



高木瀬校区の人口
(平成 29 年 3 月末現在)
人口 13,907 人
男 6,490 人
女 7,417 人
世帯数 6,000 世帯

健康アップ体操

前期(全2回)第2回

「毎日わずか12分のできる フィットネス運動」

日時: 6月14日(水) 10:00~11:30

場所: 高木瀬公民館 集会室

講師: 西九州大学 リハビリテーション学科

教授 溝田 勝彦 氏

参加費: 無料

持参品: 運動ができる服装、飲み物(水分補給用)、タオル、マットまたはバスタオル、室内用シューズ(任意)

※ 会員優先。定員に満たない場合は、6/7(水)~13(火)までの期間で、会員以外の方の参加も受け付けます(Tel: 31-3400)。

生涯学習セミナー

第2回: 「健康情報の裏を読む」

日時: 6月19日(月) 10:00~11:30

場所: 高木瀬公民館 集会室

講師: 西九州大学 健康栄養学部

教授 安田 みどり 氏

参加費: 無料



※ 開催日時にご注意下さい(都合により、月曜日開催とさせていただきます)。

※ 会員優先。定員に満たない場合は、6/12(月)~16(金)までの期間で、会員以外の方の参加も受け付けます(Tel: 31-3400)。

さが学講座

第2回: 「縄文の奇跡! 東名遺跡」

日時: 6月28日(水) 10:00~11:30

場所: 高木瀬公民館 集会室

講師: 佐賀市社会教育部 文化振興課

西田 巖 氏

受講料: 無料

※ 会員優先。定員に満たない場合は、6/21(水)~27(火)までの期間で、会員以外の方の参加も受け付けます(Tel: 31-3400)。



佐賀市立図書館高木瀬分室より 5月の新刊情報

へんしんおりがみ5回おったら完成!
小林 一夫/監修 朝日新聞出版

サンタクロースのはるやすみ
ロジャー・デュボアザン/著 大日本図書



さばかない・おろさない!
魚のおかず90
ベターホーム協会

警察庁広域機動隊
六道 慧/著 徳間文庫



■ 発行

佐賀市立高木瀬公民館

〒849-0922 佐賀市高木瀬東5丁目1番12号

TEL/FAX : 0952-31-3400

E-mail : ktakakise@city.saga.lg.jp

U R L : http://www.tsunasaga.jp/takakise/kominkan.html

ウェンズ午後の教室

日時: 5月17日(水) 15:30~16:30

内容: 「弾むスライムで スーパーボールを作ろう!」

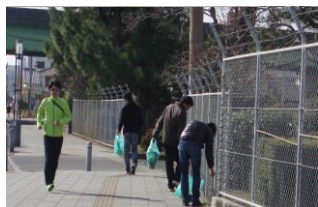
※ 高木瀬小学校を通じて、チラシを配布しています。
詳しくは、そちらをご覧ください。

路上清掃ボランティア

去る 3/12 (日) に桜マラソンのランナーに気持ちよく町内を走ってもらうため、社会体育を中心に路上清掃ボランティアを行う予定でした。

しかし、時期的に試合が重なったため、早朝に少年野球の子ども・保護者達が和工業団地交差点～坪の上交差点～平尾交差点までを行い、定刻より小学校～国道 263 国立病院交差点までを保護者等で行いました。

文責：体協



地域課題解決講座

「高齢者が安心して暮らせるまちづくり」のタイトルで、3回シリーズの1回目を、みんなで話そう！「高齢者になったら不安になることは何ですか？」というテーマで行いました。

約 70 名の出席者が 14 のグループに分かれ、自分の不安や悩みをカードに書いて意見を交換し、最後に各グループの発表を行いました。

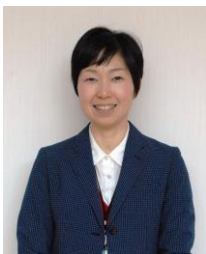
※ 3/25 (土) 高木瀬公民館で開催。



前主事 八尋 純子

公民館職員交代のお知らせ

新主事 釘本 典子



高木瀬校区にご縁をいただいて 10 年、大変お世話になりました。4 月から鍋島公民館に異動になりました。皆様から元気をいただきながら、多くのことを学びました。

皆様と交わした言葉、行ったこと、1 つ 1 つが私の大切な財産となりました。本当にありがとうございました。



4 月から人事異動により、高木瀬公民館に勤務することになりました。公民館勤務は 10 年ぶり、とても久しぶりです。

早く地域の皆様のお顔を覚えて、高木瀬校区のお役に立てるよう頑張りたいと思います。いろいろとご迷惑をおかけするかと思いますが、どうぞよろしくお願い致します。

5月

行事予定&図書室カレンダー

図書室開室時間: ☆: 午前 10 時から午後 5 時まで(水～土曜日)

★: 午後 0 時から午後 5 時まで(火曜日)

佐賀市立図書館 高木瀬分室 TEL: 31-3507

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
	1	2 ★ 長生会(総会)	3 ★ 憲法記念日 小 PTA	4 ★ みどりの日	5 ★ こどもの日	6 ★
7	8 自治公民館長会 子ども会	9 ★	10 ☆ 健康アップ体操 まち協、身障会 愛する会	11 ☆ あいあいサークル 民児協 まち協(子ども)	12 ☆ 乳幼児・親子ひろば	13 ☆ 社協
14	15 ボランティア	16 ★ 生涯学習セミナー まち協(防災)	17 ☆ 赤ちゃんサロン ウエズ午後の教室 長生会	18 ☆ 社協	19 ☆ 自治会長会	20 ☆ 社協(総会)
21 休館日	22 ボランティア	23 ★	24 ☆ さが学講座 長生会 体育協会	25 あいあいサークル	26 長生会	27 地域課題解決講座 青少協(総会)
28	29 ボランティア	30 合同会食会	31 社協			