

AKAMATSU

# 赤松公民館だより

ふれあう心 ひろがる笑顔

2021(令和3年)

10月号

赤松校区のいま (7月末現在)

人口	8,233人
男	3,848人
女	4,385人
世帯数	3,860世帯

発行：佐賀市立赤松公民館  
〒840-0022  
佐賀市中の館町4番10号  
TEL・FAX (23) 6002  
E-mail: kakamatsu@city.sagal.g.jp

## 赤松公民館で 特定検診を受けよう！

**日時** 12月8日(水) **要予約！**

**受付** 9:00～11:00

**場所** 赤松公民館 集会室

佐賀市在住の方で、令和3年度に、  
30代の健診(700円)・  
特定健診(1,000円、40歳は無料)・  
後期高齢者健康診査(無料)を  
受けていない方

※大腸がん検診(無料)・

前立腺がん検診(500円)はオプション

**申込先** ①佐賀県健康づくり財団(Ta37-3315)

電話受付時間 8:30～17:30

月～土曜日(日・祝日は除く)

②赤松公民館に備え付けの用紙にて

**締切** 11月26日(金)



## 校区少年の主張大会

～子どもたちの思いを受け止めよう～

**日時** 10月24日(日) 10:00～

**場所** 赤松公民館 集会室

**主催** 赤松校区青少年健全育成会

地域子ども達が、日頃何を考えているのかを  
社会に向けて発信し、大人は、青少年の健全育成  
に対する理解を深める大切な機会です。

校区内の小中学校に通う児童・生徒達が、堂々  
と発表してくれます。

※感染症対策のため、  
例年より規模を縮小  
して実施することを  
検討中です。



みづかがみ

## 第6回 水鏡プロジェクト ～おほり灯ろうまつり～

**日時** 令和3年10月23日(土)  
18:00～21:00(雨天中止)

**場所** 佐賀城公園 南堀西側一帯



第24回 佐賀市景観賞 受賞作品  
(令和2年度)

鍋島36万石の居城であった佐賀城の、夜の南堀の水面や  
その一帯に、地域の小学校に通う児童や住民の有志によって  
作られた800個の灯籠に、灯りがともされます。

また、シャボン玉公園広場において、上野芽実(九州  
ギター音楽協会公認講師)クラシックギター ミニコン  
サートを開催予定です。

秋の夜の水面に揺れる灯りで、いにしへの風を感じに出か  
けてみませんか？



## 校区行事・公民館主催講座のご案内

### 体育祭「中止」のお知らせ

規模を縮小して開催することも考慮しましたが、

- ① 第5波のコロナウイルス感染者拡大で、過去最多の感染状況にある。
- ② 64歳以下のワクチン接種者が少ない。
- ③ テントの中では、密になりやすい。
- ④ 幼児から高齢者まで集まり、日常的に接しない人が多くなる。

など、以上の観点で去年に続き、中止となりました。

楽しみにされていた皆様には申し訳ありませんが、ご了承くださいますよう宜しくお願いいたします。

### みどりを楽しむ教室

**日時** 10月29日(金曜日) 10:00~11:30

**場所** 赤松公民館 駐車場 及び フリースペース

**講師** 第一園芸センター 田中 雄一郎 氏

**材料代** 1,000円(お釣りが不要ないように)

**携行品** 軍手、移植ごて、汚れてもいい服装、マスク、持ち帰り用の袋、筆記用具

**締切日** 10月19日(火曜日) 17:00



前回(5月開催)の様子

## 校区行事・公民館主催講座のご報告

### 第74回 佐賀市民体育大会

**開催日時** 6月27日(日)~7月18日(日)  
に於ける土・日開催

#### 赤松校区からの出場種目

陸上男女、水泳男女、バレーボール男子・女子  
ソフトテニス、グラウンドゴルフ、弓道  
ミニバレーボール、ソフトバレーボール

#### 結果

**総合** Bブロック4位(3位との差は1点差)  
佐賀市全体でも、28校区中10位

#### 種目別成績

- 優勝** 中学生男子1500m 城南中 西 成哉 さん  
女子砲丸投げ 森 若菜 さん
- 準優勝** 男子バレーボール
- 3位** バレーボール一般女子B  
ソフトテニス、水泳男子  
水泳女子  
ミニバレーボール40歳未満  
男子1500m 佐賀大学 松本 拓己 さん  
中学生男子1500m 城南中 深川二千翔 さん



### 第2回 さが学講座

7/12(月)、佐賀市教育委員会文化振興課の大平直子講師による“明治期の「佐賀城下町案内記」を読む”が開講されました(38名参加)。

前半は、「佐賀道しるべ」として旧佐賀郡を隈なく紹介した明治版の旅行ガイドで、至る所で馴染んだ地名が出てくると、不思議と当時の様子が目に浮かんで来るようでした。

また、後半は、田舎野奎助氏が佐賀城下町を飛び回る旅行日記で、活気溢れる城下町の様子が、講師の絶妙な読み下しで生き生きと伝わりました。この日記が佐賀日日新聞に連載され、後に「赤裸々の佐賀見分」として刊行されました。



## 赤松子育てサロン

7月の子育てサロンは、28日(水)に、7組の親子と夏休みの兄弟姉妹が、『水遊び』を楽しみました。事務室西側のアプローチで、2台の簡易プールに入り、おもちゃの魚をすくったり、小さなじょうろで水をかけたり、スタッフがホースで放水すると「キャー!キャー!!」と、可愛らしい声が弾みました。

猛暑が続く日々だったので、気持ちよく遊べて可愛い笑顔がたくさん見られました。

次回は、10月13日(水)に『楽しい遠足』を予定しています。



## ぴよカフェ

### 7月 ~夏には夏の・リンパッパ♡~

7/30(金)、リンパマッサージインストラクターの伊東志織先生をお招きし、生体に於ける免疫機能のお話や、夏バテの予防、熱中症の症状による応急処置などの講義を受けた後、セルフリンパを習いました。12名の参加された皆さん、身体が少しほぐれ笑顔が見られました。

### 8月 ~かわ?カワ?革! DE あそぼう♡~

8/23(月)、レザークラフトスペシャリストの杉崎美光先生をお招きし、革に型を打ち付けたり、絵や文字を焼き付けたりしながら、ストラップ作りを楽しみました。型を木槌で打つ要領に最初は手間取っていましたが、色々なストラップを幾つも作ることが出来ました。



## 夏休み子ども体験教室

佐賀に住んでいる人は、あまりバスや電車を使うことがありません。これは大人も子どもも同じで、ほとんどの人が、車か自転車で移動しています。

そこで、公共交通機関に触れる機会を設けるべく、7/26(月)と8/3(火)に佐賀市交通局の協力を得て、バスの乗り方教室を開催しました。

まず、公民館の室内で基本的な知識や乗車マナーなどを学習した後、本物の市営バスを使って実際に乗車体験をしました。

今回は、貸し切り状態で30分程公道を走行しましたが、次の機会があれば、運行中の路線バスに乗ることも検討しています。



## えがお食堂

8/21(土)、食生活改善推進協議会の皆様を中心に有志による、沖縄のソウルフード『タコライス』を調理し配布しました。

コロナウイルス感染者拡大と豪雨続きで開催も心配されましたが、約200名の方に来館いただきお渡しすることが出来ました。

次回は、10月に開催予定です。

### 《タコライス》

1984年にメキシコ料理の『タコス』(ひき肉を野菜やスパイスとともに炒めて味付けをし、トウモロコシから作る“トルティーヤ”と呼ばれる皮に包んだもの)がヒントになり、ご飯の上にタコスの具材を乗せた沖縄のソウルフード。

タコ(taco)は、スペイン語で軽食を意味しています。



# 「街角リポート」

## 最後の時を地元(自宅)で迎えたい

吟道佐賀松風会の誕生

北水自治会 山下史真子さん

昭和二十六年(一九五一年)四月、この地で「吟道佐賀松風会」が発会しました。佐賀県内では第一号で、来年(令和四年)、七〇周年記念大会を計画中です。初代山下松次は戦後の混沌とした世相を憂い、「詩吟」で世直しをと理想に燃えておりました。このころは「詩吟」が全盛期で、会員三〇〇人とも言われておりました。夫婦で指導しておりましたので、夫の逝去後、妻恵美が二代を継ぎ、長男の俊之が三代を継承しておりました。私は三代俊之と平成九年に結婚して十年、夫の逝去により四代松風を名乗っております。北水地区の敬老会では、ありがたいことに詩吟が始まります。まずい詩吟ですが務めさせていただきます。ありがとうございます、ここ二年はコロナのため、敬老会が中止となっております。

### 民生委員として

結婚して二、三年の頃、地元役員会から帰宅した夫が民生委員をしてみないかとのこと、私はその頃、「女性参画研究会さか」を立ち上げ、女性議員の育成に、県内を走りまわっておりました。しかし、最後にお世話になるのは地元だし、民生委員は良いことと引き受けました。五期一五年務めました。まわっているうちに、だんだんなじみになり、ありがたいことに「民生委員の山下です」と声を掛けますと、具合の悪い方や、コンクリートの塀を開けるために杖をつけて出てきてくださる方などもありました。いろいろな相談や嘆き節にも耳を傾け、市役所との橋渡しも致しました。一番のシヨックは、一人暮らしの訪問で尋ねましたところ、亡くなられており、先に来られたヘルパーさんと親族・警察・医者も駆けつけられ、お座敷に布団ごと引っ張っていき、北枕にして失礼しました。安らかなお顔を思い出します。

### 要支援1となる

十年前に腰椎帯骨折のため、市内の整形病院に入院、以来毎週のリハビリを続けていますが、だんだん腰は曲がり、首は傾き、昔の面影はありません。私の暮らしを支えているのは、民生委員、介護支援事業など公的な支援、また生協の配達、近所、親戚の差し入れ、そして兄(詩吟会員)、妹(お茶の社中)の毎週の生ごみの収集手伝いです。パンや野菜の差し入れも、週一回の介護ヘルパーのお掃除も助かります。人は必ず老います。私はこのようなお支えをいただきながら、自宅で終わりたいと思います。



H28 松風会初吟詠会にて



H30 北水自治会敬老会にて

## 行事予定

### 10月

- 6日(水) 気ばろう会、将棋のひろば
- 7日(木) ピヨピヨひろば、民生委員・児童委員協議会
- 17日(日) 休館日
- 18日(月) さが学講座、自治会長会
- 20日(水) 気ばろう会、将棋のひろば
- 21日(木) ピヨピヨひろば
- 25日(月) 人権ふれあい学級 ③
- 27日(水) 気ばろう会、将棋のひろば
- 28日(木) ピヨピヨひろば

※新型コロナウイルスの状況により、予定・内容は変更する場合があります。

### 11月

- 3日(水) 気ばろう会、将棋のひろば
- 4日(木) ピヨピヨひろば

#### ※臨時休館期間

11月5日(金)



空調設備  
リニューアルのため

12月3日(金)まで

