

AKAMATSU

赤松公民館だより

●ふれあう心 ひろがる笑顔●

2025(令和7年)

5月号

赤松校区のいま(3月末現在)

人 □ 8,072 人
男 3,804 人
女 4,268 人
世帯数 3,879 世帯

発行：佐賀市立赤松公民館
〒840-0022
佐賀市中の館町4番10号
TEL・FAX: 23-6002
E-mail: kakamatsu@city.saga.lg.jp
「佐賀駅バスセンター」3番のりば
佐賀市営バス 広江・和崎線「中の館」
下車 徒歩2分

主催講座のお知らせ

申込 赤松公民館(23-6002) ※平日8:30~17:15

必ず公民館へ事前に
お申し込みをお願いします

第1回「赤松大人塾～まなびのひろば」

周囲を幸せにし、自分も幸せになる「傾聴」

家庭や社会の中で、ストレス抱えやすい現代。
「傾聴」を実践することで、心が豊かになるお話です。

日時 6月9日(月) 10:00~11:30

場所 赤松公民館 集会室

講師 福光 弘高さん(産業カウンセラー)

参加費 無料



第1回さが学講座

登録10周年記念講座

「三重津海軍所跡の発掘調査」(予定)

日時 7月28日(月) 10:00~11:30

場所 赤松公民館 集会室

講師 中野 充さん(佐賀市文化財課・主査)

参加費 無料

おとこの居場所の会

団塊世代の男性の皆さん、公民館で集い・学び・語り合いましょう!

時間 13:30~15:00

場所 赤松公民館 集会室

参加費 無料

対象 60歳以上の男性
～原則、会員制ですが、
途中参加もできます～
皆様のお申し込みをお待ちして
います!

日程	内容	講師
6/20(金)	おとこの料理教室 手軽にできる本格パスタ&ワイン試飲会	古賀紀和さん (こがんちゃや店主)
8/20(水)	「笑いヨガ」で心も身体も健康に!	中町美佐子さん
10/15(水)	見えない三重津を見に行こう	三重津海軍所現地研修
12/17(水)	時事公論(仮題)	桑原昇さん (佐賀新聞社編集局長、論説委員長)
2/18(水)	笑いで寒さを吹き飛ばそう	笑菱会 (佐賀大学落語研究会 08 会)

令和7年度人権ふれあい学級

日常の中にある差別意識

普段の生活の中に潜在する意識について学び、
明るく住み良い地域にしていきたいと思います。

日時 6月23日(月) 10:40~11:30

場所 赤松公民館 集会室

講師 佐賀市社会人権・同和教育指導員
松岡 浩代さん

参加費 無料

※10時より、赤松校区社会人権・同和教育推進
協議会の総会が開催されます。

スマホお悩み・お困りごと相談会(予約制)

スマホを使っていて、使い方がわからない、こんなときはどうすれば良いの?などのお悩みやお困りごとはありませんか?

さがデジタルサポーター(佐賀県認定)がマンツーマンで指導します。お悩みをスッキリ解決しましょう!

日時 6月4日(水)、7月2日(水)

①13:30~13:50 ②14:00~14:20

③14:30~14:50 ④15:00~15:20

場所 赤松公民館集会室 定員 ①②③④各4名ずつ(先着順)

相談員 さがデジタルサポーター(佐賀県認定) 参加費 無料

※予約制(先着順)ですので、ご希望の時間帯を指定の上お申し込みください。
今年度は、毎月第1水曜日に開催します。(2月まで計9回)



快活! 気持ちも身体も健康に!

人生に起こり得る変化を、「頼れるその道のプロ」に学んで、自分らしく
乗り切る力をつけましょう。

時間 14:00~15:30

場所 赤松公民館 集会室

参加費 無料

対象 どなたでも

申込 赤松公民館(23-6002)へ

問合せ おたっしや本舗城南

(41-5770)

日程	内容	日程	内容
6/25(水)	高齢ドライバーと家族の安全 運転教室 講師：佐賀南警察署交通課	9/24(水)	もしも…に備える、お金の授業
7/16(水)	介護に繋がる危険信号を見のがさない! 講師：明治安田	日程調整中	人生の終着駅、どのように迎えたいですか?

※4回通し、1回だけ、どちらでもお申し込みできます。

リサイクル適性(A)

この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

赤松みちくさ記 (第十八回)

龍泰寺を訪れて！

赤松公民館館長 栗屋 茂

北堀端の一角にある大きな赤松の樹を左に見て参道を通ると、その奥に龍泰寺が建立されている。散歩がてらに足を延ばして見た。この龍泰寺は、住職の雲山智行氏によると、龍造寺隆信が自ら縄張りを行い永禄6年(1563年)に建てた曹洞宗の寺院だとの事である。建立された永禄時代と言え、織田信長が桶狭間の戦い(1560年)で今川義元を奇襲作戦で勝利し、華々しい全国デビュー戦を果たした頃の時代である。一方、肥前の地でもこの時代は戦いに明け暮れており、龍造寺隆信も戦いのある毎に、必勝を祈願して龍泰寺を訪れていたと言う。佐賀では、今山の戦いにおいて、龍造寺隆信が、豊後国の大友宗麟が率いる6万余兵の大軍を夜襲攻撃で破り(佐賀の桶狭間?)、隆信の猛威が始まった。この戦いを経て隆信が次々と勢力を拡大し、五洲二島の太守まで上り詰めたが、沖田畷の戦いで薩摩の島津軍に敗れて、自害し龍泰寺に埋葬された。その後、佐賀藩祖鍋島直茂が龍造寺隆信の菩提を弔い隆信の墓を宗龍寺に移葬したとの事である。(宗龍寺寺史による)

ところで、この龍泰寺はもう一つの側面がある。それは、佐賀七賢人の一人である大隈重信の菩提寺だと言う事である。毎年1月に大隈侯の法要が行われており、今年も104回忌の法要が、大隈重信記念館保存会(理事長・坂井英隆)の主催で取り行われた。大隈家は菅原氏の末裔と言われており祖先の墓17基と共に、妻綾子の墓が並んでいる。大隈は大正時代にこの寺で講演して「自分が今日の地位にあるのは龍造寺鍋島、得に直正公のおかげである。」と感謝を語り、本堂の立替費用全額を寄付したとの事である。(佐賀新聞より) また、私が法要で参列した時に住職から聞いた話であるが、大隈重信が外相時代参列した時に住職から聞いた話であるが、大隈重信が外相時代に暴漢から投げつけられた爆弾で失った(切断した)右脚が安置されていると言う。(実物は見せて貰えなかった)

散歩がてらに足を延ばして見て、改めて龍泰寺の歴史の重みを感じ、このような赤松校区の史跡を地域の子供たちに引き継ぎたいと思う。公民館では、龍泰寺住職の雲山氏の指導による優しい坐禅会を「子ども体験教室」として開催した。こども達も文化を体験してくれた。私もこども達と一緒に無念無想を念じ坐禅を組んで見た。「数息感」とは坐禅の呼吸方の一つである。一から始めて百まで一心に数える。これを3回繰り返して坐禅を終了する。坐禅の途中で雑念が入り、今まで数えた数が分からなくなったり、また初めからやり直した。まだまだ修行の足りない我が身を痛感した坐禅会となったが、未来をつなぐ子供たちの健やかな成長を願って、心を込めて合掌！

龍泰寺本堂



みんなで楽しく ヘルシークッキング

テーマ「知って防ごう！糖尿病」

主催 赤松校区食生活改善推進協議会
日時 6月12日(木) 10:00~13:00
場所 赤松公民会 調理室
参加費 500円 **定員** 20名程度(受付順)



【年間予定】

7/5(土)、7/6(日) 親子クッキング教室
 9/6(土) 男性料理教室
 10/28(火) ヘルシークッキング教室

「からだにやさしい」調理でおなじみの「食改」の調理実習を開催します。健康を意識したメニュー・調理方法でおいしい料理を作ってみませんか。メニューは詳細が決まり次第、QRコードの画面にてお知らせします。

持ち物 エプロン・三角巾・筆記用具・味噌汁(普段、食している味噌汁の塩分濃度を測定します。大さじ1程度お持ちください。)

申込み QRコードまたは、赤松公民館(23-6002)

問い合わせ E-mail akamatsu.shokukai@gmail.com

申し込みはこちら →



新任のご挨拶

甲斐田 実希
 (会計年度任用職員)



4月からお世話になっております。嘉瀬公民館から異動で来ました甲斐田と申します。

少しでも赤松校区の皆さんのお役に立てるよう、自分にできることを精一杯頑張らせていただきます。

まずは皆さんの顔と名前を憶えて仲良くなれたらと思いますので、気軽にお声掛けください。

退任のご挨拶

石橋 秀城
 (会計年度任用職員)



3月末をもって赤松公民館を退任いたしました。1年間という短い期間でしたが、皆様には大変お世話になりました。公民館に勤務してみて、赤松校区には色々な能力や趣味を持ち活動されている方がたくさんいらっしゃるという事を強く感じました。

近年、地区内においても隣近所の繋がりやふれあいが少なくなっているという声を耳にしますが、一方では、自らの活動など色々な形で地域に貢献されているという事がわかりました。今後も赤松公民館に対し、ご支援ご協力いただきますよう、よろしくお願い致します。

行事予定

6月

- 4日(水) スマホお悩み・お困りごと相談会
- 9日(月) 赤松大入塾
- 〃 赤松シャチ運営委員会
- 10日(火) 民生委員・児童委員協議会定例会
- 11日(水) 子育てサロン
- 〃 まちづくり協議会役員会
- 12日(木) 食改ヘルシークッキング教室
- 15日(日) 休館日
- 18日(水) 自治会長会
- 22日(日) えがお食堂
- 23日(月) 社会人権・同和教育推進協議会(総会)
- 〃 人権ふれあい学級
- 24日(火) 社協常任理事会
- 26日(木) 老人クラブ連合会定例会

公民館の主催講座や地域行事のご報告はこちら



【つながる赤松】

<https://www.tsunasaga.jp/akamatsu/>