

教えて！
会長さん!!



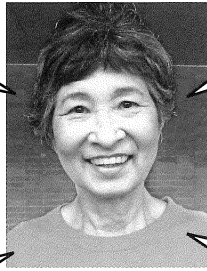
食改協(食生活改善推進協議会)ってどういう会ですか？ ～地域団体シリーズ⑥～

①食改協(富士支部)ってどういう活動をされているのですか？

会員は現在**33名**で、佐賀市健康づくり課指導のもと「**私たちの健康は私たちの手で**」をスローガンに**食を通じた健康づくりのお手伝い**をしています。地域(のサロン)に出向いて「**食の健康教室**」を開いたり、出てこん場事業への協力で**生活習慣病の話**をしたりします。年5回の定例会で研修しています。

②活動は楽しいですか？

会員の皆さんとの**和気あいあいの調理実習が一番楽しい**です(今はコロナだから黙食ですが)。年1回の**現地研修や食事会も楽しみ**です。



木原 みち子 会長

③今、気になっていることはありますか？

佐賀県は**糖尿病・糖尿病予備軍**の人の数が年々増えており、患者の割合が全国の中でも高い方です。びっくりしました。おいしい**食物一杯**ありますからね。それに加え、佐賀の人は皆車ばかり乗るので**運動不足も大きな原因**のようです。

④みなさんにメッセージをお願いします！

・現在**会員募集中**です！
・毎年1回は健康診断を受けて**早めの治療**を心がけましょう。
・**運動不足**を解消して健康な毎日を送りましょう。



子どもへのまなざし街頭活動

佐賀市では「市民総参加子ども育成運動」「子どもへのまなざし運動」を推進しています。その一環として富士町青少年健全育成協議会では、年2回の「子どもへのまなざし街頭活動」を行っています。

今回は、7月13日(水)に北山東部小学校で、青少協役員、交通安全指導員、少年育成委員、先生方、富士公民館職員の総勢20名で、児童の皆さんの登校を交通安全の確認や挨拶活動しながら見守りました。児童の皆さんは、「おはようございます!」と元気よく挨拶をしながら登校されました。



地域の話

藤瀬大明神の夏祭り

藤瀬地区にある藤瀬大明神では、今年も7月1日に夏祭りの神事が執り行われました。疫病の流行や風水害、害虫などが不安な季節である夏。この夏を無事に乗り越える為に、古来より夏祭り(夏越せまつり)が執り行われてきました。藤瀬地区では、その年に厄入りする住民の厄払いや地区の平安を祈願する神事のあと、地区への各入口にしめ縄を張り(現在は御幣を立て)、地区内に災いが入り込むのを防いできたそうです。建立時期不詳。昔から藤瀬地区の営みと共にあり、地区を守り、守られて今に続く藤瀬大明神の夏祭りでした。



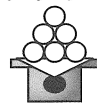
入口の御幣

▲お話を聞かせてくださった山口正明さんと淀姫神社(上無津呂)神職の嘉村博幸さんと藤瀬地区の皆さん



8月行事予定

- ・ 8月 2日(火) 夏休み子ども教室(ポスター)
- ・ 8月 4日(木) 夏休み子ども教室(習字)
- ・ 8月 5日(金) スポ協ナイターベタンク大会
- ・ 8月 7日(日) オール富士町ラジオ体操
inしやくなげ湖
" カフェふじ(富士公民館)
- ・ 8月 9日(火) 民生・児童委員会
" 自治会長会
- ・ 8月20日(土) スポ協ナイターモルック大会
- ・ 8月21日(日) 休館日
- ・ 8月24日(水) 行政相談(富士支所)
- ・ 8月26日(金) ばそこん講座③
- ・ 8月27日(土) 中高校生料理教室
- ・ 8月28日(日) カフェほくざん
(北部コミュニティセンター)
" スポ協パークゴルフ大会



9月行事予定

- ・ 9月11日(日) カフェふじ(富士公民館)
- ・ 9月13日(火) 民生・児童委員会
自治会長会
- ・ 9月18日(日) 休館日
- ・ 9月23~25日 古湯映画祭
- ・ 9月25日(日) カフェほくざん
(北部コミュニティセンター)
- ・ 9月28日(水) 行政相談(富士支所)
- ・ 9月30日(金) 学ばん場①

毎週火曜～木曜日は「憩の家事業」実施中!

※行事予定は7月20日現在の状況です。
最新の情報はHP(つながる富士)をご確認ください。



※行事の日程は天候・講師都合等でご変更になる場合があります。ご了承ください。