



富士校区の人口 3,254人
富士校区の世帯数 1,429世帯
(令和5年7月末日現在)
発行：佐賀市立富士公民館
〒840-0501
佐賀市富士町大字古湯2624番地
TEL 0952-58-2882
FAX 0952-58-3589
メールアドレス kfuji@city.saga.lg.jp

◀富士町探訪
📷 嘉瀬川親水公園

富士公民館 主催・共催事業のお知らせ【参加者募集】

つくらん場 特別編

リクエスト講座～おはぎを作ろう！～

令和5年 **9月22日(金)**



講師：納富芳子さん

- 時 間 10:00～12:00
- 場 所 富士公民館 調理実習室
- 内 容 うるち米を使った
おはぎ作り
- 講 師 納富芳子さん
(佐賀県栄養士会栄養士)
- 参加費 500円
- 募 集 15名程度

高齢者や小さい子どもも安心して食べることができる「もち米を使わないおはぎ」を作ります。嚥下のレベルが落ちた方でも美味しくいただけるよう工夫をされています。

地域の中での支え合い ふじオレンジプロジェクト研修会

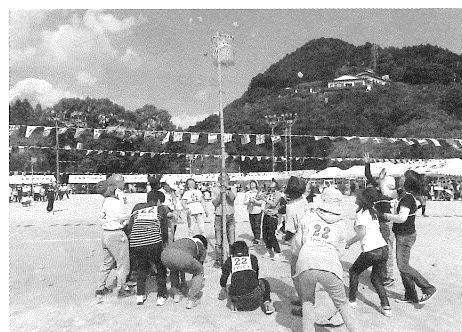


9月は
世界アルツハイマー月間

地域の大人や子どもそして、認知症の方や障がいのある方たちも、だれもが安心して住み続けられる町を目指して……

令和5年 **9月21日(木)**

- 時 間 13:30～15:30
- 場 所 富士公民館 多目的ホール
- 内 容 研修①「おたしゃ本舗の役割って何？」
久保良一さん(おたっしゃ本舗富士)
- 研修②「めざそう！健康
地域で使える健康体操とレクリエーション」
吉田糸織さん(佐賀県在宅生活サポートセンター)
- 参加費 無料
- 持参品 タオル



過年度の運動会の様子です。



〽秋風にふれあい求める
スポーツの祭典〽

第50回記念富士町民体育祭

市民のスポーツに対する関心を高め、スポーツ活動の日常化をより一層促進するために町民体育祭を開催します。

健康と体力づくり、地域スポーツの振興及び、家族・近隣の人々とのふれあいや町内の親睦を図りましょう。

令和5年
10月1日(日)

集 合 9時20分

※雨天の場合は中止(前日に防災無線放送)

場 所 富士運動広場

- 参加資格 富士町民
ただし、人員不足の場合は家族が
富士町に在住していれば可
- 出場種目 フリー(多種目参加可)

※昼食時にニュースポーツ体験を行います。

[問合せ] 富士町スポーツ協会

TEL 58-2882(富士公民館内)

