

ラジオ体操 しゃくなげ湖に集まれ!

～朝ラジ・まなざし・朝ごはん～ 8月3日



清々しい空気の中でラジオ体操をしましょう。こんなに美しい朝日を見なきゃもったいない!!

■日 時 8月3日(日)
6時30分 開始



参加賞あり

■場 所 富士しゃくなげ湖

嘉瀬川ダム管理支所前芝生広場

※小中学生はラジオ体操カードを持って来て下さい。

■主催/富士町青少年健全育成協議会 ■共催/富士公民館
■協力/富士自治会長会、富士自治公民館長会、富士地区民生委員・児童委員協議会、富士校区スポーツ推進委員、PTA連絡協議会、富士女性ネットワーク集い、食生活改善推進協議会富士支部、嘉瀬川ダム管理支所

公民館サークルめぐり 第2回 自彊術サークル



毎月第2,4金曜日 12:30～15:30

ひと月の会費:2000円 場所:富士公民館談話室

指導:林 静香先生(自彊術普及会 奥伝正会員)

ほどよい運動量で身体に圧をかけることにより、血流を促し、新陳代謝を良くし、免疫力をアップする日本最初の健康体操です。

ゆっくりとした動きなので運動が苦手という方にもおすすめです。年齢を問わず、幅広く会員募集中です。

・体験、見学も大歓迎、私たちと一緒に健康な身体づくりをやってみませんか。



るるん♪子ども体験活動報告 「スポーツ縁日」【6月22日開催】

富士町内から20人の子どもたち、富士中学校のボランティア部9人、地域の大人15人でニュースポーツを楽しんだり、レクリエーションゲームをしたり、楽しい休日をお過ごししました。

まず、2人1組で相手のことを紹介する他己紹介でスタートし、輪投げやストラックアウト、バグーなど6種のゲームにチャレンジ。ご褒美には、中学生手作りの綿菓子が出ていました。

後半は、富士町スポーツ協会のリードで楽しいレクリエーションゲームを行いました。みんなで笑い、みんなで力を合わせた充実の体験活動になったようです。



ブロック積と手つなぎ風船サッカー



7月行事予定



- ・7月 4日(金) ふじスマホサロン
- ・7月 5日(土) 防災フェスタin富士町
- ・7月 8日(火) 自治会長会(富士支所)
- ・7月 9日(水) まなざし街頭活動(富士小)
- ・7月11日(金) スポ協女子混合バレーボール大会
- ・7月13日(日) カフェふじ(富士公民館)
- 〃 下無津呂成人学級(下無津呂公民館)
- ・7月14日(月) 民生・児童委員会
- ・7月20日(日) 休館日
- ・7月23日(水) 行政相談(富士支所)
- ・7月25日(金) つくらん場②
- ・7月26日(土) 富士おはなし会
- ・7月27日(日) カフェほくざん(北部コミュニティセンター)
- ・7月30日(水) 夏休みこども教室①(富士公民館)
- ・7月31日(木) 夏休みこども教室②(富士公民館)



8月行事予定



- ・8月 1日(金) 夏休みこども教室③
- ・8月 3日(日) 夏休み企画 鉄道模型まつり
- 〃 オール富士町ラジオ体操 in しゃくなげ湖
- ・8月 4日(月) 夏休みこども教室④(富士公民館)
- ・8月 8日(金) 民生・児童委員会
- 〃 ふじスマホサロン
- ・8月10日(日) カフェふじ(富士公民館)
- ・8月12日(火) 自治会長会(富士支所)
- ・8月22日(金) 古湯熊の川花火大会2025
- ・8月23日(土) 古湯盆踊り大会(フルユキャンブ)
- ・8月24日(日) マリンバ*ふれあいコンサート
- 〃 (北部コミュニティセンター)
- 〃 カフェほくざん(北部コミュニティセンター)
- ・8月27日(水) 人権・行政相談(富士支所)

※行事の日程は、天候・講師等の都合により変更になる場合があります。ご了承をお願いします。

毎週火曜～木曜は「憩いの家」実施中

※6月27日現在の行事予定状況です。最新の情報はHP(つながる富士)をご確認ください。

