



通信員ニュース

災害に備えましょう!

「自分の生命、財産は自分で守る」という意識のもと、いざという時のため、非常用品の備蓄、慌てず行動できるための心構えを身につけ災害に備えましょう。

◎非常用品チェック【集中豪雨、台風そんな時の用意にこれだけは忘れないで】

- 懐中電灯 ロウソク ライター ラジオ 予備の乾電池 缶切り ナイフ ひも
- ビニール袋 リュックサック 飲料水 食料(保存がきき、加工せずに食べられるものを2から3日分)
- 下着 毛布 タオル ティッシュ 常用薬 救急医薬品 筆記用具 現金 印鑑
- 貯金通帳 有価証券類などの貴重品

◎風水害の心得

- ・ラジオやテレビの気象情報に注意して、その内容に応じた対策をたてる
- ・飲料水を容器に入れ、風呂にもくみ置きをしておく
- ・ガラス窓にはテーピングしたり、雨戸など建物の補強をする
- ・家のまわりの排水をよくし、植木、物、看板が飛散しないよう補強する
- ・災害発生時の電話の使用は最小限にする
- ・非常用品を点検する(乳児用の粉ミルクなども忘れずに)



◎地震、津波災害の心得

- ・タンス等の下敷きにならないように、転倒防止のために金具などでの固定をする
- ・まずわが身の安全を確保する すばやく火の始末をする
- ・窓や扉を開けて出口を確保する あわてて外に飛び出さない
- ・電気、ガス、火のもとを点検する 隣近所で協力しあって応急救護、初期消火を
- ・ブロック塀やがけ地から離れる 正しい情報をつかむ
- ・津波がおきたら冷静に、まず避難する 避難は徒歩で、持ち物は最小限にする
- ・緊急車両通行のため、車での移動は極力控える



日ごろから災害に備え、あなたの家族の避難所を決めておきましょう。
また、避難所施設まで、家族そろって歩いてみて、どのくらい時間がかかるのか確かめ、その道順は2つ以上考えておきましょう。
正しい情報をしっかり聞いて、冷静な判断をしましょう。

◎佐賀市役所 防災の手引き <https://www.city.saga.lg.jp/main/2882.html>

◎佐賀市東与賀支所 TEL: 45-1021

東与賀文化ホールはホール空調更新工事、ホールトイレ洋式化工事の為、下記期間を休館とします。

休館期間 8月10日(火)～9月30日(木)

※事務所は通常通り開けております。(9:00～17:00)

お問合せ 東与賀文化ホール TEL 0952-45-3939 FAX 0952-45-0616

東京オリンピック観戦

今朝もカーテン越しに窓の外を見ると、朝日がジリジリと照りつけ「今日も一日暑くなるな」と思いながら目が覚めました。7月23日、世間では賛否両論ある中で東京オリンピックが開催され、テレビをつけると連日、日本選手の熱戦が繰り広げられています。柔道の阿部兄妹のダブル金メダルや卓球の水谷・伊藤ペアの日本卓球史上初となる金メダル、上野選手率いる女子ソフトボールの13年越しの金メダルなど、他にも惜しくもメダルに届かなかった日本選手の頑張りにも、たくさんの勇気と感動をもらいました。やっぱりスポーツは元気が出ます。外は連日厳しい暑さが続いていて、佐賀県でも最高気温が35度以上の猛暑もあり、まだまだ暑さが続きます。のどが渇いていなくても、こまめな水分補給と程よい塩分摂取。クーラーや扇風機を使いぐっすり眠ること。バランスの良い食事を心がけて暑い夏を乗り切りましょう。(淵野)



佐賀市立図書館東与賀館

猛暑とコロナで少し大変な夏休み。それでも家族みんなで色々な計画を立てながら、ワクワクできる夏休みです。頭の隅の『宿題』をちょっとだけ気にしながらですが…。図書館では、自由研究や感想文などをサポートするコーナーがあり、とても頼りになります。入口には、県内イベントお知らせも沢山あり、お出かけの参考になります。



また、季節を感じるコーナーには、夏支度のための知恵がいっぱいです。自己流で作った梅酒など、もつとこちらで勉強してから作っていただくと後悔です。今後の季節が楽しみです。

毎週木曜日には新刊案内もされていて、とても便利な図書館でした。

ただ、コロナの影響で長く続いていたおはなし会が一時中断になっていることが、とても残念です。早く元に戻って欲しいです。(松尾)

ひがしよか お知らせカレンダー

令和3(2021)年

9月



日	月	火	水	木	金	土
<p>《開催場所・電話番号》</p> <p>(保セ)・・・保健福祉センター 45-8022</p> <p>(ふ)・・・ふれあい館 45-3939</p> <p>(改セ)・・・改善センター 45-0375</p> <p>(児)・・・児童館 34-7455</p> <p>(図)・・・図書館 45-0511</p>			<p>・よかよかサークル (保セ)10:00~11:30 1</p> <p>・ハッピークラブ (改セ)13:00~14:30</p> <p>・集団下校 (小学校)</p> <p>・給食開始 (小学校)</p> <p>・東与賀ふれあい広場 (保セ)10:00~15:30</p> <p>・東与賀ふれあい広場サロン (保セ)10:00~11:30</p>	<p>・消費生活相談 2 〔予約制〕9:00~12:00 13:00~15:00</p> <p>・とっとこランド (児)10:00~12:00</p>	<p>3</p>	<p>・土曜チャレンジ「英語で遊ぼう PartII」 4 (児)14:00~15:00</p> <p>・土曜授業 (小・中学校)</p>
<p>5</p> <p>※児童館休館日</p>	<p>・東与賀ふれあい広場 6 (保セ)10:00~15:30</p> <p>※図書館休館日</p>	<p>・とっとこランド 7 (児)10:00~12:00</p>	<p>・民生・児童委員協議会定例会 (支所2階中会議室)9:30~</p> <p>・東与賀ふれあい広場 (保セ)10:00~15:30</p>	<p>・とっとこランド 9 (児)10:00~12:00</p>	<p>10</p>	<p>・体育大会 (中学校) 11</p>
<p>12</p> <p>※児童館休館日</p>	<p>・振替休日 (中学校) 13</p> <p>・東与賀ふれあい広場 (保セ)10:00~15:30</p> <p>※図書館休館日</p>	<p>・東与賀自治会長会定例会 (支所3階大会議室)14:00~</p> <p>・とっとこランド (児)10:00~12:00</p> <p>・教育実習(30日まで) (中学校)</p>	<p>・東与賀ふれあい広場 15 (保セ)10:00~15:30</p> <p>・人権・行政相談 (保セ)13:30~16:00</p>	<p>・消費生活相談 16 〔予約制〕9:00~12:00 13:00~15:00</p> <p>・とっとこランド (児)10:00~12:00</p> <p>・1,2年修学旅行 (中学校)</p>	<p>17</p>	<p>・土曜チャレンジ「お月見会」 18 (児)14:00~15:00</p>
<p>・県一斉部活動休養日 (中学校) 19</p> <p>※児童館休館日 ※公民館・改善センター休館日</p>	<p>20</p> <p>※図書館祝日開館日 ※児童館祝日休館日</p>	<p>・とっとこランド 21 (児)10:00~12:00</p> <p>・まちづくり協議会役員会 (改セ)19:30~21:00</p> <p>※図書館休館日</p>	<p>・東与賀ふれあい広場 22 (保セ)10:00~15:30</p>	<p>23</p> <p>※図書館祝日開館日 ※児童館祝日休館日</p>	<p>・市駅伝大会 (中学校) 24</p>	<p>25</p>
<p>・夕暮れコンサート 26 (東与賀干潟よか公園) 受付17:00 開演17:30</p> <p>※児童館休館日</p>	<p>・東与賀ふれあい広場 27 (保セ)10:00~15:30</p> <p>※図書館休館日</p>	<p>・集団健診結果説明会 (保セ)9:00~11:00</p> <p>・とっとこランド (児)10:00~12:00</p> <p>・寿大学 (改セ)10:00~11:30</p> <p>・前期期末テスト (中学校)</p>	<p>・前期期末テスト (中学校) 29</p> <p>・東与賀ふれあい広場 (保セ)10:00~15:30</p>	<p>・とっとこランド 30 (児)10:00~12:00</p> <p>・振替休日 (小学校)</p> <p>・前期期末テスト (中学校)</p> <p>※図書館休館日(館内整理日)</p>		