

ひがしよか

公民館だより

佐賀市

人口 229,689人 世帯数 103,010世帯

東与賀校区

人口 7,830人 世帯数 2,930世帯

令和4年5月末現在

発行 / 佐賀市立東与賀公民館 (東与賀農村環境改善センター) 佐賀市東与賀町大字田中425

電話 / (0952) 45-0375 FAX / (0952) 45-7487

メール / khigashiyoka@city.saga.lg.jp

発行日 / 令和4年7月1日

つながる東与賀 検索



2022年

7月号

第41回 東与賀町ラジオ体操会

日時: 令和4年8月6日(土)

【集合】午前6時30分

【開始】午前6時40分

場所: 佐賀市立東与賀町運動公園(運動広場)

※雨の場合は東与賀中学校体育館

主催: 東与賀公民館

共催: 東与賀町まちづくり協議会(健康・福祉部会)

後援: 東与賀町スポーツ協会

お問合せ: 東与賀公民館(東与賀農村環境改善センター)

電話 45-0375

小学3年生以下のお子様は必ず保護者と一緒に参加して下さい。



お手玉づくり(2回目) ボランティア募集中!!

みんなで楽しめるニュースポーツの「囲碁手玉」。東与賀でも多くの人に楽しんでもらいたいと考えています。それには、規格にあったお手玉が必要です。ついては、お手玉づくりに協力して下さるボランティアを募集します。

東与賀公民館に直接またはお電話(45-0375)でご連絡下さい。



- ・日時
7月25日(月)
10時~11時30分
 - ・場所
東与賀農村環境改善センター
 - ・持ってくるもの
裁縫道具
- ※材料を持ち帰って家での制作もできます。

お手玉に入れる
大豆も集めてます!!

熱中症警戒アラート発表時は**徹底した予防行動**を!



エアコンを適切に使用しましょう

- 昼夜問わずエアコン等を使用して温度調節をしましょう。



外出はできるだけ控え、暑さを避けましょう

- 熱中症を予防するためには暑さを避けることが最も重要です。
- 不要不急の外出はできるだけ避けましょう。



熱中症のリスクが高い方に声かけをしましょう

- 高齢者、子ども、持病のある方、肥満の方、障害者等は熱中症になりやすい方々です。これらの熱中症のリスクが高い方には、身近な方から、夜間を含むエアコンの使用やこまめな水分補給等を行うよう、声をかけましょう。



外での運動は、原則、中止/延期をしましょう

- 身の回りの暑さ指数(WBGT)に応じて屋外やエアコン等が設置されていない屋内での運動は、原則、中止や延期をしましょう。



普段以上に「熱中症予防行動」を実践しましょう

- のどが渇く前にこまめに水分補給をしましょう。(1日あたり1.2Lが目安)
- 屋外で人と十分な距離(2メートル以上)を確保できる場合は適宜マスクをはずしましょう。
- 涼しい服装にしましょう。



暑さ指数(WBGT)を確認しましょう

- 熱中症を予防するためには暑さを避けることが最も重要です。
- 不要不急の外出はできるだけ避けましょう。



※環境省熱中症予防情報サイト: <https://www.wbgt.env.go.jp/>

令和4年度公民館講座が始まりました！！

寿大学

5月26日(木)、第1回目は『「変わるなら今」自分から～そんな中でも生きぬいた～』と題し、佐賀市社会人権・同和教育指導員の江崎三枝子氏の講義を受けました。

新型コロナウイルス感染症に関する偏見や差別から、ハンセン病問題を取り上げ、永年の具体的事例と講師自らの経験をふまえて分かりやすく説明されました。



7月28日(木) みえつ講座①

「佐野常民と幕末佐賀藩の人々(仮題)」

8月25日(木) みえつ講座②

「三重津海軍所跡と明治日本の産業革命遺産(仮題)」

講師 佐野常民と三重津海軍所跡の歴史館
学芸員 近藤 晋一郎 氏

ハッピークラブ

6月1日(水)、講師として 循環型社会推進課副課長兼係長 羽立博文 氏 と 主任 小早川夕佳 氏、主事 大園拓 氏 をお招きし、「ごみの分別むずかしか～!？」と題し、ごみの分別・減量・リサイクルからごみ処理の際に発生するエネルギーの有効活用について丁寧に講義いただきました。

受講生からも「ゴミ出しも少しずつ変更されていることを知り、参考になりました」「生ごみの肥料化に取り組みたい」と大好評でした。

次回は8月2日(火)「お菓子の袋を簡単・便利なポーチに」です。

実費のみ頂きます。参加希望の方は、事前に東与賀公民館(45-0375)にお申し込み下さい。お楽しみに！



みどりを楽しむ教室

5月10日(火)、グリーンアドバイザー高橋みゆき先生を講師にお迎えし、「みどりのカーテンづくり」と「キッチンミニガーデン」の寄せ植えをしました。

例年、東与賀農村環境改善センターの南側と東側ではゴーヤを使ったみどりのカーテンづくりをしていますが、受講生の皆さんに実際、苗植えをしていただきました。

苗が成長しゴーヤが収穫できた際は利用者の皆さんに差し上げています。



11月8日(火)

「公民館花壇づくり」と「季節の寄せ植え」

12月13日(火)

「クリスマス・お正月に向けての寄せ植え」

東与賀ゆっくり散歩

5月20日(金)、「東与賀ゆっくり散歩(上古賀・下古賀・鍛冶屋・実久)」を実施しました。約6キロのコースを巡り、参加者からは「気づかずに通っている所に歴史があることを発見できた」「町内にこんなに観て回るところがあるとは。感動しました」との声をいただきました。



行事予定 7月～9月 (行事等の日程が変更になる場合があります)

期日	曜日	行事名
7月6日	水	パソコン教室①
7月13日	水	パソコン教室②
7月17日	日	休館日
7月20日	水	パソコン教室③
7月25日	月	お手玉づくり
7月27日	水	パソコン教室④
7月28日	木	寿大学(みえつ講座①)

期日	曜日	行事名
8月2日	火	ハッピークラブ
8月3日	水	パソコン教室⑤
8月6日	土	東与賀町ラジオ体操会
8月21日	日	休館日
8月25日	木	寿大学(みえつ講座②)
9月29日	木	寿大学(みえつ講座③)