

ひがしよか

公民館だより

つどい・まなび・むすぶ



1 2026 月号

(令和8年1月1日発行)

発行／佐賀市立東与賀公民館
(東与賀保健福祉センター内)
住所／〒840-2221
佐賀市東与賀町大字下古賀1193
電話／(0952)45-0375
FAX／(0952)45-7487
メール／khigashiyoka@city.saga.lg.jp

佐賀市人口 225,503人 世帯数 105,649世帯
東与賀校区人口 7,433人 世帯数 2,991世帯
(令和7年11月末現在)



謹んで新年のお慶びを申し上げます

東与賀校区住民の皆様にとりまして幸多き年となりますようご祈念いたします。
本年もどうぞよろしくお願いいたします。 佐賀市立東与賀公民館職員一同



東与賀公民館講座・行事のご案内

東与賀まちづくり協議会(健康・福祉部会)との共催



元気アップ!健康教室

健康について学んで食べて
元気に毎日暮らしましょう。



内 容	テーマ	日 程	講 師
健康講話	高齢者の フレイル予防(低栄養)について	3月6日(金)10:00~11:30	管理栄養士 鶴田 彌生 氏
健康料理教室	知って防ごう!糖尿病	3月7日(土)10:00~13:00	食改東与賀支部のみなさん

- 場 所… 東与賀保健福祉センター ●参加費… 無 料 ●定 員… 15名程度
●申込方法… 東与賀公民館窓口へ直接か、お電話(45-0375)でお申し込みください。
●申込期限… 2月27日(金)まで(定員に達し次第締切)※受付時間(平日)8:30~17:15
※会場の都合により、今年度は体操の実施予定はありません。ご了承ください。



第18回 東与賀校区少年の主張大会が開催されました

主催：東与賀町青少年健全育成協議会

11月8日(土)に東与賀保健福祉センターにて開催され、東与賀小中学校の児童生徒6名が発表しました。発表者を以下のとおりご紹介いたします。

	学年	氏 名	テーマ
小学生の部	小5	伴 昭英(ばん しょうえい)さん	海ごみをなくすための工夫
	小6	上原 菜姫(うえはら まき)さん	私の考える平和
	小6	大坪 柚月(おおつぼ うづき)さん	私が見た海の現実
中学生の部	中1	待鳥 華杏(まちどり かなん)さん	ジェンダーについて
	中2	徳富 千紗(とくとみ ちさ)さん	私が目指す未来
	中3	中島 蒼生(なかしま あおい)さん	伝え方

審査の結果、東与賀中学校3年中島蒼生さん「伝え方」が今年度の東与賀校区代表に選出され、昨年12月14日(日)に佐賀市のメートプラザで開催された「第39回佐賀市少年の主張大会」に出場され、優秀賞を受賞されました。

おめでとうございます!



つなげる東与賀 検索
地域行事や活動報告、公民館
講座の案内や報告など。



公民館予約システム 検索
公民館の空き状況の確認や
予約申込など



佐賀市公式スーパーアプリ 検索
ゴミ収集日や防災情報、市役
所の電子申請など



地域団体の活動のご報告

第37回 東与賀町民文化祭

日 時 2月28日(土)・3月1日(日)
※ステージ発表は3月1日(日)のみ
場 所 東与賀文化ホール ふれあい館

ご家族・ご友人などお誘い合わせの上、
ぜひご来場ください。



お問い合わせ先

佐賀市文化連盟東与賀支部

☎ 45-0375 (東与賀公民館) まで



東与賀公民館よりお知らせ

令和8年度 東与賀公民館 年間定期利用について(ご案内)

令和8年度に施設の定期利用を希望されるサークル
及び各種団体を対象に、下記の日程で説明会を開催し
ますので、代表者(代理可)はご参加いただきますようお願いいたします。

日 時 1月30日(金)14:00～(1時間程度)
場 所 東与賀保健福祉センター2F
会議室

公民館講座のご報告

観光ジュニアガイド養成教室

10月22日(水)に東与賀保健福祉センターにて3回目
の教室を開催し、ボランティアガイドの山田邦雄さん、松尾
美鈴さんに加え、東よか干潟ビジターセンターひがさすの
古川センター長にもお越しいただき、ジャンパーと帽子の
貸与式も行い、子どもたちを
激励しました。

11月1日(土)ガイド本番
当日は、観光客や来場した坂
井佐賀市長にガイドする機
会もあり、みんなで協力して
頑張りました。



銭太鼓教室

10月15日(水)・22日(水)・29日(水)の3日間、東与
賀保健福祉センターにて開催し、小学生26名が参加しま
した。

公民館サークル「銭太鼓を育てる会」のみなさんにご協
力いただき、11月1日(土)
のシチメンソウまつりでス
テージ披露するために練習
を重ねてきました。本番当日、
子どもたちは法被とねじり鉢
巻きを身につけ、笑顔で楽し
んで披露しました。



初心者さんのスマホ教室

11月5日(水)・12日(水)・19日(水)に東与賀保健福
祉センターにて開催しました。

講師にSIA佐賀(シニア情報生活アドバイザー佐賀)よ
り3名お越しいただき、初歩的なスマホ操作の仕方から、
メッセージアプリ(LINE)の使
い方、新しいアプリの入れ方、
今話題の生成AIを使った体験、
マイナカードを使ったマイナ
ポータルについての説明など分
かりやすく丁寧に教えていた
だきました。



人生いきいき講座

～あんしんノートを活用しよう～

11月7日(金)に東与賀保健福祉センターで開催。

今回のテーマは、いざという時に役立つ「あんしんノ
ート」の活用法。講師におたっしや本舗東与賀の北村佳奈子
さんをお迎えし、あんしんノートの目的や書き方のポイント、
家族との共有の仕方などにつ
いて、わかりやすく説明し
ていただきました。

参加者からは「自分の思い
を整理するいいきっかけに
なった」などの感想が出てい
ました。



1月～3月 行事予定

(行事等の日程が変更になる場合があります)

月	日	曜	行 事 名
1	20	火	大人の手作り教室(パンづくり)
	30	金	公民館サークル代表者会議
2	28	土	第37回東与賀町民文化祭(展示のみ)
3	1	日	// (ステージ発表・展示)
	6	金	元気アップ!健康教室(講話)
	7	土	// (料理)



知っていますか?

令和8年4月1日から
自転車の違反に

取り締まりの対象年齢は

16歳以上!

青切符導入!

交通反則通告制度

■反則金の対象事例の一部

・二人乗り
【反則金】
3,000円

・ながらスマホ
【反則金】
12,000円

ルールをしっかり
守りましょう!

