

ひがしよか

公民館だより

つどい・まなび・むすぶ



5 2026

月号

(令和8年5月12日発行)

発行/佐賀市立東与賀公民館
(東与賀保健福祉センター内)
住所/〒840-2221
佐賀市東与賀町大字下古賀1193
電話/(0952)45-0375
FAX/(0952)45-7487
メール/khigashiyoka@city.saga.lg.jp

佐賀市人口 224,390人 世帯数 105,589世帯
東与賀校区人口 7,376人 世帯数 3,004世帯
(令和8年3月末現在)

東与賀公民館講座のご案内

令和8年度 東与賀公民館講座が始まります！

【人生いきいき講座】

日時 5月15日(金)
10:00~11:30

場所 東与賀保健福祉センター

内容 楽しく学ぼう 男女共同参画講座

朗読劇も
楽しめます

日時 7月3日(金)
10:00~11:30

場所 東与賀健康福祉センター

内容 専門医に学ぶ
「手の痛み・しびれについて」

日時 6月5日(金)
10:00~11:00

場所 東与賀保健福祉センター

内容 自転車の交通ルールについて
(青切符制度)



【ぽかぽか生活講座】

日時 5月21日(木)
10:00~11:30

場所 東与賀保健福祉センター

内容 生活習慣病と薬
(血圧、糖尿病について)

講師 池田博規 薬剤師
(いけだ薬局 みなみ店)



【東与賀ゆっくり散歩】

日時 5月22日(金)
9:30~11:30(予定)

場所 田中・上古賀コース
東与賀保健福祉センター集合

定員 10名



行事開催のご案内

東与賀町スポーツ協会・東与賀校区自治会 主催

第61回 東与賀町民体育祭

日時 5月17日(日)
8時20分 集合
※雨天の場合は中止

場所 東与賀運動公園
(運動広場)



公民館予約システム 検索

公民館の空き状況の確認や
予約申込など



つながる東与賀 検索

地域行事や活動報告、公民館
講座の案内や報告など



佐賀市公式スーパーアプリ 検索

ゴミ収集日や防災情報、市役所
の電子申請など



職員異動のお知らせとご挨拶

【退任のあいさつ】

前東与賀公民館館長 野中 正男

新 樹 馥 郁
(しんじゅふくいく)

そそたる風のそよぎに、どこからともなく、青葉のかぐわしい香りが・・・。

この度3月31日をもちまして館長を退任いたしました。これまで地域の皆様にご温かく支えていただき、心より感謝申し上げます。

「地元・東与賀町在住の館長」として東与賀公民館に着任したのは、平成28年4月でした。それから10年の永きにわたり、地域づくり及び生涯学習の拠点として、さらには地域の皆様方に支えられ公民館事業を展開することができました。たくさんの方々との出会いがあり、「我以外皆我師」の言葉どおり教えられることばかりで感謝の至りです。

東与賀町の益々の発展及び皆様のご健勝を祈念し退任のあいさつといたします。

【着任のあいさつ】

東与賀公民館館長 梶島 博

4月より東与賀公民館に就任しました梶島博と申します。経験豊かな前館長の後任として務まるか心配ですが、頑張っていきたいと思っております。

地域の皆様が笑顔で集い語らう場、互いに学びあい、健康増進の場、地域の拠点として気軽に足を運んでいただけるような公民館になるよう努めます。地域関係団体のお力をお借りしながら、公民館運営に取り組んでまいります。皆様方のご協力、ご支援の程よろしくお願いいたします。

【転出のあいさつ】 田中 良一

4月より久保田公民館へ異動することになりました。東与賀公民館で勤務した3年間、地域の皆様方に支えられとても楽しく過ごすことができ、大変感謝しております。本当にありがとうございました。

【転入のあいさつ】 矢ヶ部 千秋

西川副公民館より異動しました矢ヶ部と申します。東与賀町の方々と一緒に活動できればと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

元気アップ！健康教室① ～講話～

「元気アップ！健康教室」を2日間にわたって開催、初日の講話を3月6日に開催しました。テーマは「低栄養・フレイル予防で健康長寿！」フレイル予防のためには、



栄養バランスの取れた食事やエネルギーたんぱく質をしっかりとること、またよく噛んで食べることが重要だと学びました。

元気アップ！健康教室② ～料理教室～

「元気アップ！健康教室」2日目（3月7日）は料理教室を行いました。食生活改善推進協議会の皆様にご指導いただき、「糖尿病予防」をテーマにグループで協



力して実際に健康メニューを作ってみました。糖尿病予防食とは、思えない味と満足感に、驚きの声が上がっていました。

第37回 東与賀町民文化祭

2月28日（土）・3月1日（日）の2日間にわたって、東与賀町民文化祭が開催されました。この1年の文化活動の成果発表として、所狭しと展示された作品や緊張しながらも日頃の成果を発表されたステージ。観覧席からはひととき大きな拍手が送られていました。



ゆっくり散歩 ～搦・梅田まちあるき～

「ゆっくり散歩」を3月19日（木）に開催しました。今回は搦・梅田方面。漁業がさかんな地域ということで、家々にのり網がおかれているのが印象的でした。先人達は自然と向き合いながら生業を営み、豊かな実りを願い続けていました。その息づかいは史跡にも色濃く残り、当時の人々の想いをしのぶことができます。

