

マーじゃん	健康マーじゃん愛好会	月曜	8:30	12:00
気功	さわやか健康教室	月曜	13:15	15:00
日舞	慧の会	月曜	13:00	16:30
空手道	健康クラブ	月曜	19:00	21:00
水彩画・油彩画	瑞彩会火曜教室	火曜	9:30	12:30
文化箏	琴の音会本庄教室	火曜	10:00	12:00
書道	習字教室	火曜	10:00	12:00
絵手紙	絵手紙	火曜	13:00	15:00
太極拳・養生功	太極拳「雅の会」	火曜	13:40	16:10
リズムダンス	リズムダンス・ジュン	火曜	13:45	16:15
詩吟	佐賀吟詠会	火曜	19:30	21:30
体操	トリム体操	火曜	20:00	21:45
健康体操	ひまわり同好会	水曜	10:30	12:00
健康体操	ウキウキ体操	水曜	13:00	16:00
カラオケ	歌庄会	水曜	13:00	16:00
詩吟	本庄岳翠会(夜の部)	水曜	19:30	22:00
子育てサークル	ママごっとなBaby	木曜	10:30	12:00
子育てサークル	ママごっとなKids	木曜	10:30	12:00
ピアノ演奏	ピアノ教室	木曜	9:00	12:00
小原流いけばな	いけばな教室	木曜	9:30	12:00
洋裁	布れんど	木曜	13:00	16:00
ボランティア	はなみずき本庄	木曜	13:00	17:00
民謡	本庄伝承踊りの会	木曜	13:00	16:00
体操	実践体操三井島システム	木曜	18:30	21:30
健康づくり・ダンス	リズムダンス初心者	金曜	9:30	12:00
詩吟	岳翠会	金曜	10:00	12:00
洋服作り	洋裁教室	金曜	12:40	17:00
社交ダンス	ジョイフルダンス本庄	金曜	19:30	22:00
合唱 女声コーラス	コーロ・アンジェリカ	土曜	13:00	17:00
水彩画・油彩画	絵画クラブ	土曜	13:00	15:30