

本庄 公民館だより

令和元年(2019)

7月号



佐賀市の人口 232,665人
本庄校区の人口 12,128人
本庄校区の世帯数 5,805世帯
(令和元年5月末現在)

発行 佐賀市立本庄公民館
ところ 〒840-0027
佐賀市本庄町大字本庄 279 番地 8
TEL 0952 (23) 2691
FAX 0952 (23) 2691
URL <http://www.tsunasaga.jp/honjou>
Eメール khonjo@city.saga.lg.jp

つながる本庄 検索

かたりべの里本庄祭

日時:8月17日(土) 16:00~20:00

場所:本庄公園(佐賀市立本庄幼稚園東側)



ステージアトラクション・ライブ、おみこし、納涼踊り、出店、お楽しみ抽選会など盛りだくさん!



・会場に駐車場はありませんので、徒歩もしくは自転車でお願いします。
・公園敷地内は、全面禁煙です。



(写真は昨年の様子)

祭り会場での出店者大募集!!

企業、商店、有志のグループなど、かたりべの里本庄祭にお店を出しませんか? 詳しくは本庄祭実行委員会へお問合せください。



Tel 23-2691 (本庄公民館内)

本庄校区ラジオ体操会

本庄校区のみなさん! みんなでラジオ体操をしましょう!

日時:8月4日(日) 6:30~ 小雨決行

場所:本庄小学校グラウンド

主催:本庄まちづくり協議会健康福祉部



(写真は昨年の様子)

参加者全員に
ヤクルトを
プレゼント!

夏休み親子クッキング

野菜たっぷりの美味しいご飯をつくりましょう!!

小学生と、保護者の方でお申込み下さい。

パパやじいじ、ばあばも大歓迎です。

日時:8月3日(土) 9:30~12:30

場所:本庄公民館

参加費:子ども 200円 大人 300円

準備物:エプロン、三角巾、手拭き

メニュー:鶏肉の甘酢あんかけ、ひじきのサラダ、

野菜たっぷりカレースープ、デザート

主催:本庄校区食生活改善推進協議会



夏休み子ども元気教室

夏休みの思い出
づくりをしよう!!

①アンガーマネジメントキッズ講座

日時:7月29日(月)
10:00~12:00

何にでも怒ってしまったたり、逆に怒りたい時に何も言えない、というキミ、あつまれ!

楽しく遊びながら、うまく気持ちを表現できる方法を学びます。

※保護者(祖父母等)の見学もOKです。

②子ども交通安全教室

日時:7月30日(火)
10:00~12:00

自由課題ひとつクリアー!
交通安全ポスター、絵手紙を描きましょう!



(写真は昨年の様子)

共催:交通安全協会本庄支部

③本庄まちあるき~高伝禅寺~

日時:8月21日(水) 9:30~12:00
(集合時間:9:00)

みんなと一緒にクイズに答えながら、本庄町の歴史や文化を感じよう!

本庄町のことを知り、誇りと自信を持ち、もっと本庄のことを好きになろう!



共催:本庄まちづくり協議会地域教育部

※詳しい内容や応募方法は、本庄小学校で配布しているチラシ(公民館にも設置)または公民館のホームページで確認してください。

受講生募集中の公民館講座

これらの講座は、本庄公民館と本庄まちづくり協議会の協働で行い、地域コミュニティづくりを目的とします。

大人の寺子屋～暮らし編～

※毎回、お申込みが必要です。

知っているとおちよと得して、暮らしに役立つ講座です。「押さえておきたいイマドキの終活事情」葬祭や相続…いざという時あわてないために！

日時：7月24日(水) 10:00～11:30

講師：終活カウンセラー・葬祭ディレクター 廣重勝規さん

参加費：無料

締切：7月19日(金) ※次回は9月25日(水)です。

大人の寺子屋～健康編～

募集人数の枠に少し空きがありますので、この回だけの参加を受け付けます。

太極拳を体験してみよう

日時：8月2日(金) 10:00～12:00

講師：公認太極拳指導員 記伊賢子さん

参加費：無料 締切：7月26日(金)

準備物：運動しやすい服装、室内用運動靴、タオル、飲み物



7月の行事予定

10日(水)	かたりへの里本庄祭実行委員会① 自治会長会
18日(木)	公民館プールの日①
19日(金)	公民館プールの日②
20日(土)	本庄コミュニティ食堂(さんどカフェ) ※アカベラライブ 11:45～12:15 決定!
21日(日)	休館日
22日(月)	音楽サロン教室《市高齢福祉課》
24日(水)	大人の寺子屋～暮らし編～②
25日(木)	納涼踊り練習会
29日(月)	夏休み子ども元気教室 ～アンガーマネジメントキッズ講座～/納涼踊り練習会
30日(火)	夏休み子ども元気教室 ～子ども交通安全教室～/納涼踊り練習会

公民館主催講座・地域行事等の実施報告

地域連携地震・津波・火災避難訓練 6/11(火)

今年は地域のみなさんと小学生に加えて、PTAと本庄幼稚園からの参加もあり、合計770名となりました。自宅から本庄小への避難から始まり、非常時の様々な対応を確認しました。



(本庄小学校・本庄町自主防災活動協議会主催・まちづくり協議会防犯防災部共催事業)

大人の寺子屋～暮らし編～ 6/26(水) 講師：飯田由美子さん

「私らしい生前整理」というテーマで、身も心もスッキリ軽くなるためのコツを学びました。心の整理から片付けに進むことで、より自分を理解し、日々の生活を楽しめるようになるとのことでした。



大人の寺子屋～健康編～

6/7(金) 講師：株式会社ミズ(清上薬局)

第1回目は筋肉量の測定後、健康に役立つ情報、自宅でできる軽運動を体験しました。学んだことを、ぜひ続けてくださいね。



家庭教育学級～心とココロのコミュニケーション講座～

6/20(木) 講師：志波 瑞恵さん

忙しくても、しっかり子どもの顔を見て話すこと、子どもを心配するだけでなく、信頼すること、など講師の実体験をふまえたお話に、会場は終始やわらかい雰囲気になりました。



8月の行事予定

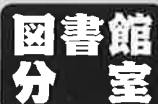
1日(木)	公民館プールの日③
2日(金)	大人の寺子屋～健康編～③/公民館プールの日④
3日(土)	夏休み親子クッキング
4日(日)	本庄校区ラジオ体操会(本庄小グラウンド)/通学合宿保護者説明会・子ども会議①/栄の国まつり総踊り
6日(火)	老人クラブ会長会
7日(水)	自治会長会/かたりへの里本庄祭実行委員会②
9日(金)	民児協定例会議
17日(土)	かたりへの里本庄祭
18日(日)	休館日
21日(水)	夏休み子ども元気教室～本庄まちあるき(高伝禅寺)
23日(金)	通学合宿実行委員会
26日(月)	音楽サロン教室《市高齢福祉課》
27日(火)	通学合宿子ども会議②
30日(金)	かたりへの里本庄祭反省会

※行事等の日程は変更になる場合があります。

気をつけよう！食中毒 家庭での注意が大切です！

最近では1年を通して食中毒の発生がみられるようになりましたが、食中毒の原因となる多くの細菌は湿気を好むため、高温多湿となる梅雨の時期には特に注意が必要です。食中毒は、家庭でも多く発生します。家庭での発生は、私たち一人ひとりの正しい知識と適切な対応で防ぐことができます。予防法を確認し、家族の健康を守りましょう。

食中毒予防の3原則 食中毒菌を「①付けない、②増やさない、③やっつける」



問い合わせ先

佐賀市立図書館本庄分室

電話 28-9058

開室時間：

火曜日 12:00～17:00

水～土曜日 10:00～17:00

閉室日：

毎週日曜日、月曜日、火曜日の午前中

毎月最終木曜日(館内整理日)・祝日