

# 本庄公民館で健診が受けられます！

## ①まず予約

申し込み：佐賀県健康づくり財団 予約専用番号 37-3315  
11月22日(月)までに 月～土曜日(日・祝は除く) 8:30～17:30

## ②実施日：12月3日(金) 受付：9:00～11:00

※①で予約されている方のみ

会場：本庄公民館 ※詳細は全戸配布のチラシでご確認下さい。

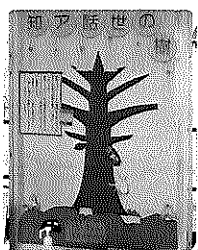
健(検)診項目：特定健診、後期高齢者健康診査、30代の健診、肺がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診  
予約以外のお問い合わせは、佐賀市健康づくり課 40-7281まで



## みんなの広場

しあわせのき  
「知ア話世の樹」を置いています。

公民館の玄関ホールに、みなさんの知恵やアイデアを栄養しあわせのきに育つ、「知ア話世の樹」を置いています。ぜひ、みなさんの「声」をお寄せいただき、実りある大きな樹に育てましょう。



## 公民館主催講座などのご報告

### 大人の寺子屋～健康編～(第3回)

8/27(金)

身体のいろいろな「体力」を測定することは、また一年間の日頃の健康生活にとって大切なことだと思っています。タイトル通りの「大測定会」の後、株式会社ミズの田代健康運動指導士のハムストリングス、ロコモティブシンドローム、フレイル、サルコペニアなど専門用語をたくさん学べました。



## 10月の行事予定

13日(水)	民児協定例会議
16日(土)	さんどカフェ <b>中止</b>
17日(日)	休館日
	佐賀市長、佐賀市議会議員選挙の投票日
19日(火)	いきいき緑のセミナー④
29日(金)	大人の寺子屋～健康編～④
30日(土)	ぶらり本庄まち歩き



### 青パト講習会

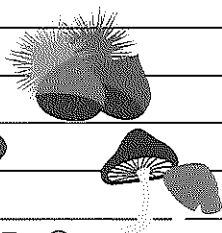
8/31(火)



青パト講習会を受講するともらえる「パトロール実施者証」を持った方が乗っていることで、「青色回転灯」が回せます。子どもたちの日々の見守り、ありがとうございます。

## 11月の行事予定

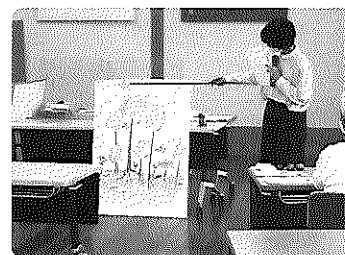
2日(火)	老人クラブ会長会
9日(火)	民児協定例会議
	自治会会長会
20日(土)	さんどカフェ <b>中止</b>
21日(日)	休館日
26日(金)	大人の寺子屋～健康編～⑤
28日(日)	まち協イベント予定
29日(月)	認知症サポーターステップアップ講座②



### いきいき緑のセミナー(第3回)

9/21(火)

第2回の「海」に続き、今回は「森」を学びました。「海」と「森」のつながりについて、「佐賀県親林交流指導員(森の案内人) 井手さんの丁寧な説明で、新しい知識を学ぶことができました。



※行事等の日程は変更になる場合があります。



問い合わせ先

佐賀市立図書館本庄分室  
電話 28-9058

開館時間：

火曜日 12:00～17:00  
水～土曜日 10:00～17:00

休館日：

毎週日曜日、月曜日、祝日、火曜日の午前中  
毎月最終木曜日(館内整理日)

※その他にも臨時休館になる場合があります。