

本庄

公民館だより

令和5年(2023)

7月号

佐賀市の人口 228,536人
本庄校区の人口 12,209人
本庄校区の世帯数 6,080世帯
(令和5年5月末現在です。)

発行 佐賀市立本庄公民館
ところ 〒840-0027
佐賀市本庄町大字本庄 279 番地 8
TEL 0952 (23) 2691
FAX 0952 (23) 2691
URL <http://www.tsunasaga.jp/honjou>
Eメール khonjo@city.saga.lg.jp

つながる本庄

検索



公民館予約システム

検索



本庄公民館主催講座 受講生募集!!

受講を希望される方は必ずお申し込みが必要です。

(共催：本庄まちづくり協議会)

すこやか健康教室 (全4回)

※この講座は連続講座です。単発でも受講可能です。

第2回 不整脈(心房細動)の危険性と予防について



日時：8月17日(木) 10時～11時30分

場所：本庄公民館 集会室

講師：なゆたの森病院 検査科科长

成田 安志 さん

定員：40名

参加費：無料



成田 さん



第1回 下肢筋力測定会のひとコマ

だいたいしとうきん

大腿四頭筋を鍛えています



今後の予定

第3回 10月24日(火) 10時～11時30分 正しく飲もうお薬の話

講師 株式会社ミズ 本庄佐大南店 薬剤師 生嶋 香里 さん



第4回 11月29日(水) 10時～11時30分 睡眠時無呼吸症候群の原因と予防について

講師 フクダライフテック九州(株)佐賀営業所 山本 皓貴 さん



いきいき緑のセミナー (全4回)

※この講座は連続講座です。単発でも受講可能です。

第2回 かわいい 多肉植物の寄せ植え体験

日時：8月31日(木) 10時～12時

場所：本庄公民館 集会室

講師：緑のカウンセラー 中川 達也 さん

定員：15名

参加費：500円(材料代)

※過去に参加された方で、ご自宅にプランターをお持ちの方はご持参ください。



第1回 春の花話会のひとコマ

寄せ植えを手伝ってくださった

参加者のみなさんと中川先生



今後の予定

第3回 10月10日(火) 10時～12時 秋の花話会

第4回 12月15日(金) 10時～12時 門松風寄せ植え体験

講師 緑のカウンセラー 中川 達也 さん

