

令和7年度 本庄公民館主催講座

すこやか健康教室

会員募集

【時間】10時～11時30分

【会場】本庄公民館 集会室

※この講座は連続講座です。

単発でも受講可能ですが、すべての講座を受講された方には皆勤賞があるかもしれません。

	月	日	曜	内 容	講 師
①	7	17	木	健康講話 「認知症を学び、考える」	佐賀県認知症介護指導者 平方 啓義 氏
②	9	30	火	なゆたの森病院連携講座 「糖尿病について」	なゆたの森病院 外来係長 泉 郁美 氏
③	11	19	水	薬膳講座 「薬膳で花粉症予防」	国際中医薬膳管理師 横尾 佳奈珠 氏
④	1	27	火	なゆたの森病院連携講座 「感染対策について」	なゆたの森病院 院長 青木 洋介 氏
⑤	3	6	金	講話 「季節に寄り添う暮らし」 ～夏を迎える養生法～	養生ナース 川原 悠 氏

※講座の写真を館報やホームページに掲載することに抵抗がある方は、申込書に ☒ をしてください。

―― ――― < 切り取り > ―――

令和7年度 すこやか健康教室 会員申込書

氏 名			電話番号		
住 所					
受講を希望される 講座に○を つけてください	7/17	9/30	11/19	1/27	3/6
☐ 講座の写真を館報やホームページに掲載することに同意しません。					

