

令和8年度 本庄公民館主催講座

すこやか健康教室

会員募集

【時間】10時～11時30分

【会場】本庄公民館 集会室

※この講座は連続講座です。

単発でも受講可能ですが、すべての講座を受講された方には皆勤賞があるかもしれません。

	月	日	曜	内容	講師
①	7	15	水	なゆたの森病院 連携講座 「熱中症について」	なゆたの森病院 医師 桑原 伸夫 氏
②	9	14	月	なゆたの森病院 連携講座 「腰痛・肩こり予防トレーニング法」	なゆたの森病院 理学療法士
③	11	24	火	言語聴覚士による聴こえに関する出前講座 「加齢性難聴について」	佐賀県聴覚障害者 サポートセンター
④	1	20	水	佐賀中部病院 連携講座 「膝関節・股関節の痛みについて」	佐賀中部病院 整形外科診療部長 中島 武馬 氏
⑤	3	18	木	太極拳体験会 ～座学と実技～	佐賀市太極拳協会 吉永 美紀 氏

※本講座の様子を撮影した写真は、公民館だよりや本庄公民館のホームページに掲載させていただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。抵抗がある方は、職員にお申しつけください。

----- <切り取り> -----

令和8年度 すこやか健康教室 会員申込書

氏名		電話番号			
住所					
受講を希望される講座に○をつけてください	<input type="checkbox"/> 7/15	<input type="checkbox"/> 9/14	<input type="checkbox"/> 11/24	<input type="checkbox"/> 1/20	<input type="checkbox"/> 3/18

写真の掲載 NG