

# 長生き時代を生きるための健康講座 はじめの一步、 長生き時代への備え

長生き時代はダブル介護、トリプル介護もあり得る時代に。自分自身・家族や身近な仲間をサポートする力が必要です。そのための知識を増やしませんか？月1回、全3回で学ぶ健康講座がスタートします。

令和7年6月24日(火)  
10:00~11:30

場所:兵庫公民館 大会議室



第1回目のテーマは「高齢者の力強い味方、おたっしや本舗」。自分のため、パートナーのため、高齢になった親のために、私たちをサポートしてくれる駆け込み寺的存在のおたっしや本舗(地域包括支援センター)についてです。

- ・これからどうなる？高齢者を取り巻く社会について
- ・今さら聞けない、おたっしや本舗って何するところ？
- ・どこに聞くの？介護保険や健康相談、高齢者の消費者被害や虐待について
- ・こんな時どうする？高齢に伴って出てくる相談実例について など

- 講 師:八谷敬子さん(おたっしや本舗城東 管理者)
- 定 員:30名程度
- 参加費:無料
- 申込先:兵庫公民館(電話:23-3566)

平日 8:30~17:00 来館またはお電話で

- 申込締切:定員になり次第終了。



佐賀市立兵庫公民館

849-0913 佐賀市兵庫町大字洲 1295 TEL:0952-23-3566