

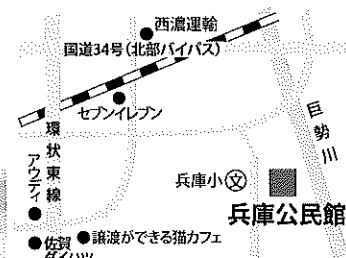
兵庫公民館だより

令和7年

7月号

●夢の咲くまち●

ひょうご



発行：佐賀市立兵庫公民館

〒849-0913 兵庫町大字淵1295番地

TEL/FAX 0952-23-3566

E-mail: khyogo@city.saga.lg.jp

佐賀市の人口 225,626人

兵庫校区の人口 15,140人

兵庫校区の世帯数 6,766世帯

(令和7年5月末現在)



つながる兵庫



公民館予約システム

受講者募集！ 公民館主催・共催事業のお知らせ

★お申込みは兵庫公民館(23-3566)へ 平日8:30~17:00来館またはお電話で★

健康教室 「加齢+α 認知症への備え」

加齢と上手に付き合いながら、安心して暮らすための、知っておきたい知識と考え方を学びます。



■日 時：8月26日(火)

10:00~11:30

■場 所：兵庫公民館 大会議室1

■講 師：八谷 敬子 さん(認知症地域支援推進員)

■定 員：30名程度(申込先着)

■参加料：無料

■申込受付：現在、受付中。定員になり次第終了

【シニア限定】パソコン・スマホの お困りごと相談会

パソコンやスマホで日頃困っていることをマンツーマンで1時間相談できます。シニア限定です。



■日 時：9月12日(金)

10時の部(3名)、11時の部(3名)

■場 所：兵庫公民館 大会議室1

■講 師：シニア情報生活アドバイザー 佐賀

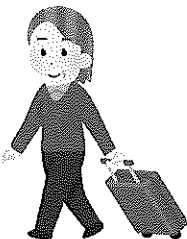
■定 員：6名限定(申込先着 ※時間は選べません)

■参加料：無料

■申込受付：8月18日(月)から定員になり次第終了
受付時に相談内容を聞き取ります。

おでかけ応援講座 「フレイル&頻尿予防」

外出時の心配ごとである「頻尿の悩み」改善のための日常生活の工夫や体操などについて学びます。



■日 時：9月17日(水)

10:00~11:30

■場 所：兵庫公民館 大会議室1

■講 師：小森 真由子 さん(花王グループ講師)

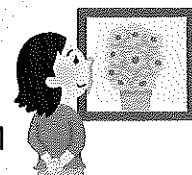
■定 員：30名程度(申込先着)

■参加料：無料

■申込受付：7月28日(月)から定員になり次第終了

美術鑑賞教室 「アートを生涯の友とする」

美術専門の学芸員に学ぶ、初心者向けの美術鑑賞教室です。佐賀の近代・現代美術についても学びます。



■日 時：9月26日(金)

10:00~11:30

■場 所：兵庫公民館 大会議室1

■講 師：秋山 沙也子 さん

(佐賀城本丸歴史館学芸員)

■定 員：30名程度(申込先着)

■参加料：無料

■申込受付：7月28日(月)から定員になり次第終了

兵庫食生活改善推進協議会より

料理教室の参加者を募集します。
参加費は無料。お申込みは兵庫
公民館までお願いします。



夏休み親子クッキング

子どもと保護者を対象とした料理教室です。

●日時 7月27日(日) 9:30~13:00

●定員 親子4組(申込先着)

男性料理教室

男子も厨房に入る時代。ぜひ腕をふるってください。

●日時 9月9日(火) 9:30~13:00

●定員 12名(申込先着)

※場所はいずれも兵庫公民館調理室。マスク着用、
エプロン、三角巾をご持参ください。

兵庫校区ボランティアいなほ会より

夏休み企画 子ども・おにぎり会

8月2日(土) 昼

昨年度大好評だった、「自分で作った
おにぎりを食べる会」を今年度も兵庫
公民館で開催します。

別途、配布されるチラシをご覧ください。参加申込みを
お願いします。子どもたち集まれー!



兵庫の里まつり実行員会より

兵庫の里まつり

今年は8月23日(土)開催!

兵庫小学校運動場にて

詳しくは別途(8月上旬)、配布される「兵庫の里ま
つりチラシ」をご覧ください。校区の夏祭りをみんな
で楽しく過ごしましょう!



兵庫元気カフェの会より

「兵庫元気カフェ」に お越しください!

8月27日(水) 13:30~

老化防止・認知症予防を目指して、歌
や昔遊びストレッチなど、兵庫公民館で
開催しています!参加費100円(お茶
代)をご用意ください。ご近所やお友達をお誘いあわ
せの上、ぜひお越しください。お待ちしております。



佐賀市健康づくり課より

気をつけよう!食中毒



最近では1年を通して食中毒の発生がみられます。
とくに高温多湿となる梅雨の時期から夏季にかけて
注意が必要です。

食中毒予防の3原則

食中毒菌を

①付けない ②増やさない ③やっつける

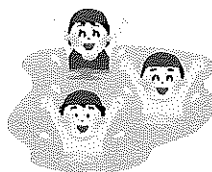
7月 行事予定

- 2日(水) 長生会定例役員会
- 4日(金) 子育てサロンひょうご
- 9日(水) イキイキ健康クラブ(まち協)
- 11日(金) 公民館主催「初心者スマホ教室①」
- 11日(金) 自治会長会定例会
- 12日(土) ラジオ体操会(青少健)
- 12日(土) 子ども生け花(教育振興会)
- 14日(月) 民児協定例会
- 18日(金) 公民館主催「初心者スマホ教室②」
- 20日(日) 公民館休館日
- 22日(火) 公民館主催「自助のための健康づくり」
- 22日(火) 青少健理事会
- 24日(木) まちづくり協議会定例会
- 25日(金) 公民館主催「初心者スマホ教室③」
- 27日(日) 食改協「夏休み親子クッキング」
- 30日(水) 公民館主催「子どもエコクラフト教室」



8月 行事予定

- 2日(土) いなほ会「子ども・おにぎり会」
- 6日(水) 長生会定例役員会
- 6日(水) スポーツ協会
- 8日(金) 民児協定例会
- 8日(金) 自治会長会定例会
- 17日(日) 公民館休館日
- 19日(火) いなほ会役員会
- 20日(水) イキイキ健康クラブ(まち協)
- 23日(土) 兵庫の里まつり(まち協)
- 25日(月) 社会福祉協議会理事会
- 26日(火) 公民館主催「加齢+α 認知症への備え」
- 27日(水) 兵庫元気カフェ
- 27日(水) 子どもへのまなざしイン兵庫(青少健)



※行事等の日程は変更になる場合があります。

公民館だよりは奇数月、第2金曜発行です! ※9月号は9月12日(金)発行予定

「兵庫公民館だより」は各自治会の配布のほか、発行日に公民館内に備え付け、インターネット・
サイト「つながる兵庫」にもアップしますので、早めに情報を知りたい際は、ぜひご利用ください。

