



じゃんゆう

題字: 岸川 快士(循誘小6年)

※循誘小学校の子どもたちが月替わりで題字を書いています。

発行: 佐賀市立循誘公民館 〒840-0811 佐賀市大財2丁目2-52 TEL・FAX 0952-23-3759 E-mail: kjunyu@city.saga.lg.jp

参加者募集 人権学習会

今よりもっと幸せになるヒントシリーズ

夫婦、親子、友人、地域、職場などあらゆる場面で「なかなか本音が言えない」、「伝わらなくてイライラする」など悩ましく思うこと、ありませんか。このシリーズでは、消極的にも攻撃的にもならず、率直に自分の気持ちや考え方を表現することができるようになる術を2回にわたり学びます。



9月28日(水) 10:00~12:00

「本当の自分を知っていますか」

誰でも体にゆがみがあるように、思考にもくせがあります。人と接する前にまず自分の傾向を知りましょう。「エゴグラム」というテストで自我・性格をチェックします。

10月26日(水) 10:00~12:00

「人間関係が楽になる会話術とは」

どちらかが押し付けたり我慢したりせず、「私も『うんうん』」、「あなたも『うんうん』」の関係づくり。皆が幸「運」になる聴き方・伝え方を学びます。

場所 循誘公民館 大会議室
対象 人生をもっと豊かにしたい方ならどなたでも
20名程度
参加費 無料
主催: 循誘校区人権・同和教育推進協議会、循誘公民館



講師 吉田 良子 さん
産業カウンセラー
元県立高校教師
(所属学会)
日本心理臨床学会名誉会員
日本産業カウンセラー協会会員

この講座で学ぶ内容をちょっと難しく言うと、「アサーション」、「傾聴」です。この講座では、人と気持ちよくやり取りができる力を磨き、さらに実り多き人生にすることを目指しています。相手を変えるのは難しいけれど、自分を変えることができます。いくつになっても。



You誘大学「4コマまんがを描いてみよう」にて

今月の一枚

一冊の本が、私を支えてくれる時がある ～循誘公民館の新刊入荷～

公民館のオススメ①



「これからの時代を生きるあなたへ」 上野千鶴子
(公民館より)「家事は不払い労働である」と分析。フェミニズムとは「弱者が弱者のまま尊重される社会を求め思想」だとして、安心して弱者になれる社会、要介護者になれる社会を目指すことを説いています。

公民館のオススメ②



「花の季節ノート」 倉嶋厚
(公民館より)人生の彩り、移ろう歲月。日曜日の昼下がりに、コーヒーと本書を手にとれば、1ページ開くたびに、心が晴れ渡ります。

ノンフィクション



「天皇家の恋愛」森暢平
時代に翻弄される恋と結婚



「米を洗う」 辻中俊樹
せんべい屋、感動のストーリー



「あの胸が呷るように遠かった」永田和宏
若き日の、歌人夫婦の命がけの愛

小説



「おんなの女房」 榊谷めぐみ
女より美しい“女形”夫婦の物語



「誰かがこの町で」 佐野広実
あなたの町の同調圧力ミステリー



「戴天」千葉ともこ
唐・玄宗皇帝の時代。天に臆せず胸を張って生きる熱き男の物語