

### You誘大学

#### 今さら聞けない「高齢者施設の種類と違い」

いろんな施設があるけどどう違うの? 誰が入れるの? いくらかかるの? 在宅介護もあり? 今さら聞けない仕組みを知って、不安や疑問をすっきりしましょう。知って得する情報をゲット!

9月30日(金)10:00~11:30

対象・定員: どなたでも・30名程度

講師: おたっしや本舗城東 大嶋 好貴 さん

参加費: 無料



### 子育てサークル「くれよんロケット」

「ハロウィン: 仮装して

お菓子をもらいに行こう!!」

10月12日(水)

10:30~12:00

対象 未就園児と保護者

参加費 100円/子ども1人



### はじめてのスマホ教室

ご好評につき  
第2弾

使ったことがない方、使い方がよく分からない方が対象です (スマートフォンは用意します)。

9月20日(火)、22日(木)、27日(火)、29日(木)

9:30~11:30

定員: 12名(先着順。循誘校区の方)

講師: シニア情報生活アドバイザー佐賀

受講料: 2,000円(テキスト代込み)

※主催: まちづくり協議会地域活性化部会、循誘公民館



### じゅんゆう歴史クラブ

9月21日(水)10:00~12:00[自主活動]

10月19日(水)10:00~12:00[公開講座]

公開講座講師: 森 周蔵 さん

テーマ: 龍造寺氏と佐賀

参加費: 無料

※10/19は、11月に開催する

現地研修の案内をする予定です。



### 「高枕安眠」の巻



### 食中毒予防のポイント!

①細菌を食べ物に付けない!

(例) 買い物時や冷蔵庫の中で、肉や魚の水分が他の食品に付いていませんか。

②付着した細菌を増やさない!

(例) 作った料理を室温に置きっぱなしにしていませんか。

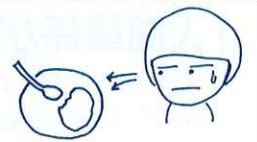
③付着した細菌をやっつける!

(例) 食材の中心部まで熱が通っていますか? 加熱の目安は、中心部が75℃で1分以上。

(プラスα)

自分の免疫力を上げる!

菌が体内に入っても食中毒を起こさない体を作りましょう。ビタミンCやD、乳酸菌を摂るのも有効だと言われています。



### 行事予定 (令和4年9月~10月)

#### 9月

10日	土	カレーの日
11日	日	校区ミニテニス大会 (スポ協)
12日	月	ものづくりクラブ(循誘小にて)
13日	火	音楽サロン
14日	水	くれよんロケット(運動会)
15日	木	アートin循誘(小木曾誠展)
18日	日	休館日
20日	火	はじめてのスマホ教室 (~全4回)
21日	水	じゅんゆう歴史クラブ(自主活動)
28日	水	人権学習会(本当の自分を知っていますか)
30日	金	YOU誘大学(高齢者施設について)

#### 10月

2日	日	校区ミニバレーボール大会(スポ協)
10日	月祝	カレーの日
11日	火	音楽サロン
12日	水	くれよんロケット(ハロウィン)
16日	日	休館日
17日	月	ものづくりクラブ(循誘小にて)
19日	水	じゅんゆう歴史クラブ(公開講座)
26日	水	人権学習会(人間関係が楽になる会話術)
29日	土	循誘ふれあいふるさと祭り

行事は、感染症や災害等のため変更や中止になることがありますのでご了承ください。ホームページ「つながる循誘」もチェック!



循誘校区スポーツ協会より  
10月9日(日)開催予定の循誘校区民スポーツ大会を中止します。  
新型コロナウイルス感染症対策のため、町区理事会と協議し決定しました。