

3年ぶりの公民館文化祭でした (12/3(土)・12/4(日))

循誘公民館自主サークル、まちづくり協議会地域活性化部会など、多くの方の技と工夫が集結しました。発表の場によって元気になれることを実感しました。



植田伸子さんリサイタル



展示発表



舞台発表



文化祭グルメ

12月号に引き続き

G子の講座レポート☆

「人間関係を楽しめる会話術」(その2)



G子

お互いに良い関係を作るためには、一方的に押し付けたり、我慢したりすることなく、「私もOK、あなたもOK」(自他尊重)のコミュニケーションが大事だということを公民館で学びました。と
 はいのもの、先月ご紹介した私の友達、A子とB男は、まだモヤモヤしているみたいです。



A子

(「No」と言えない受け身型のA子)
 B男には嫌われたくなくて今まで何も言えなかったけど、「自分の気持ちを率直に伝えることが大事だ」ということは分かった。でも、彼と意見が違っていると、自分が間違っている・劣っていると感じるの。それに、反対意見を出して議論するのは悪いことみたいで気が引けるのよね。

(「〇〇すべき」の思いが強い攻撃型のB男)
 今までA子が僕に反対することがなかったから、てっきり納得しているんだと思ってたよ。まさか、僕に嫌われるのが怖いから言いたいことを我慢して不満をためていたとはね。これからはA子の気持ちや考えをちゃんと聞こうと思うけど、A子は話してくれるだろうか。誰でも自分の話を聴いてもらえる嬉しいよな。



B男



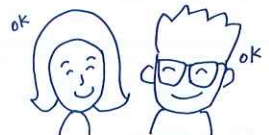
二人のモヤモヤは、講座で学んだことと重なるわ。



他の人と考えや感じ方が違うのは当たり前、自分に自信を持ってOK。また物事を前進させるための議論は必要。お互いに気持ちや考えを伝え合うことで良い関係が育つ。

自分の弱点や悩みは勇気を持ってさらけ出してOK。相手も自分を出しやすくなって、お互いに理解が深まる可能性大。

本当は何を言いたいのか、相手の心の奥にある「真意」に耳を傾ける。[傾聴]
 ☆相手の気持ちを受け止める
 ☆相手の話を、善悪や好き嫌いの評価をしないで聴く
 ☆相手の話をさえぎらない。
 要約したり、言い換えたりして確認する



二人の関係が「私もOK、あなたもOK」になっていくといいな~☆

行事予定(令和5年1月~2月)

1月

1~3	日~火	休館日
10日	火	カレーの日(作り手:まち協子どもへのまなざし部会) 音楽サロン
11日	水	くれよんロケット(味噌づくり)
14日	土	子どもえびすガイド養成講座(1/21、1/28)
15日	日	休館日
16日	月	ものづくりクラブ(循誘小にて)
18日	水	じゅんゆう歴史クラブ(自主活動)
22日	日	佐賀市校区対抗駅伝大会
24日	火	人権学習会(映画鑑賞1回目)
25日	水	人権学習会(映画鑑賞2回目)

2月

7日	火	音楽サロン
8日	水	くれよんロケット(わらべうた)
10日	金	カレーの日(作り手:まち協地域活性化部会)
11日	土	じゅんゆう文芸賞展示(~3/21) 子どもえびすガイド(2/18、2/25)
15日	水	じゅんゆう歴史クラブ(公開講座)
19日	日	休館日 ペタンク大会(スポーツ協会)
25日	土	じゅんゆう文芸賞表彰式

行事は、感染症や災害等のため変更や中止になることがありますのでご了承ください。

ホームページ「つながる循誘」もチェック!



公民館の予約は便利な「予約システム」で!

