

ご近所ばあばの子ども料理教室 開始

食べることは生きること。循誘校区にお住まいで料理好きの有志「ご近所ばあば先生」が、将来を担う子どもたちのために、体の基となる食べ物の大切さを知ってほしいと願い行っています。循誘小学校児童9名が参加、全4回。

【プログラム】

- ①えいようを知ろう ②あじのひみつ ③おこめのひみつ ④おやこクッキング

※共催：循誘まちづくり協議会
子どもへのまなざし部会



1回目のメニューは、栄養バランスばっちりの「いろいろサンドイッチ」



ばあば先生から子どもたちへ励ましのメッセージも

祝 カレーの日10周年！ [まちづくり協議会]

「じゅんゆうカレーの日」の始まりは平成25年。「みんなが顔を合わせて気軽にしゃべりできる空間が必要だね」「カレーでも食べながらだと集まりやすい」というまちの声から生まれました。食べに来られた方が1回平均100人、作り手の方が10人すると、集った方はこの10年で延べ約13,200人。運営に関わる方の知恵と工夫、作り手(月替わり)の方のご苦労、食べに参加される地域の皆さん、それぞれの関わり方が積み重なり今に至っています。1杯のカレーには、単なる数字でははかれない「ふれあい」という香り豊かなスパイスがたっぷり含まれているようです。



10周年の作り手は男性料理クラブさん



カレーの日が生まれるきっかけ 公民館主催のお茶ご会 (平成24年度) (提供：アバンセ)

歴史クラブ バスツアー、準備着々と

主催講座のじゅんゆう歴史クラブは、偶数月に公開講座、奇数月に自主活動を行っています。自主活動の一環で行う毎年恒例の歴史バスツアー。今年は佐賀市久保泉方面の、神代・龍造寺・鍋島ゆかりの地等を巡る計画。6月に会員有志の方々がコース案を作り、11月の本番に向けて下見をしました。時間は足りる？バスは止められる？歩く距離は？...などを詳細に検討。8月の公開講座にて参加者を募集する予定です。お楽しみに。



スポーツ協会行事の結果 ソフトバレーボール大会 〔6/25(日)〕

参加：11チーム(60名)
1位 大財6丁目
2位 高木町A
3位 材木町、混成B



1位、2位の皆さん

こんな症状、熱中症かも！

- ①めまい、立ちくらみ
- ②手足の筋肉がつる
- ③ぐったりする、吐き気、頭痛、腹痛
- ④ふいてもふいても汗が出る、または全く汗をかいていない
- ⑤体温が高い、皮膚が熱い・赤い
- ⑥呼びかけに反応しない、まっすぐ歩けない



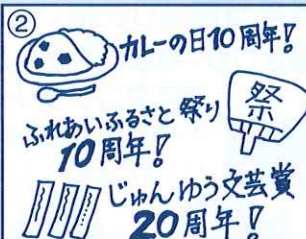
熱中症かな？と思ったら

- ☒ 涼しい場所へ移動する
- ☒ 衣服を取り、体を冷やす
- ☒ 塩分や水分を補給する
(おう吐、意識がない場合は無理に水分を飲ませない)
- ☒ 医療機関へ相談、または救急車を呼ぶ

私の幸せ



人が幸せを感じる要素はいくつかあるそうです



地域活動へ参加することも幸福感を高めるとか



私はまちの人のお世話になってばかりですが、



感謝することが私の地域貢献。しあわせ～

行事予定 (令和5年7月～8月)

7月

10日	月	カレーの日(作り手:食生活改善推進協議会)
11日	火	音楽サロン
12日	水	子育てサロンくれよんロケット(ヨガ)
13日	木	スマホ教室(全4日の2日目) (3日目:7/20、4日目:7/27)
16日	日	休館日
19日	水	じゅんゆう歴史クラブ(自主活動)
26日	水	人権学習会(映画で学ぶ 人間の誇り)

8月

1日	火	校区一斉ラジオ体操会
8日	火	音楽サロン
9日	水	子育てサロンくれよんロケット(夏まつり)
10日	木	カレーの日(作り手:まち協健康・福祉部会)
16日	水	じゅんゆう歴史クラブ(葉隠聞書)
20日	日	休館日
23日	水	福々カレッジ①(認知症)
31日	木	福々カレッジ②(赤酢)

行事は、感染症や災害等のため変更や中止になることがありますのでご了承ください。

ホームページ「つながる循誘」もチェック！



公民館の予約は便利な「予約システム」で！