

令和 8 年度 循誘公民館自主サークル紹介

運動系

循誘 気功サークル 毎週月曜 10時～11時半 講師：濱田節子 会費：月500円	サンシャイン フラ循誘 毎週月曜 13時～15時 講師：江口エミ子 会費：月2,500円	リズムダンス 循々クラブ 毎週火曜 10時半～12時 講師：西村規志 会費：月1,500円	自彊術 すずらん 第1・2・3火曜 10時～11時半 講師：吉富節子 会費：月2,300円	ズンバサークル Hump Day! 毎週水曜 20時～21時 講師：松尾実奈子 1回あたり300円
筋力アップ 寝転んでストレッチ 毎週木曜 10時～12時 講師：龍 悦子 会費：月2,400円	リズムダンス ゆうゆうクラブ 毎週木曜 10時～11時半 講師：西村規志 会費：月1,700円	リズムダンス さつきクラブ 毎週金曜 10時20分～12時 講師：西村規志 会費：月1,500円	ダンベル体操 さくらんぼ会 毎週金曜 13時15分～15時 会費：年1,200円	健康太極拳 循誘サークル 毎週土曜 16時～19時 講師：大島敏洋 会費：月2,000円

文科系

実用書道 第1・3月曜 13時半～15時半 講師：山田須磨子 会費：月2,000円	かな書道 第1・3火曜 13時半～15時半 講師：杠 徳子 会費：月2,000円	循誘オリオリ (ウクレレの演奏) 毎週火曜 12時～13時半 会費：なし	長寿会 健康いきいきマージャン 毎週水曜 13時～16時15分 会費：月500円 対象：初心者～上級者
パズリカ (旬の食材を使った料理教室) 第4水曜 10時～14時 講師：橋本由美子 会費：3,000円・材料代込み	精山会 吟詠サークル 毎週木曜 14時～16時 講師：服部節子 会費：月3,000円	循誘 俳句会 第1金曜 13時～15時 講師：栗林白霜 会費：月500円	じゅん遊 絵手紙サークル 毎週金曜 10時～12時 会費：月100円
循誘 吟詠同好会 毎週金曜 13時半～15時半 講師：寺町 博 会費：月2,500円	循誘 カラオケ教室 第1・3土曜 13時半～15時半 講師：川原桂子 会費：月1,500円	男性 料理クラブ 第2土曜 10時～13時半 会費：月500円	写真撮影 セミナー 第3土曜 8時半～17時半 講師：大塚清吾 会費：月2,500円

※サークルによって、別途材料費等がかかる場合があります。



自主サークルとは？

校区住民の方を中心に、自主的、主体的に運営しているグループです。地域行事や、文化祭などでも活躍されています。いつでも、だれでも、入会が可能です。ご興味のある方は、まず見学からどうぞ。

見学のお申し込みや詳しいお問い合わせは
佐賀市立 循誘公民館
〒840-0811
佐賀市大財二丁目 2-52
TEL&FAX (0952)23-3759
E-Mail kjunyu@city.saga.lg.jp