

令和8年度 循誘公民館自主サークル紹介

運動系

循誘 気功サークル

毎週月曜
10時～11時半
講師：濱田節子
会費：月500円

サンシャイン フラ循誘

毎週月曜
13時～15時
講師：江口ユミ子
会費：月2,500円

リズムダンス 循々クラブ

毎週火曜
10時半～12時
講師：西村規志
会費：月1,500円

自彊術 すずらん

第1・2・3火曜
10時～11時半
講師：吉富節子
会費：月2,300円

ズンバサークル Hump Day!

毎週水曜
20時～21時
講師：松尾実奈子
1回あたり300円

筋力アップ 寝転んでストレッチ

毎週木曜
10時～12時
講師：龍 悦子
会費：月2,400円

リズムダンス ゆうゆうクラブ

毎週木曜
10時～11時半
講師：西村規志
会費：月1,700円

リズムダンス さつきクラブ

毎週金曜
10時20分～12時
講師：西村規志
会費：月1,500円

ダンベル体操 さくらんぼ会

毎週金曜
13時15分～15時
会費：年1,200円

健康太極拳 循誘サークル

毎週土曜
16時～19時
講師：大島敏洋
会費：月2,000円

文科系

実用書道

第1・3月曜
13時半～15時半
講師：山田須磨子
会費：月2,000円

かな書道

第1・3火曜
13時半～15時半
講師：杠 徳子
会費：月2,000円

循誘オリオリ

(ウクレレの演奏)
毎週火曜
12時～13時半
講師：中路 恵
会費：月1,000円

長寿会 健康いきいきマージャン

毎週水曜
13時～16時15分
会費：月500円
対象：初心者～上級者

パズリカ

(旬の食材を使った料理教室)
第4水曜
10時～14時
講師：橋本由美子
会費：3,000円・材料代込み

精山会 吟詠サークル

毎週木曜
14時～16時
講師：服部節子
会費：月3,000円

循誘 俳句会

第1金曜
13時～15時
講師：栗林白霜
会費：月500円

じゅん遊 絵手紙サークル

毎週金曜
10時～12時
会費：月100円

循誘 吟詠同好会

毎週金曜
13時半～15時半
講師：寺町 博
会費：月2,500円

循誘 カラオケ教室

第1・3土曜
13時半～15時半
講師：川原桂子
会費：月1,500円

男性 料理クラブ

第2土曜
10時～13時半
会費：月500円

写真撮影 セミナー

第3土曜
8時半～17時半
講師：大塚清吾
会費：月2,500円

※サークルによって、別途材料費等がかかる場合があります。



自主サークルとは？

校区住民の方を中心に、自主的、主体的に運営しているグループです。地域行事や、文化祭などでも活躍されています。いつでも、だれでも、入会が可能です。ご興味のある方は、まず見学からどうぞ。

見学のお申し込みや詳しいお問い合わせは

佐賀市立 循誘公民館

〒840-0811

佐賀市大財二丁目2-52

TEL&FAX (0952)23-3759

E-Mail [kjnyu@city.saga.lg.jp](mailto:kjunyu@city.saga.lg.jp)