

開成

KAISEI



公民館だより

第251号

令和8年2月

発行/佐賀市立開成公民館

佐賀市鍋島町大字森田27-4

TEL・FAX 33-9581

E-mail:

kkaisei@city.saga.lg.jp

地域サイト「つながるさがし」

で公民館だよりが

ご覧いただけます

つながる開成

検索



■開成校区の人口/8,615人 (男性4,014人/女性4,601人) ■世帯数/3,923戸 (令和7年12月末現在)

*** 公民館講座・地域行事等のご報告 ***

ぽかぽかところを育てよう ～大切な人への贈り物～

ビーズクリスマスリース作り

12月13日(土)、ダイアニッティングアカデミー講師の長倉真美子さんをお招きし、お家の人やお友達など大切な人へプレゼントを贈り、ところがぽかぽかとあたたかくなることを目的として、ビーズリース作りを行ないました。

細かい作業は大変そうでしたが、全員無事完成し、持ち帰ることができました☆

きっと喜んでいただけたことと思います。



作業の様子



作品の一部

開成健康ひろば④

12月9日(火)開催

まずは自分の体を知ることから

4回目は、西九州大学の健康福祉学部 スポーツ健康福祉学科 講師の山口裕嗣さんと、学生の皆さんのご協力を得て、体の体組成や運動機能分析などを行っていただきました。

まずは自分の体を知ることから。そして今回は今回得たデータをもとに、効果的なストレッチなどをお伝えすることとなっています。



動脈の硬化度を測定



体の成分を測定

生涯学習講座⑤

12月17日(水)開催

みどりを楽しむ教室「ミニ門松作り」

手作りの門松で、清々しい新年を迎えてもらおうと、緑のカウンセラーの中川達也さんにご指導いただき、ミニ門松作りを開催しました。

参加された方々は、思い思いに花苗を選び、配置なども工夫されているようでした。

最後に三本に束ねられた竹を差し込むと、見事な門松が完成しました。



講義の様子



中川さん



作品の一部

IT講座①

12月10日(水)～12日(金)開催

スマホ教室

NPO法人シニア情報生活アドバイザー佐賀の皆さんをお招きして、「スマホ教室」を開催いたしました。

今回はマップアプリの便利な使い方、画像の管理、カメラ機能を使った写真撮影やQRコード読み取り、LINE、その他総務省デジタル活用支援推進事業を活用して、AIについても学びました。

また、AIでは様々な質問をする時に、情報を細かく伝えようと、より自分が求める答えとなって返ってくることを学びました。(早速、講座終了時の挨拶の例文を尋ね、活用してみました。)



講座の様子

食文化の研修

主催 開成まちづくり協議会 スポーツ・文化部会
食生活改善推進協議会(ヘルスマイト)

12月6日(土)、食文化の研修が開催されました。

メニューは、麦ごはん、ピーマンのさば詰め、もやしのナムル、みそ汁、ヨーグルト(キウイ入り)といった、糖尿病予防に良いものでした。

参加された方からは、「料理はなかなか大変だったけど、食の文化と生活に対して、勉強出来た1日でした。」と、感想が述べられました。



調理の様子



美味しそう♡

毎月11日は「人権を考える日」です。

リサイクル適性(A) この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

マラソン大会

主催 スポーツ協会

12月7日(日)、佐賀市校区対抗駅伝大会の代表選手の選考を兼ねた、令和7年度開成マラソン大会が行われました。

競技は、2kmコース、4kmコースに別れて行われました。結果は以下の通りです。

【2kmの部】1位 松永 絢音
2位 山崎 和歌子

【4kmの部】1位 西松 大樹
2位 下田 邦康



競技の様子



選手の皆さん

しめ縄づくり 主催 子ども会育成連絡協議会

12月14日(日)に行われた「しめ縄づくり」には、たくさんの方々の参加があり、協力し合いながら作業が進められていました。

公民館にも素敵なしめ縄をいただきました。ありがとうございました。



協力して作りました



ありがとうございます

「クリスマスお楽しみ会」と「中学星サンタ」が開催されました

12月20日(土)開催

開成っ子はぐくみ会主催による「クリスマスお楽しみ会」が開催され、ジャンケン大会や抽選会、絵本の読み語りなどで、大変賑わいました。

今回から開催時間を早めたおかげか、昨年の倍近くの参加があり、会場は熱気に包まれていました。

また、当日は小学生ボランティアが見事に進行を務めてくれました。



会場の様子

開成まちづくり協議会子ども部会主催にて、中学星サンタのプレゼント配達が行われました。

この事業は、中学生が地域の星となることを目標に毎年開催され、今年で18年目となります。

当日は雨が心配されましたが、どうにか持ちこたえ、無事配達が終了いたしました。

サンタの皆さん、お疲れ様でした。



中学星サンタの皆さん

おめでとうございます

佐賀県青少年育成
県民会議顕彰



柴山 雅洋 様

開成校区青少年健全育成連絡会会長として13年、その他放課後児童くらぶでの活動とその功績が認められ、今回の受賞となりました。

佐賀市表彰
【地域活動分野】



大久保 清海 様

自治会長として10年、開成校区の地域住民の福祉の向上に貢献され、今回の受賞となりました。

民生・児童委員の改選のお知らせ(任期令和7年12月～10年11月)

担当町区	担当者
江頭	大町 満
	秀島 正和
西佐賀団地	松永伊佐子
県営鍋島団地A 1～12	成沢 葉子
県営鍋島団地B・C・D	坂田 幸子
開成2丁目	西 雅弘
	泊 耕一
開成3丁目	柴山 淳子
開成4丁目	香月 寛司
開成5丁目	中村 勇
開成6丁目	山口ゆかり
開成6丁目北	吉田 和孝
八戸溝西、江頭ニュータウン	田中 信子
八戸溝(神園5・6丁目)	太田真知子
八戸溝1丁目(東)	関 陽子
八戸溝2丁目(東)、八戸溝3丁目、鍋島第一団地	黒木 安秋
八戸溝1丁目(西)、八戸溝2丁目(西)、佐大八戸溝宿舎	太田 茂
主任児童委員	築山 好恵
主任児童委員	副島美佐子

2月の行事予定

(予定・内容は変更になる場合がございます)

月日	行事名	月日	行事名
2月 7日(土)	スポーツ協会 第3回部長会	2月14日(土)	自治会連絡協議会
2月 9日(月)	民生・児童委員協議会		

偏見と 差別のいたみは わがいたみ