

# 開成

KAISEI



第255号

令和8年6月

発行/佐賀市立開成公民館

佐賀市鍋島町大字森田27-4

TEL・FAX 33-9581

E-mail:

kkaisei@city.saga.lg.jp

地域サイト「つながるさがし」

で公民館だよりが  
ご覧いただけます



つながる開成

検索

■開成校区の人口/8,545人 (男性3,962人/女性4,583人) ■世帯数/3,936戸 (令和8年4月末現在)

## \*\*\*\*\* 公民館及び地域行事のご案内 \*\*\*\*\*

### 開成健康ひろば① 今年度のテーマはアンチエイジング

#### サプリを上手に活用しよう

～効果や、相性のいい飲み合わせと悪い飲み合わせを知ろう～

サプリの飲み合わせや飲むタイミング、またジェネリック薬品についての説明や、乾燥しがちなお肌にオススメの対策を教えてください。

**日時** 6月9日(火) 10:00~11:30

**場所** 開成公民館 大会議室

**講師** 久保薬局 木原店  
薬剤師 本村 亮侑 さん

**定員** 20名程度

**参加費** 無料



### 生涯学習講座②

#### ニュースポーツ体験!

ニュースポーツは年齢や体力に関係なく、初心者でも手軽に始められるのが特徴です。無理なく楽しめ、筋力・バランス・柔軟性を維持・向上できるニュースポーツをご紹介します。

**日時** 7月3日(金) 10:00~11:30

**場所** 開成公民館 大会議室

**講師** スポーツ推進員  
築山 好恵 さん

**定員** 20名程度

**参加費** 無料



※動きやすい服装にてご参加ください。必要に応じて、水分、タオル、室内用シューズをご用意ください。

### ものづくり講座①

#### 「落雁と丸ぼうろ作り」

日本の伝統和菓子の良さをご堪能ください。

**日時** 7月15日(水)

13:30~16:00

**場所** 開成公民館 調理実習室

**講師** 株式会社北島  
技術顧問 古河 義継 さん

**材料費** 500円

**定員** 15名

**持ってくるもの** エプロン、三角巾、マスク他、  
必要に応じてお持ちください。



色とりどりの落雁を  
お楽しみください

### 開成まちづくり協議会 福祉部会

#### 「JCHO 佐賀中部病院

#### 整形外科出張セミナー」

年齢とともに増えてくる「ひざ」や「股関節」の痛み、そのメカニズムや最新の治療法について、整形外科専門医に分かりやすく解説していただきます

**日時** 6月10日(水)

10:00~11:30

**場所** 開成公民館 大会議室

**講師** 佐賀中部病院  
整形外科医長 中島 武馬 さん

**定員** 30名程度

**参加費** 無料



### スポーツ協会

#### 卓球大会

6月14日(日)

#### バドミントン大会

6月21日(日)



### 子ども会育成連絡協議会

#### ドッチビー大会

6月28日(日)



お申込み・お問合せは 佐賀市立開成公民館 まで 電話 0952-33-9581

毎月11日は「人権を考える日」です。

リサイクル適性(A) この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

## 開成校区社会人権・同和教育推進協議会総会・合同研修会

4月18日(土)、令和8年度開成校区社会人権・同和教育推進協議会総会並びに合同研修会が開催されました。

総会では、令和7年度の事業、決算及び監査報告、そして令和8年度の新役員、事業計画案及び予算案について審議がなされ、すべての可決をもって、無事総会が終了いたしました。

終了後、開成校区青少年健全育成連絡協議会との合同研修会にて、「情報化社会：自分の未来は自分で守れる子を育てる」と題し、特定非営利活動法人ITサポートさが 理事長の陣内誠さんにご講演いただきました。

子どもたちをインターネットの有害情報から守るために、SNSを通じた様々な犯罪の手口について説明され、「日ごろから相談しやすい家庭環境を作っておいてほしい。」と、述べられました。



総会の様子



研修会の様子

## 開成まちづくり協議会 総会・部会会議

4月18日(土)、令和8年度開成まちづくり協議会総会並びに各部会の会議が行われました。

昨年度に引き続き、10年後のまちづくりに向けた新「夢」プランを策定するため、様々な取り組みが、行われる予定です。「開成に住んでよかった。」そんなまちになるよう、あなたの声を届けてください。ご参加をお待ちしております。



総会の様子



福祉部会会議の様子



文化・スポーツ部会 会議の様子



生活・環境部会会議の様子

## 佐賀市立図書館開成分室 おすすめの本



疲れ・だるさがずっと軽くなる砂糖抜き習慣 大人のおしゃれ手帖 特別編集



交渉人・遠野麻衣子 ハイジャック 五十嵐貴久 著



アイス ほみともし 文・絵



がっこうのおぼけずかん おぼけじゅぎゆうさんかん 斉藤洋 作 宮本えつよし 絵

### 図書館分室の休室日

- \* 毎週月曜日と火曜日の午前中
- \* 毎月最終木曜日
- \* 日曜・祝日
- \* 5/28(木)~6/4(木) (特別整理期間等)
- ※ 開室時間は、朝10時~夕5時 (火曜日は昼12時~夕5時)
- ☎33-9582

## 6月の行事予定

(予定・内容は変更になる場合がございます)



6月 1日(月)	社協 街頭交通指導・挨拶運動(~3日)	6月13日(土)	自治会連絡協議会
6月 8日(月)	民生・児童委員協議会	6月14日(日)	スポーツ協会 第2回部長会
	まちづくり協議会 振休ふれあいパーク	6月21日(日)	スポーツ協会 卓球大会
6月 9日(火)	開成健康ひろば①	6月28日(日)	子ども会 ドッチビー大会
6月10日(水)	福祉部会 健康講座		自治会連絡協議会
6月12日(金)	生涯学習講座① みどりを楽しむ教室		スポーツ協会 バドミントン大会