

# 暮らしのゼミナール

## 受講生募集中！！

毎日の暮らしをちょっと豊かに幸せに、いろんな情報をお届けする通称「**くらゼミ**」。

これまで公民館に来たことない人もいつも来ている人も、どなたでもお気軽に。**あなたの暮らしが変わります。**

### 【令和7年度 勸興公民館「くらゼミ」計画表】

回	日時	講師	内容
1	6月20日(金) 10時00分 ～11時30分	佐賀公証役場 公証人 木村 幹人さん	公証人が90分で丁寧に解説します！ ① 遺言の書き方・遺し方 ② 後悔しない『成年後見制度』の活用法
2	7月18日(金) 10時00分 ～11時30分	佐賀市男女共同参画ネットワーク「結」 佐賀市人権・同和政策課 指導員 松岡 浩代さん	「防災と介護について」座学および朗読劇
3	9月19日(金) 10時00分 ～11時30分	さが認知症すまいるリーダー 吉富 義純さん	認知症と共に ～認知症の私と家族のこれまでとこれから～
4	10月17日(金) 10時00分 ～11時30分	佐賀中部病院整形外科 リハビリテーション科 医長 中島 武馬さん	膝関節・股関節の痛みについて
5	11月21日(金) 10時00分 ～11時30分	ウサイエン製薬株式会社 代表取締役 野中 源一郎さん	暮らしの自然薬
6	12月19日(金) 10時00分 ～11時30分	佐賀県ヤクルト販売株式会社	ウン知育教室 ～ウンチは健康のバロメーター～

※都合により日時や講師が変更になる場合があります。

**参加希望の方は、事前に勸興公民館までご連絡ください**

**参加希望のご連絡・お問い合わせは、勸興公民館まで**

電話・FAX 0952-23-6303 E-mail:kkanko@city.saga.lg.jp