

・回 覧・

第8回 嘉瀬町

7/25(日)
8:00~9:00

ラジ&ウォーク

嘉瀬町みんなで健康づくり
地域のラジオ体操に参加しましょう!!



- ◆ **日時** 7月25日(日) *雨天中止
8:00~9:00 (受付 7:45~)
- ◆ **場所** 森林公園 集合: 芝生広場
- ◆ **内容** ラジオ体操、ウォーキング
- ◆ **参加費無料・事前申し込み不要** ☆参加賞あります

◎感染症を予防しながら熱中症にも注意しましょう

- ※マスク等を着用してください。
- ※他の人との距離を十分とってください。
- ※飲み物やタオル等は必ず各自で用意してください。
- ・ラジオ体操カードや、ラジ&ウォークのスタンプカードをお持ちの方は持参してください。
嘉瀬町オリジナルのスタンプを押します。

主催 嘉瀬まちづくり協議会 福祉・健康部会
 協力 嘉瀬町体育協会、嘉瀬郵便局
 嘉瀬バルーンの里ウォーキンググループ

(お問い合わせ先)
 TEL/FAX: 26-5208 (嘉瀬公民館内)

