

Kase 9

嘉瀬公民館だより

2021
(令和3年)

月号



発行/佐賀市立嘉瀬公民館

嘉瀬校区の人口 (7月末現在)

世帯数 2,135 世帯 男 2,245 人
人口 4,895 人 女 2,650 人

〒840-0861 佐賀市嘉瀬町中原1690番地

TEL・FAX/ 0952-26-5208

E-mail/ kkase@city.saga.lg.jp

嘉瀬公民館主催講座 参加者募集

嘉瀬町歴史講座

嘉瀬町で発見された遺跡からみる、中世の佐賀

戦国時代から江戸時代初め頃の遺構が、嘉瀬町中原で発見されました。遺跡の調査結果や文献を紐解き、約400年前の歴史をたどります。

	日時	内容	講師
1	10月29日(金) 13:30~15:30	・地理と地形から考察する中世の嘉瀬町 ・龍造寺氏から鍋島氏への変遷	郷土史家 森周藏さん
2	11月17日(水) 13:30~15:30	・佐賀平野特有の環濠集落『藤三郎屋敷遺跡』 ・遺跡から見える先人の暮らし	佐賀県文化課 文化財保護室

場所 嘉瀬公民館大会議室

対象 どなたでも

定員 25人

参加費 無料



藤三郎屋敷遺跡の建物跡。素掘りの穴に柱を立てる「堀立柱建物」と呼ばれるもので、同様のものが3棟分発見された。周囲には井戸や堀があり、多くの陶磁器が出土している。

ことぶき大学

やってみよう! 太極拳

体力に合わせて、ゆっくり行う健康法。
誰でも気軽にできます。

日時 9月28日(火)
10:00~11:30

講師 吉永美紀さん
(太極拳講師)



フレイル予防で健康長寿

お口の体操や脳トレ、ストレッチなど、毎日のちょっとした習慣で、いきいきと充実した生活続けましょう。

日時 10月26日(火)
10:00~11:30

講師 松田智子さん
(おたっしや本舗昭栄)



場所 嘉瀬公民館大会議室

対象 嘉瀬校区在住の60歳以上の方

定員 各回25人

参加費 無料

申し込み・問い合わせ 嘉瀬公民館 TEL/FAX 0952-26-5208 (8:30~17:00 土日祝除く)

新型コロナウイルス感染症の状況によっては、中止となる場合があります。

嘉瀬公民館からお知らせとお願い

- ・令和3年度の嘉瀬町観月会は中止します。
- ・使用時間とは、入室から退室までの時間です。使用申請の際は、準備と片付けの時間も含め申請してください。
- ・予約のキャンセル、サークルの休み等は事前に必ず連絡してください。

主催・共催事業 報告

ことぶき大学 笑って健康

60歳以上の方を対象にした『ことぶき大学』第2回を、7月27日(火)に嘉瀬公民館で開催しました。

講師は佐賀ユーモア協会所属の音成日佐男さん、大串建夫さん。お仕事の傍ら、老人施設などを慰問することもあるそう。何かと気分が沈みがちな世の中なので大いに笑ってほしいと、お仲間と一緒に小話や歌を披露されました。ユーモアたっぷりの大串さんの司会に、会場は一気に和やかな雰囲気に。しばしば拍手と笑い声が響いていました。参加した人たちは、普段は教える立場という方々のカラオケや民謡に聴き入り、中には涙ぐむ人も。

人を楽しませたいという情熱があふれる『ユーモア一座』のみなさん。お互い元気で頑張りましょうというメッセージが伝わる、あたたかなステージでした。

(参加者19人)



せいらん学級 絵手紙教室



宮地亨美術館館長の金子正彦さんを講師に招き、8月6日(金)に絵手紙教室を開催しました。

西瓜や朝顔などを先生が下書きしたハガキに、顔彩という絵の具を使って色を塗ります。参加した人は「塗り絵みたいで面白い」と話し、先生のアドバイスを受けながら絵手紙づくりを楽しんでいました。

絵手紙教室は、身近でできるボランティアを体験してもらおうと毎年この時期開催しているものです。嘉瀬小3年生も毎年絵手紙を作成しており、この日できた絵手紙は暑中見舞いの一言を添えて、児童の作品とともに嘉瀬町の一人暮らしの高齢者のお宅(約70戸)へ郵送されました。

(せいらんボランティア共催、参加者12人)

老人クラブ連合会

グラウンド・ゴルフ交歓大会

町民の親睦と健康づくりのため7月23日(金)、グラウンド・ゴルフ大会が開かれました。会場の佐賀市防災センターには、10町区から52人が集まり、終始和やかにプレーを楽しみました。



成績

- | | | |
|------|-------------|-------------|
| 〈男性〉 | ①白濱 省二(嘉瀬津) | ②本多 恒光(荻野) |
| | ③南里 幸男(新町) | ④高取 勝久(北島) |
| | ⑤野口 武義(有重) | |
| 〈女性〉 | ①岩打トシ子(嘉瀬津) | ②下村 恒子(天草江) |
| | ③東島 清美(北島) | ④江口 悦子(嘉瀬津) |
| | ⑤別頭 照代(有重) | |

まちづくり協議会 福祉・健康部会

夏休みラジ&ウォーク

住民同士で交流しながら健康づくりへの関心を高めてもらおうと、ラジオ体操とウォーキングを楽しむイベントが7月25日(日)に県立森林公園で開催されました。

幼児から高齢者まで約90人が参加。広々とした芝生広場でラジオ体操をしっかりと行ったあと、ウォーキングクラブのメンバーを先頭に公園の外周を歩き、汗を流しました。

(協力：嘉瀬町体育協会、嘉瀬郵便局、嘉瀬パルーンの里ウォーキンググループ)

