



託児付き /

ママのための

元気がでる



子育て講座

令和4年 9/9(金), 9/16(金) 9/29(木)

10:30~12:00 受付 10:15~

- ◎会場 佐賀市立嘉瀬公民館(佐賀市嘉瀬町中原1690)
- ◎対象 佐賀市在住の未就園児とその保護者
- ◎定員 親子10組程度 ※3回とも参加できる方を優先
- ◎参加費 200円(飲み物代等)
- ◎申し込み 嘉瀬公民館(電話 0952-26-5208)
- ◎募集期間 8/1(月)~8/10(水)



託児付き講座について

ママが集中して学んだり、ほかの参加者とお話したりできるように、託児スタッフがお子さんを
お預かりします。お子さんはおもちゃや布団が用意された別室で、託児スタッフと過ごします。

主催 子育てサークルかせっこマーチ・ベビー、嘉瀬公民館 共催 嘉瀬まちづくり協議会子ども育成部会

9/9(金)	はじめましての会 わたしの悩み、あなたの悩み コロナ禍でママ同士の交流が思うようにできなくな った今、子育てのいろいろについて情報交換します。	講師 中村 由美子さん 佐賀女子短期大学非常勤講 師。双子を出産した経験から 育児に奮闘するママたちへの 支援の必要性を訴え、多胎児 の育児サークルを立ち上げる など子育て支援に取り組む。 佐賀市在住。
9/16(金)	自分も大切に 心が軽くなるヒント 育児はままならぬもの。先輩ママでもある中村さんか ら、がんばり過ぎない子育てのヒントを学びます。	
9/29(木)	1回目、2回目を振り返って	

※託児用の荷物(おむつや着替え、水筒など)は、かばんまたは袋に入れて持参してください。

不明な点は公民館にお問い合わせください。

申し込み・問い合わせ TEL 0952-26-5208

(8:30~17:00 土日祝除く)