

# 令和8年度受講生募集

# ことぶき大学



回	日時	内容	講師
1	6/16(火)	開講式 脳活と貯筋体操	佐賀県住宅生活 サポートセンター 吉田 系織 さん
2	7/21(火)	おさんぽ気分でリズムダンス	佐賀県リズムダンス研究会 インストラクター 持丸 順美 さん
3	9/15(火)	楽(ラク)して楽しく 時短家事と終活	時短家事コーディネーター 終活アドバイザー 大村なおみ さん
4	10/27(火)	ウン知育教室 ～ウンチは健康のバロメーター～	佐賀県ヤクルト販売 株式会社 坂本 真央 さん
5	11/17(火)	歌声サロン	音楽療法士 井手 律子 さん
6	12/15(火)	これだけは知っておきたい! 健康寿命を延ばす認知症予防と体操 閉講式	新武雄病院 認定作業療法士 杉谷 翔 さん

◎時 間 10:00～11:30

◎対 象 嘉瀬校区在住の60歳以上の方

◎場 所 嘉瀬公民館

◎定 員 20人程度

◎参加費 無料

判り

## ことぶき大学 受講申込書

※FAXの場合は切り取らずに送信してください。

氏名	電話番号
町区名	備考

■■ 申し込み、問い合わせ 嘉瀬公民館 TEL/FAX 0952-26-5208 ■■