



令和5年度 春日公民館登録自主サークルのご案内



運動

ポッチャサークル 毎週月曜日 9:00～12:00 ポッチャ	春日健康サークル 月4回月曜日 10:00～11:30 健康体操	佐賀ヤマト吹矢クラブ 毎週月曜日・土曜日 13:00～16:00 スポーツ吹矢	きらきらヨガサークル 月3回木曜日 10:00～12:00 ヨガ	大和パッション 毎週木曜日 15:30～17:30 リズムダンス
大和ファイブP 毎週月曜日 18:30～21:00 社交ダンス	よがっ娘 毎週月曜日 13:30～16:00 ヨガ	春日元気アップ教室 毎週火曜日 9:30～11:30 介護予防運動	木曜自彊術 第1・3木曜日 13:30～15:30 健康体操	カサブランカ 毎週木曜日 13:00～15:00 レクリエーションダンス
さわやか気功サークル 毎週火曜日 13:30～15:30 気功	コーリー太極拳 毎週火曜日 19:30～22:00 太極拳	リズムダンス (大和花菖蒲会) 毎週水曜日 9:30～11:30 リズムダンス	金曜自彊術 第1・2・3金曜日 10:00～12:00 健康体操	ティアレ 毎週金曜日 13:30～16:30 フラダンス
大和の花 毎週水曜日 9:30～12:00 太極拳	水曜自彊術 第1・2・3水曜日 9:30～11:30 健康体操	大和空手クラブ 毎週水曜日・金曜日 17:00～18:30 空手	春日ダンベルクラブ 毎週金曜日 13:00～15:00 ダンベル	春日卓球愛好会 毎週金曜 15:00～17:00 毎週土曜 9:30～12:30 卓球

生活・文化

泉会 第1・3月曜日 9:30～12:30 書道	布遊び 第1・3月曜日 10:00～12:00 布小物作り	雅陶芸サークル 第2・4月曜日 10:00～16:00 陶芸
手作りの会 月2回各月曜・水曜日 13:00～16:00 手芸	藤 第2・4月曜日 13:30～15:30 書道	大和窯 毎週火曜日 9:30～15:00 陶芸
すまいる工房 第2・3水曜日 10:00～13:00 陶芸	健康マージャン同好会 毎週水曜 13:00～16:00 毎週金曜 9:00～12:00 健康マージャン	大和手話の会 毎週水曜日 19:00～20:30 手話
新日本婦人の会実用習字 第2・4木曜日 13:30～15:00 習字	川柳かささぎ 第4木曜日 12:30～16:00 川柳	なでしこ大和 第1・3金曜日 10:00～12:00 絵手紙
花みずき 第2・4金曜日 10:00～12:00 書道	大和句会 第2・4金曜日 12:30～16:00 俳句会	大西葉子パッチワーク教室 第1・3土曜日 10:30～12:30 パッチワーク

音楽

	文化箏 箏遊会 第1・3水曜日 9:00～12:30 文化箏
なかよし会 第2・4水曜日 12:30～15:30 唱歌	歌声喫茶「春日」 第2木曜日 10:00～12:00 音楽
大和吟詠会(佐賀岳翠会) 第1・3・4木曜日 9:30～12:30 吟詠	大和プラスアンサンブル 毎週金曜日 19:00～21:00 プラス
民謡はがくれ会大和 第1・3金曜日 13:30～16:00 民謡	佐賀箏美会 第1・3土曜日 9:30～16:30 箏・尺八
琴明会 第1・3土曜日 9:30～11:00 大正琴	のぐちバンド 毎週日曜日 18:00～22:00 バンド