

春日 11月12日 月号 No.46



つながるさがしの中でも公民館だよりを見ることができます！

つながる春日 検索

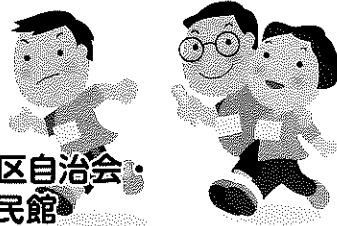


■佐賀市の人口：228,289人 ■春日校区の人口：8,746人 ■春日校区世帯数：3,856世帯（令和5年9月末現在）

第16回 春日校区運動会 が開催されました！

玉入れ・綱引き・年齢別リレーなどが行われ、優勝は5区(駄市川原・五領・福田・尼寺団地・八反原)、準優勝は4区(南小路A・南小路B・南小路C・南小路団地・東小路)でした。

日時 令和5年10月1日(日)
場所 春日小学校 運動場
主管 春日校区スポーツ協会
主催 春日校区スポーツ協会・春日校区自治会・春日まちづくり協議会・春日公民館



匠の料理教室

日時 10月24日(火)
主催 春日まちづくり協議会 健康福祉部会
講師 伊藤 真吾さん(シャトー文雅シェフ)

男性の参加もあり、華やかで美味しいフレンチの出来栄えにほっこの顔！顔！顔！でした～。

パンプキンポタージュも
ひと工夫で
レストランの味！



デザートチーズケーキ
すぐ出来そうよ！



ハンバーグの
和風味手作りソースも
抜群でしたお～。

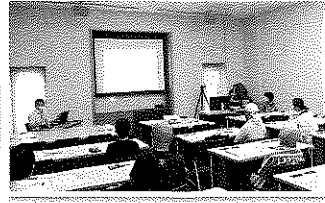
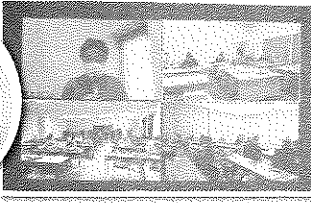
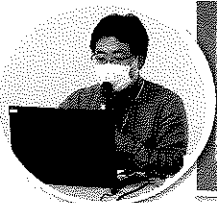


令和5年度 公民館主催・共催事業の報告

春日さが学講座

- 日にち** 9月19日(火) **内容** 「高輪築堤の英断と大隈重信の推進力」
日にち 10月23日(月) **内容** 「発掘調査でみえた高輪築堤のすがた」
講師 藤井 祐介さん(佐賀城本丸歴史館学芸担当係長・学芸員)

春日公民館、北川副公民館、諸富町公民館の3館をオンラインで繋いで開催しました。メイン会場の春日公民館に講師を迎え、良好な状態で残っていた高輪築堤、つまりは、大隈重信の鉄道開業という大事業を詳しく説明していただきました。



「説明が大変わかりやすかった」「先生がおもしろがっていることが伝わりました」と感想があり大変好評でした。

- 日にち** 10月11日(水) **講師** 大曲 英敏さん(恵比須DEまちづくりネットワーク代表)
内容 佐賀駅～龍造寺八幡宮周辺の恵比須像をめぐる

佐賀市営バス(路線バス)を利用して移動し、大曲さん(恵比須ガイド)の案内で、恵比須像をめぐる。歴史や謂れ、置かれた経緯、石の種類などについてわかりやすく説明していただきました。龍造寺八幡宮では、幕末明治期に活躍した志士たちの話もしていただき勉強になりました。楽しく学びながら歩くことで健康増進にもなりました。



春日リフレッシュ大学

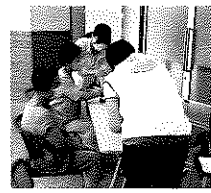
- 日にち** 8月31日(日) **講師** 本山 典子さん(佐賀県エアロビック連盟理事)

指先や手を使って簡単な脳トレをした後、自宅で出来る筋トレ&ストレッチを教えてくださいました。優しい声かけでゆっくり行うことができ、脳もからだもスッキリして気持ちよく体操できました。



- 日にち** 9月28日(木) **講師** 岸川 智子さん(明治安田生命)
内容 「人生100年時代!暮らしに役立つ睡眠と健康の知恵袋」

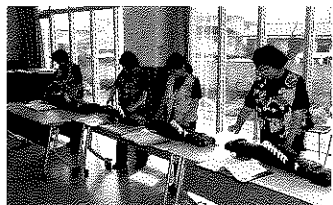
毎日の生活にとっても大事な「睡眠」についての正しい知識を教えてくださいました。自分の睡眠を振り返りながら、よりよい睡眠をとるためのポイントや自分に最適な睡眠、生活リズムを整えることが重要と学びました。◎野菜摂取量、血管年齢の測定



- 日にち** 10月26日(木) **講師** 坂村さん(佐賀北警察署)・文化箏 箏遊会の皆さん
内容 「その電話大丈夫?～偽電話に騙されないで!～&文化箏ミニコンサート」

前半に、偽電話詐欺についてお話していただきました。佐賀県の被害総額が10月現在で、なんと4億5千万!どのような手口?被害に合わないポイント!!を学びました。

後半は、公民館登録サークルの文化箏 箏遊会の皆さんに5曲演奏していただきました。歌詞カードを見て皆さん口ずさまれました。



花とみどりの教室



- 日にち** 9月21日(木) **講師** 古賀 千恵子さん(県のふるさと先生)
内容 「野菜の知識Q&A」

西川副校区で農家を営む古賀さんに、約20年間の経験と知識で野菜の育て方や球根や種の保存方法などについて教えてもらいました。実際に育てた「ワケギ」を見ながら収穫の仕方や球根を残す方法、夏の猛暑で育てそこねた自身の失敗談などを聞かせていただきました。



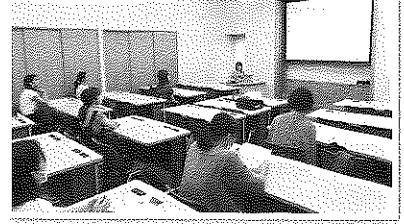
子育てサロン

【日にち】 9月19日(火) 【講師】 濱とおこさん(公認心理師)

【内容】 心豊かな子どもを育むために

昨年も好評だった「心豊かな子どもを育むために」という内容で濱さんのお話しを聞きました。

託児付きなので、子どもの発達段階や成長するには何が必要なのか、ストレスとの向き合い方など、集中して学びました。



【日にち】 10月17日(火) 【参加者】 7名

【講師】 牧瀬さん、小川さん(食改協春日)



託児に預けて参加できる1時間のおやつ作り。それぞれ作業の分担がスムーズに出来て、ちょうど1時間で3品が完成。「バナナミルク寒天」や「ずんだ白玉」、「にんじんごはん」など、やさしい味に仕上がりました。

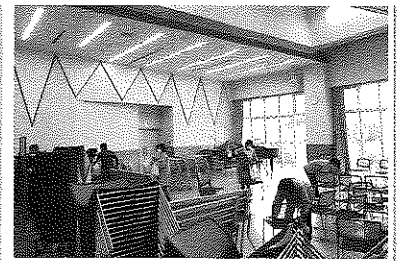
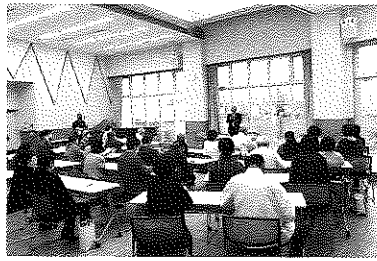


サークル代表者会議・大掃除

【日にち】 10月27日(金)



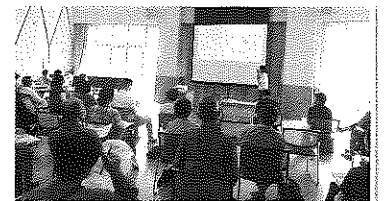
皆さんの協力で公民館がきれいになりました。ありがとうございました。



こころとからだが楽になる介護教室

【日にち】 10月7日(土)

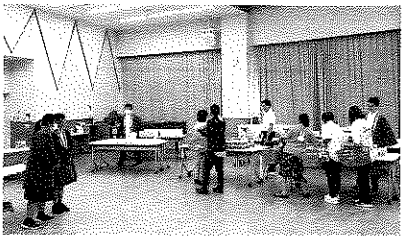
7月～9月、10月で3回の介護教室が終了しました。「安心して認知症になれる地域について考えてみませんか」のテーマで、おたっしや本舗大和の原口氏の話聞き、7つのグループになって思い思いの意見を出し合っていました。認知症になっても自分らしく暮らすためには、まわりの人の理解とちょっとした手助けが必要ということでした。



高志館高校生産物販売会



高志館高校食品流通科が製造したパンやクッキー、味噌などを販売されました。前回の販売での意見を反映されて、ロビーにイートインスペースを設けることや順番待ちの方が混雑しないようにロープで仕切られる等工夫されていました。皆さんお買い物を楽しまれて笑顔でした。



佐賀市の交通事故の約半分が追突事故!

「前方不注意」や「安全未確認」が原因の多くを占めています。

追突事故防止のための「みつつの3」運動に取り組みましょう。

- ① 3秒間の車間距離
- ② 3秒・30mルールの徹底(早めの方向指示器)
- ③ 3分前の出発(ゆとりを持って)



大和町 少年の主張大会

日時 10月14日(土)10:00~
主催 青少年育成大和町民会議
場所 春日公民館大会議室

大和町内各小中学校の児童生徒(12名)が、多くの観客の前で自分の思いや考えを堂々と発表してくれました。

春日小学校からは、梅田華子さん「あたり前からくる差別」、山崎祥史さん「地球環境問題解決のためにできること」を発表し、梅田さんは、見事優秀賞に選ばれました。最優秀賞には、小中一貫校松梅校中学部2年高橋奏太さん「僕が生きる意味」が受賞され、12月10日(日)に開催される「第37回佐賀市少年の主張大会」に大和町の代表として出場していただきます。



第1回 春日校区 区対抗卓球大会

日時 9月17日(日) 場所 大和勤労者センター

優勝:1区 2位:5区 3位:4区



初めての大会では
ありがとうございました
盛会裡にて終わりました!

佐賀市立図書館 大和館

おはなし会のご案内

★おはなしだいすき <図書館職員>

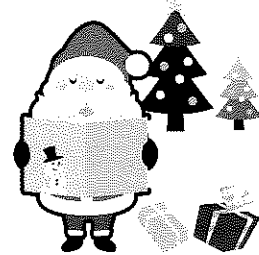
第2・第4水曜日 午前11時~(15分程度)

11月 8日(水)・11月22日(水) 12月13日(水)・12月27日(水)
1月10日(水)・1月24日(水)

★おはなし会やまと <ボランティア>

第1・第2・第3土曜日 午前11時~(30分程度)

11月 4日(土)・11月11日(土)・11月18日(土)
12月 2日(土)・12月 9日(土)・12月16日(土)
1月 6日(土)・1月13日(土)・1月20日(土)



イベントのご案内

現在、大和館開館20周年パネル展を開催中です。

「写真でみる大和町」 「佐賀市立図書館大和館のおゆみ」

【期間】~令和6年3月27日(水)

【場所】大和館 館内

☆懐かしい写真や資料などを
展示しています。
ぜひ、ご覧ください。



開館時間 火曜日~土曜日 10:00~19:00 日曜日・祝日 10:00~17:00

お問い合わせ 佐賀市立図書館大和館

佐賀市大和町大字尼寺1875
☎0952-62-3746

大和図書館カレンダー

11月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | | |

12月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31 | | | | | | |

1月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | 31 | | | |

休館日

○ 17時まで開館

※1/25~1/31 はシステム変更の為、
全館休館

公民館の
インターネット予約は
コチラ



◀ 予約システムサイト

もしくは下記URLを検索画面で入力してください
<https://www.city.saga.lg.jp/main/79236.html>



◀ 予約システム操作方法

予約の仕方はこちらで
ご確認ください!