

春日公民館だより

2025
令和7年

発行 佐賀市立春日公民館
ところ 840-0201

佐賀市大和町大字尼寺1875番地

TEL:0952-62-3151 FAX:0952-62-7655

Eメール: kkasuga@city.saga.lg.jp

春日 11月12日 月号 No.58



つながるさがしの中でも公民館だよりを見ることができます！

つながる春日

検索

■佐賀市の人口：225,563人 ■春日校区の人口：8,720人 ■春日校区世帯数：3,904世帯【令和7年9月末現在】

カフェかすが開催されました！

日時 10月26日(日)

主催 春日まちづくり協議会・春日校区社会福祉協議会・春日公民館

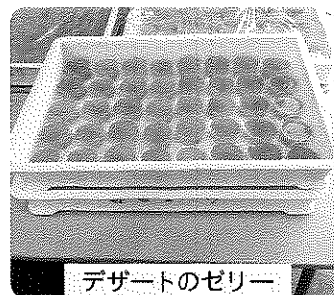
手作りカレーを200円(小学生以下は無料)で提供する「カフェかすが」が開催されました。今回は、ハロウィンにちなみ、子ども達には、願い事を書いたり、仮装して参加したりすると、お菓子のプレゼンとがあり、多くの参加者で賑わいました。おかげで、カレーもあっというまに完売！子どもから高齢者までたくさんの笑顔があり、大盛況に終わりました。併せて、春日校区社会福祉協議会の相談コーナーも設置されていました。



子どもボランティアがお手伝い



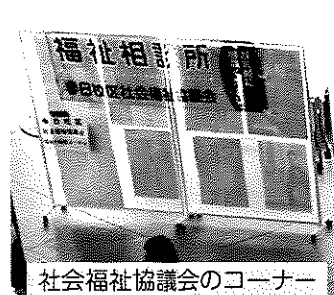
おいしいカレー



デザートゼリー



会場の様子



社会福祉協議会のコーナー

主催講座
募集

スローエアロビクス体操

頑張らずに持続できる新感覚の健康体操を様々な内容で行います。
健康づくりを目的に多くの方の参加を待ちしています。

日にち 令和8年1月15日(木) ボクササイズ

1月22日(木) 昔あそび

1月29日(木) 新聞紙を使つての体操

2月5日(木) ニュースポーツ

講師 本山 典子

(佐賀県エアロビック連盟理事)

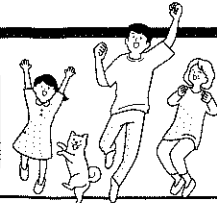
定員 30名

募集期間 12/2(火)～13日(金)

※平日8:30～17:00

(窓口・TELでのみ受付します)





令和7年度 公民館主催・共催事業の報告

かすが子育てサロン



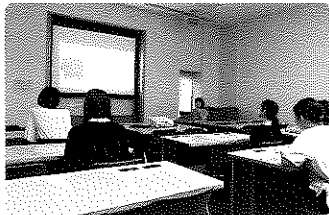
日にち 9月9日(火)

講師 濱 とおこさん(公認心理師・社会福祉士・精神保健福祉士)

内容 心豊かな子どもを育てるために

スクールカウンセラー・スクールソーシャルワーカーの濱とおこさんをお招きして、子育て中のお母さんに講話をしていただきました。親の愛情やスキンシップが、情緒の安定や脳の発達にも大切だということ、またインターネット環境から離れる時間を作り、ネット依存状態から心身の健康を保つデジタルデトックスの重要性や、自分自身のストレスケアの大切さを学びました。

託児付きで子どもと離れてゆっくり話を聞いていただくことができました。



日にち 10月7日(火)

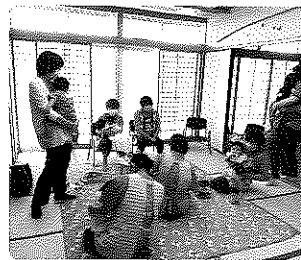
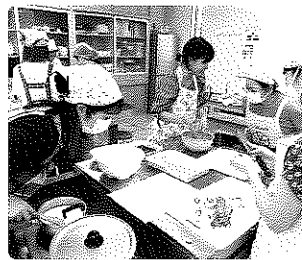
講師 牧瀬 政子氏(食改協春日)

内容 おやつ作り方



牧瀬さんと食改協の方たちから、おやつ作りを教えてくださいました。メニューはキウイ寒天、かぼちゃのゆでだごでした。

子ども達は託児を利用し、1時間ほどでしたが参加者同士の交流もでき、とても好評でした。



春日リフレッシュ大学

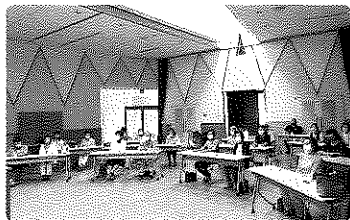


日にち 8月28日(木)

講師 松岡 浩代氏(佐賀市社会人権・同和教育指導員)

内容 第3回「映画で学ぶ認知症～ここから歩き始める～」

誰もが認知症になり得ることを前提に、当事者として理解することや、認知症の方の声を尊重するなど、家族や周囲の人達と支えあいながら安心して暮らすことの大切さを映画や講話で学びました。本人や周囲が、より幸せに暮らしていくことを実現するための歩みについて理解を深める大切な時間でした。



日にち 9月25日(木)

講師 本山 典子(佐賀県エアロビクス連盟理事)

内容 第4回「スローエアロビクス体操」

頑張らずにできる新感覚の健康体操を行いました。19名の参加者があり、「初めて体験して私にできたのでうれしかった」や「簡単な動きで体力維持」など気軽にできる体操が好評でした。



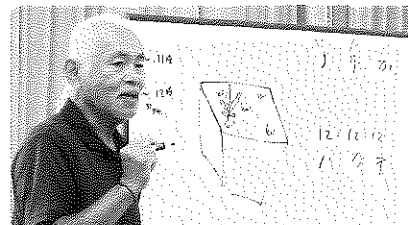
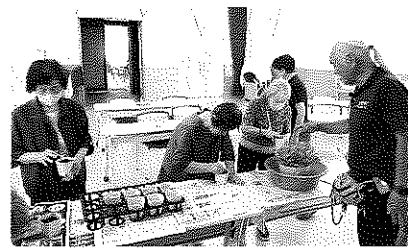
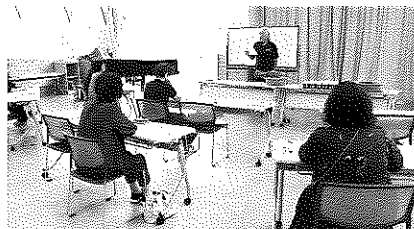
花とみどりの教室

日にち 10月16日(木)

講師 中川 達也氏(みどりのカウンセラー)

内容 第3回「野菜づくりQ&A」

第3回目は、花や野菜の育て方を楽しく紹介していただきました。毒をもっている植物が身近なところに存在することなど、はじめて知ること皆さん驚かれていました。また、中川先生の計らいで、二十日大根を育ててみようとして、種を鉢に植え持ち帰りました。皆さん大変喜ばれていました。

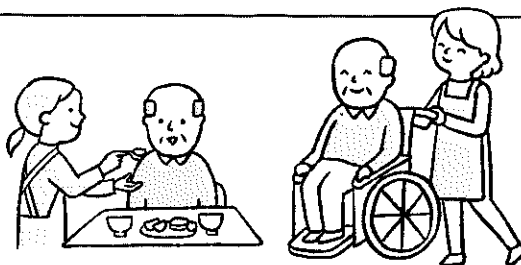


こころとからだが楽になる介護教室

日にち 9月20日(土)

主催 民生委員・児童委員春日校区会・おたっしゃ本舗大和

共催 春日まちづくり協議会健康福祉部会・春日公民館



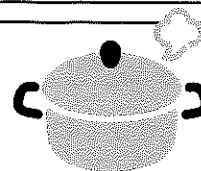
作業療法士の石原さんによる介護用ベッドを使った介助について学びました。最初に腕、次に足を少し動かして肩をゆっくり回してやれば楽に寝返りができることや、抱きかかえる時にもこの方法を使うことなど、参加者が体験することで驚くほど楽にできることを実感することができました。



匠の料理教室

日にち 9月30日(火)

主催 春日まちづくり協議会 健康福祉部会



文雅のシェフ伊藤慎吾さんを講師に迎え、「匠の料理教室」が行われました。

メニューは、鮮魚のアクアパッツァ、タコと甘酢生姜のおつまみポテト、ガーリックトースト、チョコチップクッキーでした。シェフのレシピとおりに作った料理は、どれもおいしく出来上がり、おなかもちも満たされ大満足でした。

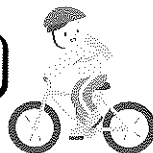


自転車の交通ルール・マナー教室

日にち 10月2日(木)

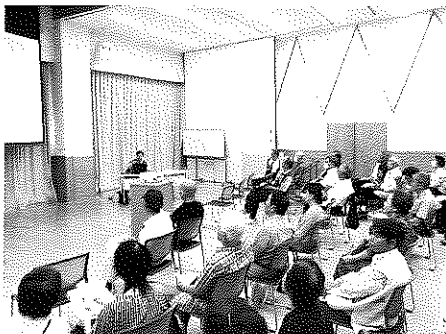
主催・共催 春日まちづくり協議会 健康福祉部会・安心安全部会

講師 佐賀北警察署交通課指導係



交通ルールの基本や来春から取り締まりが厳しくなる内容等を学ぶことができました。

皆様も事故にあわない、起こさないよう、気をつけましょう。



佐賀市の交通事故の約半分が追突事故！

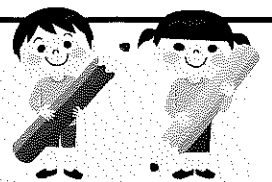
「前方不注意」や「安全不確認」が原因の多くを占めています。

追突事故防止のための「みつつの3」運動に取り組みましょう。



- ① 3秒間の車間距離 ② 3秒・30mルールの徹底(早めの方向指示器) ③ 3分前の出発(ゆとりを持って)

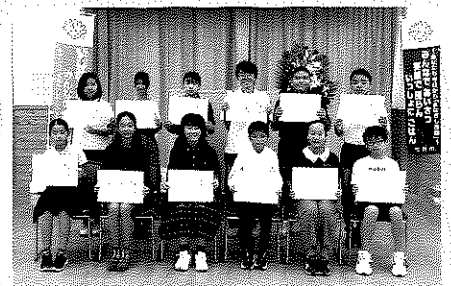
第18回 大和町少年の主張大会



10月11日(土)春日公民館に於いて、「第18回大和町少年の主張大会」が行われました。

大和町内の各小中学校から選出された12名の児童生徒が、多くの観客の前で自分の思いや考えを堂々と発表してくれました。

最優秀賞に大和中学校2年 大家菜花さん「芸術がつなぐ心」が選ばれ、12月14日(日)メートプラザで行われる「第39回佐賀市少年の主張大会」に大和町の代表として出場していただきます。また、優秀賞に春日小学校6年 石原聡さん「僕たちに今できること～戦後八十年～」春日校区からは、6年 松村穂香さんと大和中1年 牧野由季さんが入賞されました。



春日校区運動会

前日の大雨によるグラウンド不良により運動会は中止となりました。準備や参加者集めなどに奮闘された役員の方々は大変お疲れ様でした。

佐賀市立図書館 大和館



おはなし会のご案内

★おはなしだいすき <図書館職員>

第2・第4水曜日 午前11時～(15分程度)

11月12日(水)・11月26日(水) 12月10日(水)・12月24日(水)

2026年1月14日(水)・1月28日(水)

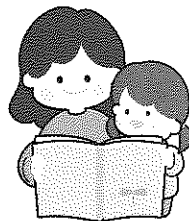
★おはなし会やまと <ボランティア>

第1・第2・第3土曜日 午前11時～(30分程度)

11月1日(土)・11月8日(土)・11月15日(土)

12月6日(土)・12月13日(土)・12月20日(土)

2026年1月10日(土)・1月17日(土)



大和館貸出ベスト3 (令和7年4月～9月)

- ✿ 児童書
- 1.『大ピンチずかん 1』 鈴木 のりたけ/作 小学館
 - 2.『大ピンチずかん 2』 鈴木 のりたけ/作 小学館
 - 3.『いえのおばけずかん ざしきわらし』 斉藤 洋/作 講談社

- ✿ 一般書
- 1.『九十歳。何がめでたい』 佐藤 愛子/著 小学館
 - 2.『ブラック・ショーマンと名もなき町の殺人』 東野 圭吾/著 光文社
 - 3.『ツミデミック』 一穂 ミチ/著 光文社
 - 3.『クスノキの女神』 東野 圭吾/著 実業之日本社
 - 3.『カフネ』 阿部 曉子/著 講談社

開館時間 火曜日～土曜日 10:00～19:00 日曜日・祝日 10:00～17:00

お問い合わせ 佐賀市立図書館大和館 佐賀市大和町大字尼寺1875 ☎0952-62-3746

大和館カレンダー

11月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

12月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

年末年始(12/29～1/5)休館

1月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

休館日 ○ 17時まで開館

公民館の
インターネット予約は
コチラ



◀ 予約システムサイト

もしくは下記URLを検索画面で入力してください
<https://www.city.saga.lg.jp/main/79236.html>



◀ 予約システム操作方法

予約の仕方はこちらで
ご確認ください!