

令和7年度第3回 こころと体が楽になる介護教室

# 春日まちづくり 認知症カフェ

- 会場 -  
春日公民館
- 参加費 -  
無料
- 対象 -  
どなたでも

2026年

2/14(土)

9:30~  
11:30

認知症になると何もわからなくなるの？  
何も出来なくなるの？  
そんな漠然とした不安はありませんか？  
ともに語り合い、ともに学び合いませんか？

☺お茶やコーヒーなどを準備してお待ちしています☺

## 認知症カフェとは？

カフェのようなリラックスした雰囲気の中で  
認知症を学び、語り、理解を広めるための場所です。

主催：春日まちづくり協議会健康福祉部会  
共催：民生委員児童委員協議会春日校区会  
春日公民館・おたっしや本舗大和

お問合せ：おたっしや本舗大和（☎51-2411）又は春日公民館（☎62-3151）