

## 令和8年度 春日公民館登録自主サークルのご案内

健康・運動					
<b>ポッチャサークル</b> 毎週月曜日 9:30~11:00 ポッチャ	<b>佐賀ヤマト吹矢クラブ</b> 毎週月曜日・土曜日 13:30~15:30 スポーツ吹矢	<b>よがっ娘</b> 毎週月曜日 13:50~15:50 ヨガ	<b>大和ファイブP</b> 毎週月曜日 19:00~21:00 社交ダンス	<b>春日健康サークル</b> 第1・2・3月曜日 10:00~11:20 運動による健康維持	<b>春日元気アップ教室</b> 毎週火曜日 10:00~1:30 介護予防運動
<b>さわやか気功サークル</b> 毎週火曜日 13:45~15:15 気功	<b>コーリー太極拳</b> 毎週火曜日 20:00~21:30 太極拳	<b>リズムダンス (大和花菖蒲会)</b> 毎週水曜日 9:45~11:20 リズムダンス	<b>太極拳 (大和の花)</b> 毎週水曜日 10:00~11:30 太極拳	<b>水曜自彊術</b> 第1・2・3水曜日 9:30~11:30 健康体操	
<b>大和空手クラブ</b> 毎週水曜日・金曜日 17:00~18:15 空手	<b>木曜自彊術</b> 第1・3木曜日 13:30~15:00 健康体操	<b>春日ダンベルクラブ</b> 毎週金曜日 13:00~14:55 ダンベル体操	<b>ティアレ</b> 毎週金曜日 13:30~16:30 フラダンス	<b>春日卓球愛好会</b> 毎週金曜15:00~16:50 毎週土曜 9:30~12:15 卓球	

生活・文化			音楽	
<b>布遊び</b> 第1・3月曜日 10:00~12:00 布小物作り	<b>雅陶芸サークル</b> 第2・4月曜日 10:00~15:00 陶芸	<b>手作りの会</b> 第1・3月曜日 13:00~16:00 手芸	<b>なかよし会</b> 第2・4曜日 13:30~15:30 唱歌	<b>文化箏 箏遊会</b> 第1・3水曜日 9:30~11:30 文化箏
<b>藤</b> 第2・4月曜日 13:30~15:20 書道	<b>大和窯</b> 毎週火曜日 9:30~15:30 陶芸	<b>健康マージャン同好会</b> 毎週水曜13:00~16:00 毎週金曜 9:00~12:00 健康マージャン	<b>歌声喫茶「春日」</b> 第2木曜日 10:00~11:30 音楽	<b>大和プラスアンサンブル</b> 毎週金曜日 19:20~20:40 ブラス
<b>大和手話の会</b> 毎週水曜日 19:00~20:30 手話	<b>川柳かささぎ</b> 第4木曜日 13:00~15:30 川柳	<b>なでしこ大和</b> 第1・3金曜日 10:00~11:50 絵手紙	<b>のぐちバンド</b> 第1・2・4日曜日 18:00~22:00 バンド	
<b>花みずき</b> 第2・4金曜日 10:00~11:45 書道	<b>大和句会</b> 第2・4金曜日 13:00~16:00 俳句会	<b>大西パッチワーク教室</b> 第1・3土曜日 10:30~12:30 パッチワーク		









