

佐賀市立図書館大和館

年末・年始について

休館期間 12月29日(水)～1月4日(火)

開館日 2022年1月5日(水)～

※1月5日は17:00に閉館しますのでご注意ください。

大和館おはなし会のお知らせ

★おはなしだいすき (図書館職員によるお話し)

第2・4水曜日 午前11時～ 場所:館内 お話の部屋

★おはなし会やまと (ボランティアの方によるお話し)

第1・3土曜日 午後3時～ 場所:館内 畳の部屋

※1月は第3土曜のみです。

お問い合わせ

佐賀市立図書館大和館

佐賀市大和町大字尼寺1875 ☎0952-62-3746

12・1月イベントのご案内

12月						
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

1月						
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

休館日

○ 17:00まで

今月のトピック

大和町少年の主張大会について

令和3年度の大和町少年の主張大会は、コロナ感染対策のためビデオ審査会として実施されました。11月5日に春日公民館にて町内12名の発表を視聴してきました。本校区からは、下記の2人がしっかりと自分の主張を発表してくれました。

小6 今泉諒大さん
「世界へ広がれ大和の音色」

小6 古賀優奈さん
「SDGsについて」

令和3年度 大和町人権標語入賞作品のご紹介

【最優秀賞作品】(※各学年1名)

学年	標語	学校	名前
小1	マスクして はなれていても なかよしよ	川上小	留守 祥一
小2	いけないよ いじめをするのも 見るのも	春日北	松石 晃己
小3	育てよう ほかほかの木を 満開に	川上小	池田 唯華
小4	くらべない みんな同じ 人間さ	松梅小	田口 晟
小5	見た目じゃない 大切なのは その心	松梅小	徳田 華子
小6	作るうよ いじめをとめる 笑顔の輪	松梅小	宮崎 カレン
中1	見ないふり それもいじめの 共犯者	大和中	古川 裕也
中2	いじめゼロ みんなが動けば 涙ゼロ	大和中	内田 陽愛里
中3	もしかして それはあなたの いろめがね	松梅中	堤 葉瑠香

【優秀賞作品】(※各学年2名)

小1	いのちはね とってもだいじ たからもの	春日北	川瀬 二叶
小3	コロナでも 心のモヤモヤ なくそうよ	春日北	田中 穂乃美
小5	知ってる? 見て見ぬふりも いじめだよ	春日北	山口 万結子
小6	傷ぐすり めってもいえない 心はね	春日北	坂本 橙輝

ひとり言

塩梅

健康第一と言いつつ、日常的な運動がなかなか長続きしない。腰痛は50年来の付き合いである。一昨年もぎっくり腰で入院してしまった。治療より予防が大事だと思い、スポーツジムに通い贅肉を絞り、筋肉を試みたが時間と距離を理由に続かない。言い訳をして自分を納得させるのは得意のようである。

ならばと手軽にできる運動にしようとして、教育テレビの健康体操でも続けようと頑張ってみた。これはいい。10分程度だし続きそうである。でも自分にはちょっと物足りない。もう少し負荷が欲しいと柔軟体操も取り入れた。柔軟体操は、「イタ気持ちいい」くらいがよいらしい。ところが「ああ」といついつ無理をしようとして、「ズキッ」おや、なんか変。「違和感がある。不安が走るが、大丈夫と自分に言い聞かせる。そして、次の日の朝、腰が痛くて顔が洗えない。やってしまった。

健康のためにやっていたのに、体を痛めてしまった。過ぎたるは及ばざるが如し。ちょうどいい塩梅が大切なのに、それができないのは自分の弱さなのか。

やり過ぎを戒める人生訓は多々あるようだが、戦国ファンクの私にとっては、伊達政宗公の五常訓が心に響く。①仁に過ぎれば弱くなる。②義に過ぎれば固くなる。③礼に過ぎれば詭(へつ)となる。④智に過ぎれば嘘をつく。⑤信に過ぎれば損をする。奥の深い言葉である。

やり過ぎずちょうどいい塩梅を目指したいものである。

かすがきた

公民館だより 12月号

令和3年

12月号



春日北校区の人口 (R3年10月末)

世帯数: 3,264世帯

人口: 7,896人

発行: 春日北公民館

TEL 0952-62-8828

FAX 0952-62-8868

URL <https://www.tsunasaga.jp/kasugakita/kominkan.html>

第3回

春日北校区文化祭

公民館利用サークルのみなさんや地域のみなさんの文化活動を発表する場として開催します。今年も新型コロナウイルス感染拡大防止に留意した内容を計画しています。ご協力をお願いします。(詳細は1月に配布予定のチラシをご覧ください)

日時 作品展示 令和4年2月19日(土)～2月27日(日) 舞台発表会 令和4年2月27日(日)

場所 春日北公民館(舞台発表会は春日北小学校体育館での開催を予定)

内容 書道、絵手紙、手芸品などの作品展示、体験ブース、舞台発表(最終日のみ)

春日北校区のみなさんの趣味の作品と発表を大発表します!!

- ◎応募資格: 校区在住または公民館利用者の方
- ◎応募方法: 春日北公民館の応募用紙に必要事項を記入してご応募下さい
- ◎お申込み・お問合せ: 春日北公民館(☎62-8828 FAX62-8868)

公民館講座のご案内

【展示作品 募集】

☆作品種類: 絵画、陶芸、写真、書、生け花、手芸品など

☆展示スペースの関係上、作品数を限らせて頂くこともございます。

応募締め切り 2月4日(金)

作品搬入 2月18日(金)

作品撤去 2月28日(月)

作品搬入(展示陳列)及び撤去作業は申込者自身で行っていただきます。

※新型コロナウイルス等の状況により、イベントは延期・中止になる場合があります。

【舞台発表者 募集】

☆発表目: 踊り、ダンス、合唱、楽器演奏など(2名以上のグループで)

応募締め切り 1月14日(金)

今回は春日北小学校での舞台発表を予定しています。詳細は公民館へおたずね下さい。

新企画

【体験ブース開催者 募集】

文化祭期間中に一般の方でも参加できる体験ブースを開催しませんか?

内容 サークル体験(体操、楽器演奏等)やものづくり教室など参加者体験型の企画

場所 春日北公民館 小会議室

応募締め切り 2月4日(金)

公民館の空き状況により、開催日が変動する可能性があります。詳細は公民館へおたずね下さい。

※開催に当たっての事前準備や当日の運営は主催者側で行っていただきます。

公民館および校区行事のご案内

令和3年11月末現在

※公民館事業で開催日時等未確定なものは、確定次第お返板などでお知らせします。

行事名	月	日(時期)	曜日	主催・共催	備考
第45回 元旦健康マラソン	1	1	土	体協	大和支所周辺
乙文殊宮 合格祈願祭	1	3	月	上都渡城自治会	乙文殊宮本殿
小川天満宮 ほんげんきょう(鬼火焚ぎ)	1	7	金	小川1区自治会	小川天満宮
成人式	1	9	日	佐賀市教育委員会 社会教育課	大和地区の会場はホテル龍登園(14時～)
春日北小学校 始業式	1	11	火		
第69回 佐賀市校区対抗駅伝	1	23	日	体協	
第3回 春日北校区文化祭(作品展示)	2	19～27	土～日	まちづくり協議会、公民館	詳細は上記をご覧ください
第3回 春日北校区文化祭(舞台発表)	2	27	日	まちづくり協議会、公民館	詳細は上記をご覧ください
大黒さん祭り	2	27	日	惣座自治会	

公民館からのご報告



11/27(土) 課題解決支援講座①

コロナ感染症の影響で閉塞感が漂う中、もっとまことに活気を取り戻したいという思いで、アバンセのお力をお借りし今回の講座を企画しました。

まずは、まちづくりに貢献して頂いている地域団体にお集まりいただき、互いの活動内容を共有し、知り合い、語り合うことで、横のつながりを深めることが重要だと考え今回の内容となりました。

第1回目は和やかな雰囲気の中、世間話に始まり、インタビュー形式による活動紹介、付箋紙によるエールの交換等を行いました。活動に対する感謝の言葉や励ましの言葉にはとてもぬくもりを感じました。

【参加いただいた団体】

まちづくり協議会、自治会長会、体育協会、食生活改善推進協議会、民生委員児童委員連絡協議会、老人クラブ



今後の予定

- 第2回 12/11(土) ~困ったことはなか?~
- 第3回 1/22(土) ~わくわくすることなか?~
- 第4回 2/19(土) ~どうだったかい?~



11/18(金)、11/25(金) もの作り教室 「アメリカンフラワーのクリスマスツリー」

講師：杉野幸子先生

ワイヤーと特殊な樹脂液を使って作るアメリカンフラワー。キラキラ輝くクリスマスツリーを作りました。



11/18

ワイヤーでツリーの葉の形を作って緑色の樹脂液にくぐらせます。



11/25

葉をツリーの形に組み上げていきます。雪だるまの帽子と手袋も作りました。



難しいところも杉野先生が優しく丁寧に教えてくださり、参加者7名全員の作品が完成しました。初めてのアメリカンフラワーに、参加者の皆さんは「作り上げることができて嬉しいです」「楽しい時間を過ごせました」とご満足いただけた様子でした。

11/19(金) 「男性料理教室」

主催：春日北公民館
共催：春日北校区食生活改善推進協議会



毎月19日に指定されている「食育の日」とあわせて、栄養バランスのとれた「食の健康メニュー」づくりを行いました。

当日は食改協から4名の調理補助にお越しいただき、8名の一般参加者とともに、調理を実施しました。

普段、なかなか料理を作る機会のない参加者からは「いい勉強になった」、「楽しく実習をすることができた」と大変好評をいただきました。



食材のカット、炒め、茹で作業をそれぞれ役割分担して取り組みます



調味料の分量計測も欠かせません 完成! お持帰り用にパッキング!

10/13、14(水、木) 「公民館スマホ塾」

主催：春日北公民館
講師：株式会社ソフトバンク



スマホの基本操作や便利なアプリの使い方を学びました。

2日間を通して9名の受講生が参加され、地図アプリやキャッシュレス決済の利用方法、写真や動画の撮影方法などを習得しました。

初めてスマホを操作された受講生からは、新鮮な体験ができたことと喜びの声をいただきました。



キャッシュレス決済の勉強中



写真撮影の練習中



地図アプリなら目的地検索もラクラク



QRコードの読取も習得しました

会員募集!!

地域からのご報告



「ロコモ予防体操教室」がサークルとなって再スタートします!

今年度、全4回の公民館講座として行った「ロコモ予防体操教室」。大好評につきサークルとなって再スタートすることになりました。講師は、もちろんNBCラジオでお馴染みの小木三幸先生。「何歳からでも体は良くしていける」と東洋医学を取り入れた効果的な体操を教えてください。いつまでもいきいきと元気に人生を楽しむために、この冬あなたも楽しい体操でロコモ予防を始めませんか? 只今会員募集中です!

9月の講座の様子から

指を動かして脳トレ



初回は1/21の予定です



サークル「ロコモ予防体操教室」

講師 小木 三幸氏 (フィットネスヘルススタジオ)
日時 毎月 第1・3金曜日 10:00~11:00
場所 春日北公民館 大会議室
会費 500円/月
定員 30名程度

お問い合わせ・お申込み：春日北公民館 62-8828まで



大きく全身を動かします

まち協安全・安心部会より

11/20(土)

ドライバーへの安全運転啓発活動を行いました



遠方からでも目に入るよう、交通安全啓発グッズに身を包み実施されました。

新型コロナによる制限解除のなか迎えた行楽シーズンで、全国的に自動車の交通量が増加しています。特に、高速道路に近い春日北校区内では交通量が格段に増加していることから、ドライバーに安全運転を呼びかける啓発活動を実施しました。

当日は、まち協安全・安心部会員を中心とした地域住民11名が参加し、交通量の多い高速道路乗降口付近で活動を行いました。

今回の活動を中心となって行った大澤部会長は「コロナも落ち着きはじめ、遠出も増える中で地域の安全を守らなければと気持ちを引き締めています。定期的にこの活動を実施していきたい」と話されました。

上都渡城自治会からのお知らせ



1/3(月) 乙文殊宮 合格祈願祭を開催します

今年度も、合格祈願のご利益で有名な乙文殊宮で合格祈願祭を開催します。詳細は以下のとおりです。

日時 令和4年1月3日(月)
午前11時~

会場 大和町上都渡城自治会
乙文殊宮本殿



※当日、本殿にて受付します

内容：参拝者への合格祈願
(祈願者には合格はちまき、お守り、鉛筆が寄与されます)

11/7(日) 久池井自治会 しめ縄作り



久池井天満宮で新年を迎えるためのしめ縄作りが行われました。当日は午前中から製作に取りかかり、豊稷の祈願をされたそうです。

