



春日北校区の人口  
(R4年10月末)  
世帯数：3,333世帯  
人口：7,930人  
発行：春日北公民館

# かすがきた 公民館だより 12月号

TEL 0952-62-8828

FAX 0952-62-8868

URL <https://www.tsunasaga.jp/kasugakita/kominkan.html>

## 公民館講座のご案内



参加者募集!!

### レッツ脳トレ 折り紙で「さげもん」作り

折り紙で作った飾りにひもに通し「さげもん」を作ります。指先使ってレッツ脳トレ!一緒に折り紙を楽しみましょう。

日時：1月13日(金)、20日(金)、27日(金)  
10:00~12:00

※1、2回で折り紙、3回目で仕上げます。

講師：原田正恵さん(日本折紙協会公認講師)

参加費：500円程度(材料費)

持ってくるもの：ハサミ、ノリ

定員：12名(3回とも参加できる方優先します)



### 男性料理教室「韓国料理」

食文化を通して見聞を広めましょう。今回はお隣韓国料理。材料少な目、ご家庭でもチャレンジしやすい内容です。

日時：1月28日(土) 10:00~13:00

講師：春日北校区食生活改善推進協議会

参加費：700円程度

持ってくるもの：エプロン・三角巾・マスク

場所：春日北公民館 調理室



### 食育教室 「チョコレートの世界へようこそ」

2月14日はバレンタインデー。さてチョコレートはどこでどのようにして作られているのか?知られざるチョコレートの世界を学びましょう。

日時：2月3日(金) 13:30~15:00

講師：株式会社 明治

参加費：無料

特典：チョコレートのテイasting実施予定。  
(新型コロナウイルス感染拡大状況により変更になる場合があります)

定員：30名 ※定員になり次第締め切り



### エンジョイスマホライフ 「LINE(ライン)活用講座」

初心者向けスマートフォン講座 第2弾  
今回は、通信手段として利用されているLINE(ライン)について学びます。

日時：2月8日(水)、9日(木) 13:00~15:00

2月10日(金)のみ 13:00~16:00

講師：シニア情報生活アドバイザー 佐賀

内容：LINEの便利さを学びます。

参加費：1,000円(テキスト代)

定員：10名(3回とも参加できる方優先)

※スマートフォンはこちらで準備しますが、お使いの物があればご持参ください。



## 公民館および校区行事のご案内

令和4年12月~  
令和5年2月

※日時など未確定な行事も含まれます。確定次第、公民館だより・回覧板などでお知らせします。  
※新型コロナウイルス感染状況を鑑み、中止になる場合もあります。

令和4年11月末現在

行事名	月	日(時期)	曜日	主催・共催	備考
花とみどりを楽しむ教室	12	9	金	春日北公民館	
定期利用サークル説明会	12	17	土	春日北公民館	
文化祭説明会	12	17	土	まちづくり協議会	
折り紙で「さげもん」作り	1	13、20、27	金	春日北公民館	
男性料理教室「韓国料理」	1	28	土	春日北公民館	
食育講座「チョコレートの世界へようこそ」	2	3	金	春日北公民館	
スマホ「ライン活用講座」	2	8、9、10		春日北公民館	
春日北校区文化祭	2	18~26		まちづくり協議会	舞台発表 2月26日

## 第4回 春日北校区文化祭 出演者、出品者、体験教室実施者を募集します

新型コロナウイルス感染症の拡大を受け、令和2年度は作品展示とビデオ上映、令和3年度は中止しましたが、今年度は感染対策を行いながら春日北公民館で実施しようと準備を進めています。

そこで出演者、出品者、体験教室実施者を募集します。公民館利用サークルはもちろん、地域のみなさんも大歓迎です。みんなで協力して3年ぶりの文化祭を盛り上げましょう。

開催日：令和5年2月18日(土)～2月26日(日) 舞台発表は2月26日

会場：春日北公民館(期間中の大会議室、小会議室、和室の利用は可能です)

応募方法：春日北公民館にお電話(62-8828)いただくか、公民館に設置している申込用紙を提出してください。



## 公民館からのご報告



### たからばこのカギは、一体なんだったのか? 「公民館でハッピー・ハロウィン」

公民館ロビーに設置したハロウィンバージョンのパネルは、皆さんのおかげでとても賑やかになり来館者を楽しませてくれました。



また11月7日(小学校振替休日)、全館を使い「たからばこのカギをさがせ」と銘をうったイベントを開催。これは、数々のミッションをこなし、手にしたカードを並び替え、正解すればカギがもらえるというものです。

子どもたちは興奮気味にミッションをこなし、宝をもらって満面の笑みを浮かべていました。ところでカギとなる言葉は?

**「ん・ろ・ど・か・た・じ・う・ま」**  
(並び替えてね)

### 力を込めてもみこんで! おいしくな～れ♪

11月10日(木)講師に小副川博子さん(松梅ふるさと先生)を招き、食育講座「味噌づくり」を開催しました。ゆで大豆をミンサーでつぶし、塩切麴と混ぜ合わせます。「もみこむ力が味の決め手、男性が入るとがぜんおいしくなるのよね」と先生。その言葉に奮い立つ男性陣。みんなで力を合わせ漬け込むことができました。

その他、みそ玉(味噌、顆粒だし、乾燥みそ汁の具を混ぜ合わせたもの)や福ちゃん漬(醤油、ざらめ、酢を煮立て生の大根に漬け込んだもの)の紹介がありました。簡単にできておいしい、そして便利と驚きの声が上がりました。



### 笑いネタを仕込んだ心の健康講話

11月15日(火)、心理臨床専門家の別頭道明氏を講師に招き、人権・健康講座を開催しました。複雑化した現代社会に思うように溶け込めず、ストレスが溜まる人が多い中、何か軽減できる方法はないかと模索している人に寄り添った講話でした。

心理判定員としての経験に基づく事例対応を紹介しつつ、随所に笑いネタを仕込んで心の健康＝笑いの大切さを教える先生の話ぶりはさすがでした。

参加者からは「十分な睡眠と笑うことが大切だ」「寝る前は悪いことは考えないようにしよう」などの声が聞かれ、この日はストレスが吹っ飛びました。



### 男性料理教室 ～家族の信頼を得るチャンス

11月25日(金)、誰もが驚く設備の充実した公民館調理室に、自称天皇陛下や殿様10人が集まり、食改協の皆さんの暖かいご指導のもと、グループに分かれてメインの韓国風チキンや小松菜の納豆和え、和風スープ、豆乳寒天づくりに挑戦しました。

調理中はあっちこちから「ありや」という声が聞こえ、戸惑いながらも協力し合い、笑みがこぼれる料理教室となりました。

最後は、出来上がった料理に舌鼓を打ちながらいただき、食改協の皆さんに感謝。そして奥方の日頃の苦勞を痛感する日となりました。

追伸：これを読まれた貴男、次はいよいよ出番ですよ。



## 地域からのお知らせ及びご報告



### まち協 自然・文化部会からのご報告

願いを込めた紙灯ろうが灯りました!

## かすが北“ほのか”PROJECT



10月29日(土)春日北のあかりのイベント「かすが北“ほのか”PROJECT」を開催しました。これは、春日北の子どもたちを中心に願いごとを書いた紙灯ろうを灯して、この暗いコロナ禍を春日北から明るくしようと企画したものです。「肥前国跡南門ライトアップ&芸能祭」(佐賀市文化財課主催)に合わせて肥前国跡の建物跡やその周辺に1,000個灯しました。

当日は、芸能祭の歌や楽器の音色が美しく響き渡る中、「早くコロナがなくなりますように」「世界が平和でありますように」などの願いごとがあかりによって浮かび上がり、会場は幻想的な雰囲気…。

来場された方からは、「紙灯ろうがとてもきれいだった」「子どもの願いごとを見ることができて良かった。」などの話がありました。

初めて春日北の皆さんの願いを灯すことができた“ほのか”PROJECT。これをスタートに願いごとを灯し続けながらこれから世の中を明るくしていきたいと思いました。

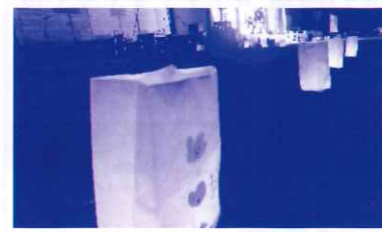
最後に、イベント開催にあたり多くの皆様にご協力をいただきました。心より感謝申し上げます。



願いごとを書いた紙灯ろう



幻想的な灯が広がります



歌や楽器の音色と共に!



ほのかPを支えた皆さん

### 上都渡城自治会からのお知らせ

#### 乙文殊宮 合格祈願祭を開催します

今年度も、合格祈願のご利益で有名な乙文殊宮で合格祈願祭を開催します。詳細は以下のとおりです。

日時：令和5年1月3日(火)

受付 午前10時

祈願 午前11時～

※当日、本殿にて受付します

会場：乙文殊宮本殿

(大和町上都渡城自治会)

内容：参拝者への合格祈願  
祈願者には合格はちまき、お守り、鉛筆が寄与されます。



### まち協 自然・文化部会からのお知らせ

#### かすが北 新春合格祈願ウォーク 開催

年始め 春日北にある学問や受験に関わるスポットを巡る「かすが北 新春合格祈願ウォーク」を開催します。

日時：令和5年1月7日(土)

9:00～(予定)

※詳細は、回覧チラシをご覧ください、春日北公民館までお問合せください。



### まち協 健康・福祉部会からのお知らせ

#### 「備えて安心 救急法」講話

いざという時に慌てず対応できるように事前に救急法を学びましょう。

日時：令和5年1月22日(日) 10:00～11:00

講師：佐賀広域消防局北部消防署

内容：身近に起こりうる怪我、やけどなどに対する救急法

場所：春日北公民館 大会議室

定員：30名 参加費：無料



若き想いに心揺さぶられました

## 第15回大和町少年の主張大会

10月15日(土)春日公民館にて第15回大和町少年の主張大会が開催され、町内各小学校及び中学校から選ばれた12名がそれぞれの想いを発表しました。春日北小から6年生の深莉都(りつ)さん「コロナ禍で過ごした家族との時間」と家族への愛情について、野口大地さん「夢に向かって」とバレーボールへ打ち込む情熱について熱く語りました。



(写真左)野口 大地さん (写真右)深 莉都さん

「プロ顔負け??好プレー珍プレー続出!!」

## 春日北校区親睦ソフトボール大会

10月23日(土)春日運動広場にて「春日北校区親睦ソフトボール大会」を開催しました。今回は、例年に比べ若者の参加が多かったこともあり、打球はどこまでも飛び、守備では華麗なグラブさばきによる好プレーはもちろん珍プレーも飛び出し、大いに盛り上がりました。

また、助っ人として各チームに元祖吉野家の野球クラブの選手が入る等、選手同士の交流も深まりました。結果は次のとおりです。

- 👑優勝 小 川チーム
- 2位 北 原チーム
- 3位 久池井チーム



## 佐賀市立図書館大和館からのお知らせ

### おはなし会

★赤ちゃんおはなし会 (図書館職員による)

第2・4水曜日 午前11時から(15分程度)

12月7日(水) 12月21日(水)

1月11日(水) 1月25日(水)

★おはなし会 (ボランティアおはなし会やまによる)

第1・3土曜日 午前11時から(15分程度)

12月3日(土) 12月17日(土)

1月7日(土) 1月21日(土)



### 新しく入ったおすすめの本を紹介します



「ポリ袋でかんたん! 甘酒&酒粕でつくる天然酵母パン」



「老害の人」内館牧子 著



「しゃしん100てん でんしゃのあいうえお」

### お問い合わせ

#### 佐賀市立図書館大和館

佐賀市大和町大字尼寺 1875 ☎0952-62-3746

ホームページ: <https://www.lib.saga.saga.jp/>



## 大和館カレンダー

### 12月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

### 1月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

休館日

○ 17時まで開館

◇開館時間 火曜日～土曜日 10:00～19:00  
日曜日・祝日 10:00～17:00

## ひとり言

「つながりづくり」とは何かと問うと改めて考えてみた。

「まちづくり」という言葉が登場したのは1962年に発行された「都市問題」という雑誌で初めて使われた言葉らしい。当時は、急激な高度成長によってもたらされた公害や生活環境の変化など、生活上の課題が急増した時期でもある。これらの問題の解決を自治体任せにせず、住民自らが立ち上がるという機運が生まれ、それと同時に「まちづくり」という言葉が誕生したのだ。

その後時代の流れとともに言葉の持つ意味は変化してきたが、今では「まちづくり」とは「自分たちのまちをもっと良いまちに」にすることと言い換えることができるであろう。

「良いまち」とはほんやりとしたつかみどころのない言葉だが、困っている人がいれば助け合えるまちでありたいと思う。

昨今のコロナ感染症の影響で、孤独感を感じている人は少なくない。一例だが若い世代に市販の風邪薬などを過剰摂取する「オーバードーズ」が広がる傾向にあるという。新型コロナウイルスの流行で対面授業がなくなり、孤立が深まることで、入手しやすい市販薬に依存する若者が増えているのが要因とみられている。

もし「まちづくり」の一環として「つながりづくり」が世代を超えて実践できれば意義深い。まちづくり協議会と手を携えて、公民館としても各種講座を通してつながりづくりに貢献できればこの上ない幸せである。

