

公民館からのお知らせ

花とみどりを楽しむ教室「春の寄せ植え」

～寄せ植えで心身リフレッシュ～

日時：5月10日（金）10時～12時
 場所：春日北公民館 大会議室、駐車場
 講師：佐賀市緑のカウンセラー 中川達也先生
 材料費：1,000円（鉢、土、花苗7本分）
 定員：25名
 持参する物：軍手、移植ゴテ、筆記用具
 （以前使用した鉢があれば、お持ちください）



春日北公民館クリーンアップ大作戦

みんなで使う公民館をみんなできれいにしましょう。
 梅雨入り前に公民館敷地の除草作業を行います。ご協力よろしくお願いします
 日時：5月18日（土）9:00～10:30
 （雨天中止。中止の場合、都合の良い時にご協力下さい。）
 場所：春日北公民館降車場周辺
 持ってくる物：軍手、タオル、草刈り鎌（あれば）



公民館からのご報告

第5回水曜午後のティータイム開催!!

2月28日（水）、ゆめさが大学フォークソングクラブさんを招いてフォークソング&フォークダンスで楽しいひと時を過ごしました。特にフォークダンスは、50年前にタイムスリップして懐かしさとドキドキ感で和やかな雰囲気でした。参加者から「皆さん、生き生きとして良かった」「今日は、最高に良かった。これからも参加したい」との感想が寄せられました。



いっぱい笑って元気になった笑いヨガ体験

3月5日（火）佐賀笑いヨガクラブの江島さん、川原田さんを迎え、笑いヨガ体験を行いました。笑うことは、ストレス発散、睡眠の質を高め、免疫力をアップさせる等いいことばかり。お二人の軽快なテンポにつられ会場は笑い声に包まれました。



地域からのご報告 まち協 自然・文化部会

“お花を届けて明るい春日北に!!”

春日北まちづくり協議会自然・文化部会では、毎年これから暖かくなる時期にプランターに花苗を植えて校区内の施設などにお届けする「かすが北花はないっばい活動」をしています。3月2日（土）部会員とボランティアさんで準備をした後、春日北児童クラブの北っ子たち9名が中川シードの中川さんの話を聞きながら320コの花苗を丁寧に植えてくれました。その後、80個のプランターを春日北小学校や大和老人福祉センターなど校区内8ヶ所に届けました。このカラフルなお花たちのおかげで春日北のいろんな所がとても明るくなったように思います。

★うれしいお知らせ!★

お届けしたロザリオ幼稚園の園児さんたちから御礼のメッセージをいただきました。皆さんでお水をあげながらお花たちを大切に育ててくださいね!



かすがきた



公民館だより 4月号

春日北校区の人口
 （R6年2月末）
 世帯数：3,393世帯
 人口：8,007人
 発行：春日北公民館

地域の情報満載



つながる春日北 要チェック!!

TEL 0952-62-8828 FAX 0952-62-8868 URL <https://www.tsunasaga.jp/kasugakita/kominkan.html>

第5回 春日北校区文化祭

主催：春日北校区文化祭実行委員会
 共催：まちづくり協議会 佐賀市立春日北公民館

力を合わせ、春日北を盛り上げました!

作品展示部門 2月18日～2月25日



舞台発表部門 2月18日～2月25日



春日北公民館 自主サークル紹介

注：♥印はまちづくり協議会が主催するサークルです。

どのサークルさんも新規会員大歓迎です！お気軽に、まずは見学にお出かけください。

※会費は、【年会費】など特記したもの以外は月額表示です。

お問い合わせは **春日北公民館 (TEL62-8828)** まで。

音楽

ミュージックサークルビタミン (歌とギター)

毎週月曜日
13時～16時30分
会費 無料
ギター伴奏により、歌いたい曲を楽しく練習しています。



ギターアンサンブルくすの果 (クラシックギター)

毎週木曜日
9時30分～13時
会費 3,000円
楽しくギターを演奏しています。

スポーツ・体操

Smiley-smiley (zumba サークル)

毎週月曜日
19時～22時
会費 600円 (1回)
ラテンダンスを中心としたフィットネスです。音楽を楽しみながら皆様と、ストレス解消とダイエットを目的としたダンススクールです。

春日北ウェルネス吹矢クラブ (スポーツ吹矢)

毎週火曜日
13時～16時
会費 250円
吹矢を通して腹式呼吸による健康増進と生きがいの創出、更には会員相互の親睦交流を図っています。

さわやか自彊術 (健康体操)

第1・2・3水曜日
13時15分～15時
会費 2,000円
運動療法として長続きしやすい誰にでも出来る簡単な健康体操です。

リフレッシュ体操 (健康体操)

毎週水曜日
20時～21時
会費 300円 (1回)
日常の疲れを取り、柔軟体操、筋力トレーニングを行う。椅子、マット、ボールを使用。筋トレ、脳トレを笑いながら楽しく体を動かしています。

実践体育学 体操 三井島システム 大和教室 (健康体操)

毎週木曜日
19時30分～22時
会費 3,000円
いつまでも動ける身体作りを目指し、和気あいあいと体操します。



舞踊

キッズダンスColors (ダンス)

毎週金曜日
15時30分～18時30分
会費 3,000円
ダンス大好き！な小学1～6年生のサークルです。洋楽ポップを中心にみんなの心が躍りだす楽しいダンスを目指し練習を頑張っています。

BELINDA & bright (ダンス)

毎週金曜日
18時30分～20時
会費 3,000円
中学生ダンスチームです。自分たちで曲選び、ふり付け、練習を考えて活動しています。大好きなダンスでみんなを元気にしています。

さがさこい連 (よさこい練習)

毎週金曜日
20時～22時
会費 1,000円
県内外、施設のお祭りでよさこいを踊っています。初心者大歓迎！

ロカヒ・モキハナ (フラダンス)

毎週月曜日
10時～12時
会費 無料
フラの曲で癒され“貯筋”目指してみんな笑顔で楽しんでいます。



エンジョイフラ・ピカケ (フラダンス)

毎週火曜日
19時～21時30分
会費 3,000円
楽しいフラの教室です。初めての方も大歓迎です。

教養・文化

習字教室「こすもす」 (習字教室)

第1・3金曜日
9時30分～12時30分
会費 2,500円
今よりも、もう少しきれいな字が書けるようになりたいと思っておられる方と一緒に練習しませんか。

絵手紙教室「やまと会」 (絵手紙教室)

第1・3水曜日
13時30分～15時30分
会費 1,000円
「へたでいい。へたがいい」をモットーにわきあいあいと楽しく絵を描いています。

ゆず (クラフトのかご作り)

第4火曜日
13時30分～16時
会費 無料 (材料費のみ)
クラフトのかごを作っています。好きなもの同士で和気あいあいやっています。



春日北 将棋サークル (将棋同好会)

毎週土曜日 10時～13時(子供)
毎週月曜日 10時～15時(大人)
将棋を楽しみ、メンバーの技量の上達と親睦を目的に子どもから大人まで世代を超えた交流を図ります。

ステンシル (ステンシル教室)

第1木曜日 10時～12時30分
第2金曜日 10時～13時
会費 1,500円
洋服や小物にステンシル型を置いて好きな絵具で色を塗り、自分だけのオシャレを楽しんでいただけたらと思います。

育児・教育

「北っこスマイル」 (子育てサークル)

第2・4木曜日
10時30分～12時30分
会費 子ども1人につき、
当年度初参加時に300円
地域の中で、親子共にお友達作りができる遊びの場です。

大和町 茶道文化親子教室 (茶道教室)

毎月 第2日曜日
13時～15時
会費 300円 (実費分)
文化庁の「伝統文化親子教室」事業です。小・中学生およびその御家族を対象に、お茶の作法と礼儀を学びます。

ケアママ (育児)

第1火曜日 11時30分～15時
第3土曜日 11時30分～15時
参加費 会員200円 非会員300円
障がい児者を育てるご家族のためのサークルです。月2回、交流や情報交換の場として茶話会を開催しています。

健康作り

春日北元気アツアツ教室 ～人のつながり部会主催～

毎週火曜日
9時30分～12時
会費 無料
高齢者のための健康作りと友達作りを目的として体操と脳トレ等を行っています。

ロコモ予防体操 ～人のつながり部会主催～

第1・3金曜日
9時30分～11時30分
会費 500円
講師の小木三幸先生の指導で「10年後、今よりもっと若く元気に暮らせる体づくり」を目標にしています。

いきいき健康教室 (健康チェック)

第4木曜日
10時～12時
会費 無料
健康で長生きを合言葉に健康チェック。体操などを行っています！どなたも自由に参加できます。大歓迎です！

春日北健康麻雀倶楽部 (健康麻雀)

毎週木曜日
12時30分～17時
会費 100円 (1回)
春日北校区の健康麻雀サークルです。初めての方も遠慮なくご参加ください。

むつみ会 (脳いきいき健康サークル)

毎週水曜日
9時30分～12時
会費 2,500円
簡単なテキストを利用し、文章の読み書きや計算をすることで物忘れの予防及びダンベル体操で健康づくりを行います。

みんなが利用する公民館です。マナーを守ってきれいに利用しましょう。

- 公民館の利用時間は8時30分から22時までです。22時には後片づけまで終了し、退館していただきますようお願いいたします。
- 公民館利用後は、清掃(モップ掛け、和室は掃除機掛け)、後片づけ、戸締りを忘れずに。
- ゴミ(生ごみを含む)は、必ずお持ち帰り下さい。
- 公民館は禁煙となっております。喫煙は喫煙所にてお願いいたします。
- フリースペースは予約なしでどなたでも利用できます。但し、平日17時15分以降、土日祝でのご利用については事前に事務室にお声かけ下さい。