

春日北公民館 自主サークル紹介

注：♥印はまちづくり協議会が主催するサークルです。

どのサークルさんも新規会員大歓迎です！お気軽に、まずは見学にお出かけください。

※会費は、【年会費】など特記したもの以外は月額表示です。

お問い合わせは **春日北公民館 (TEL62-8828)** まで。

音楽

ミュージックサークルビタミン (歌とギター)

毎週月曜日
13時～16時30分
会費 無料

歌いたい歌をジャンル問わず、ギター等の伴奏で歌っています。



ギターアンサンブルくすの木の実 (クラシックギター)

毎週木曜日
9時30分～12時30分
会費 3,000円

ギター合奏の美しい調べを味わうために皆で楽しく練習しています。

スポーツ・体操

Smiley-smiley (zumba サークル)

毎週月曜日
20時～21時
会費 300円/回

ラテンダンスを中心としたフィットネスです。音楽を楽しみながら、ストレス解消とダイエットを目的としたダンススクールです。

春日北ウェルネス吹矢クラブ (スポーツ吹矢)

毎週火曜日
13時～16時
会費 500円

吹矢を通して腹式呼吸による健康増進と生きがいの創出、更には会員相互の親睦交流を図っています。

さわやか自彊術 (健康体操)

第1・2・3水曜日
13時～15時
月会費 2,000円
年会費 3,000円

運動療法として長続きしやすい誰にでも出来る簡単な健康体操です。

リフレッシュ体操 (健康体操)

毎週水曜日
20時～21時
会費 300円/回

腰痛、膝痛、肩こりなどに効く運動、及び筋肉をほぐし全身の血行を促す運動をしています。

実践体育学 体操 三井島システム 大和教室 (健康体操)

毎週木曜日
20時～21時30分
会費 3,000円

いつまでも動ける身体作りを目指し、和気あいあいと体操します。



舞踊

キッズダンスColors (ダンス)

毎週金曜日
15時30分～18時30分
会費 3,000円

ダンス大好きな小学1～6年生のサークルです。洋楽ポップを中心にみんなが踊りだす楽しいダンスを目指し練習を頑張っています。



BELINDA & bright (ダンス)

毎週金曜日
18時30分～20時
会費 3,000円

“ダンスで世界とお友達になっちゃお”ダンスはすべて自主制作！踊りの可能性を広げ続け、友達増加中！

さがさこい連 (よさこい練習)

毎週金曜日
20時～22時
会費 1,000円

県内外、施設のお祭りや、よさこいを踊っています。初心者大歓迎！



ロカヒ・モキハナ (フラダンス)

毎週月曜日
10時～12時
会費 無料

フラの曲で癒され“貯筋”目指してみんな笑顔で楽しんでいます。



エンジョイフラ・ピカケ (フラダンス)

第1、2、3火曜日
19時～21時30分
会費 3,000円

楽しいフラの教室です。初めての方も大歓迎です。

教養・文化

習字教室「こすもす」 (習字教室)

第1・3金曜日
9時30分～12時30分
会費 2,000円

講師を招き、漢字やかな文字の美しい書き方について練習する。

絵手紙教室「やまと会」 (絵手紙教室)

第1・3水曜日
13時30分～15時30分
会費 1,000円

自然物(花、野菜等)を題材として絵手紙を描いて楽しめます。

ゆず (クラブのかご作り)

第4火曜日
13時30分～16時
会費 無料(材料費のみ)

クラブのかごを作っています。好きなもの同士で和気あいあいやっています。



春日北将棋サークル (将棋同好会)

会費無料
毎週土曜日 10時～12時(子供)
毎週土曜日 10時～14時(大人)
毎週月曜日 10時～14時(大人)
将棋を楽しみ、メンバーの技量の上達と親睦を目的に子どもから大人まで世代を超えた交流を図ります。

ステンシル (ステンシル教室)

第2金曜日 10時～13時30分
会費 1,500円

洋服や小物にステンシル型を置いて好きな絵具で色を塗り、自分だけのオシャレを楽しんでいただけたらと思います。

育児・教育

「北っこスマイル」 (子育てサークル)

第4月曜日
10時30分～12時
年会費として初回参加時に200円(親子)
未就園児(0才～)とその保護者が集う子育てサークル。季節の遊びや音楽を通して、子どもの育ちを喜び合える仲間づくりの場。

大和町 茶道文化親子教室 (茶道教室)

毎月 第1日曜日
10時～12時30分
会費 300円(実費分)

裏千家茶の湯、基礎的な点前と作法を学びます。

ケアママ (育児)

第1火曜日 11時30分～14時30分
第3土曜日 11時30分～14時30分
参加費 会員200円 非会員300円
障がいを持つ子どもを育てるご家族の当事者同士の繋がりや地域のなかで作りたいたいと立ち上げたサークルです。茶話会を月2回開催しています。

健康作り

春日北元気アップ教室 ～人のつながり部会主催～

毎週火曜日
10時～11時30分
会費 無料

高齢者のための健康作りと友達作りを目的として体操と脳トレ等を行っています。

ロコモ予防体操 ～人のつながり部会主催～

第1・3金曜日
10時～11時
会費 500円

講師のご指導で「10年後、今よりもっと若く元気に暮らせる体づくり」を目標にしています。

いきいき健康教室 (健康チェック)

第4木曜日
10時～12時
会費 無料

健康で長生きを合言葉に健康チェック、体操などを行っています！どなたも自由に参加できますよ。

春日北健康麻雀倶楽部 (健康麻雀)

毎週木曜日
12時30分～17時
会費 100円/回

春日北校区の健康麻雀サークルです。初めての方も遠慮なくご参加ください。



むつみ会 (脳いきいき健康サークル)

毎週水曜日
9時30分～12時
会費 2,500円

簡単なテキストを利用し、文章の読み書きや計算をすることで物忘れの予防、及びダンベル体操で健康づくりを行います。

みんなが利用する公民館です。マナーを守ってきれいに利用しましょう。

- 公民館の利用時間は8時30分から22時までです。22時には後片づけまで終了し、退館していただきますようお願いいたします。
- 近隣住民のご迷惑になるため、夜間(19時以降)の楽器演奏についてはご利用をお断りしております。
- 公民館利用後は、清掃(モップ掛け、和室は掃除機掛け)、後片付け、戸締りと使用備品の消毒を忘れずに。
- ゴミ(生ごみを含む)は、必ずお持ち帰り下さい。
- 公民館は禁煙となっております。喫煙は喫煙所にてお願いいたします。
- フリースペースは予約なしでもどなたでも利用できます。但し、平日17時15分以降、土日祝でのご利用については事前に事務室にお声掛けください。