

かすがきた

公民館だより 7月号

春日北校区の人口

(R7年5月末)

世帯数: 3,487 世帯

人口: 8,099 人

発行: 春日北公民館

公民館の予約は
こちら



春日北の情報は
こちら



TEL 0952-62-8828

FAX 0952-62-8868

E-mail kkasugakita@city.saga.lg.jp

公民館講座・地域行事のご案内

～元気になるエクササイズ～

夏前半の全身の疲れをリセットして、お盆以降を乗り切りましょう！

日時: 8月8日(金)

13時30分～15時

内容: 足裏マッサージや

ストレッチ、ダンスなど

講師: 日本フィットネス協会

インストラクター 鶴田純子さん

定員: 20名程度 参加無料

準備物: 運動しやすい服装 靴下 飲み物

タオル ヨガマット(貸出あり)



水曜午後のティータイム

懐かしの昭和歌謡ヒットパレード

日時: 8月20日(水)

13時30分～15時

内容: 一緒に歌おう昭和の歌

演奏: サニーズの皆さん

参加費: 無料



あの時聞いた・歌った・励ましてくれた・たくさんの思い出をくれた往年の名曲をみんなで一緒に歌いませんか？



(昨年の様子)

共催: 春日北まちづくり協議会 健康・福祉部会

春日北校区一斉ラジオ体操 & フライングディスクチャレンジ

日時: 8月3日(日)

午前6時15分集合

参加賞やお楽しみ賞品もあります。

早起きして来てね！

場所: 春日北小学校運動場(雨天中止)

※ラジオ体操の参加賞も準備しています。

主催: 春日北まちづくり協議会健康・福祉部会

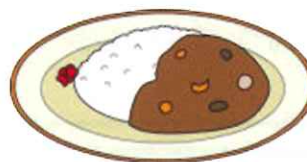
共催: 佐賀市環境保健推進協議会

青少年育成大和町民会議



～みんなおいでよ～

春日北 地域交流カレー会



日時: 8月23日(土)

11時30分～13時30分(提供時間)

場所: 春日北公民館

料金: 大人200円

子ども100円(小学～高校)

対象: 春日北校区在住の方

定員: 先着200名

主催: 春日北まちづくり協議会

申込み、問合せは春日北公民館 (電話62-8828)

公民館講座のご報告

6/18

明治日本の産業革命遺産登録 10周年記念講座

講師：佐野・三重津歴史館長 佐幸 順平氏

産業革命の歴史から、幕末期佐賀藩の近代化への取り組み、佐賀の7賢人が近代化に果たした役割について、とてもわかりやすく講義していただきました。

同時開催のパネル展もたいへん好評でした。



6/25

水曜午後のティータイム 「やっばいよかね！佐賀弁」

今年度初めてのティータイム、故郷ことばについてのおしゃべりは尽きません。佐賀弁ラジオ体操にも挑戦し、七夕の短冊もつくり、あっという間の90分でした。

共催：まちづくり協議会 健康・福祉部会



「涼み処」始めます

- ・ 期 間：10月22日（水）まで
- ・ 飲み物などは、各自でご準備ください。
- ・ 各施設の指示に従い、施設利用者の方への配慮をお願いいたします。

熱中症のリスクが高くなる時期になりました。自宅など涼しい環境の確保が難しい場合は本庁・各支所、図書館など冷房設備がある施設を「涼み処」として開放します。マークを目印にお気軽にお立ち寄りください。



メンバー募集中！！

ロコモ予防体操

～ 人のつながり部会主催 ～
第1・3金曜日 10時～11時
月会費 500円

講師のご指導で「10年後、今よりもっと若く元気に暮らせる体づくり」を目標にしています。皆様のご参加をお待ちしております。



令和7年7月末～8月

公民館・校区行事のご案内

令和7年6月末現在

月	日	曜日	行 事 名	主催、共催
7	18	金	小 中学校 終業式	市内 小中学校
7	23	水	夏休みキッズチャレンジ（～26日）	公民館 まち協 食改協
8	2	土	こども探検隊	まち協 子ども育成部会
8	3	日	春日北校区 一斉ラジオ体操会	まち協 環保協 青少協
8	8	金	元気になるストレッチ	公民館
8	20	水	水曜午後のティータイム	公民館 まち協健康・福祉部会
8	23	土	春日北 地域交流力レー会	まち協
8	29	金	小 中学校 始業式	市内 小中学校